



M O R A T A L A Z

Revista

J U N I O 2 0 2 4

Actividades

Mensajes de familiares

Terapias
No Farmacológicas

Editorial



Desde Alberta damos la bienvenida al mes de junio.

Con este mes llega por fin el buen tiempo y como prevención para las altas temperaturas SE realizará una charla para sobrellevar las olas de calor.

También celebraremos la festividad de san Juan dando comienzo al verano.

Estad atentos de las diferentes actividades, lo pasaremos en grande.

Gracias por confiar en Alberta.

Jaime Villa Domínguez
Director Alberta Moratalaz



Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5 y 6
Terapias No Farmacológicas	7
Consejos desde mi experiencia	8
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	9
Recetas de cocina	10
Conociendo a...	11
Así soy yo...	12

Escritos originales de los residentes



La importancia de recordar

El otro día en una charla nos dimos cuenta mis compañeras y yo de la importancia que tienen los recuerdos.

Yo opino que muchas veces vivimos de ellos, por lo que cada vivencia tiene mucho impacto en nuestra vida y por lo tanto mucha importancia.

Nosotras pasamos las tardes reviviendo nuestra juventud.

Cada una cuenta diferentes historias vividas que sin duda nos sacan grandes sonrisas, sobre todo los días mas nublados.

Esto nos ayuda a sobrellevar los momentos en los que el ánimo no está tan alto como nos gustaría y nos aporta una chispa de esperanza.

Recordar y reír es lo más sano que podemos hacer

Por eso es tan importante crear recuerdos bonitos.

Actividades



El 6 de mayo tuvimos la visita de la Policía Nacional de Moratalaz. Dieron una charla a los residentes sobre los riesgos en Internet, y el uso y manejo de la aplicación ALERTACOPS. Nos resultó muy provechoso.

El 8 de mayo por la mañana, vinieron de la unidad especializada de Atención a Residencias de la Comunidad de Madrid a dar un coloquio sobre la importancia del lavado de manos como prevención de enfermedades.



El 13 de mayo nos fuimos de excursión a la pradera de San Isidro. Disfrutamos de nuestra festividad tomando agua bendita, visitando la Iglesia y paseando por nuestra querida pradera de San Isidro ya que hacia un día espectacular. Lo pasamos en grande.

El 13 de mayo por la tarde en el salón de actos tuvimos la suerte de contar con Aires del Sur. Seis magnificas artistas que nos acompañaron a ritmo de sevillanas en la celebración de la tradicional Verbena de San Isidro. Los residentes disfrutaron muchísimo.

El 16 de mayo realizamos una excursión al Museo de San Isidro. En el museo se detalla la historia de la ciudad desde la prehistoria hasta el establecimiento de la Corte a través de piezas arqueológicas, maquetas y grabados. Les encantó la visita.



El 28 de mayo celebramos en el patio principal el día del juego, con la finalidad de visibilizar el derecho al juego en la niñez y en todas las etapas de la vida. Recordamos todos los juegos de la infancia que nos hicieron tan felices.

Terapias No Farmacológicas

MUSICOTERAPIA

¿En qué consiste?

Las sesiones de Musicoterapia consisten en crear un espacio musical con la escucha pasiva de música adaptada a las preferencias musicales de los residentes con la intención de identificar a los cantantes y la escucha activa acompañada de las letras de las canciones para poder cantar junto al piano.

¿A quién va dirigida?

Va dirigida a todas las personas de residencia, centro de día y apartamentos

Frecuencia

Una vez a la semana

Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

Orofila: EL MANDO A DISTANCIA

Invento favorito de la niñez

La televisión y mando a distancia

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- La comodidad de no moverme para cambiar de canal
- Estar al día de lo que pasa en el mundo
- DA COMPAÑIA



Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

Nombre del familiar: Teresa Fernández

Momento más feliz en el centro: Las fiestas

En el centro está mi marido y la verdad que hemos tenido muchísimos buenos momentos.

Bailamos, cantamos, jugamos y reímos siempre.

Las excursiones son un momento muy bonito ya que disfrutamos el uno del otro al aire libre, desconectando de la vida diaria

Mensaje para los lectores

Disfrutar del centro todo lo que podáis con vuestros familiares.

Llevamos cuatro años aquí y estamos encantados con el personal y con las salidas a las diferentes actividades fuera del centro. Además no nos perdemos ninguna fiesta.

Receta de cocina

Paninis caseros

// **INGREDIENTES:**
Tiras de Bacon
Tomate frito
Queso rallado
Pan
Orégano
Salchichas

Cómo hacer paninis:

1. Corta la barra de pan por la mitad y divide cada parte en dos para obtener cuatro paninis.
2. Coloca los panes sobre una bandeja con papel de horno y unta la base con salsa de tomate.
3. Añade un poco de orégano sobre el tomate.
4. Corta en trocitos las salchichas para agregarlas sobre los panes.
5. Añadimos también las tiras de bacon por encima.
6. Por último, añadimos el queso rallado espolvoreándolo sobre los panes.
7. Introduce la bandeja con los paninis al horno precalentado a 200°C durante unos 10 minutos hasta que se dore el queso.
8. Ya estarían listos para comer estos deliciosos paninis.



Conociendo a...

PUESTO: Terapeuta Ocupacional

EN EL CENTRO DESDE: Mayo 2024

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Playa

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?:

Ayudar a las personas a que tengan la mejor calidad de vida posible y puedan vivir felices..

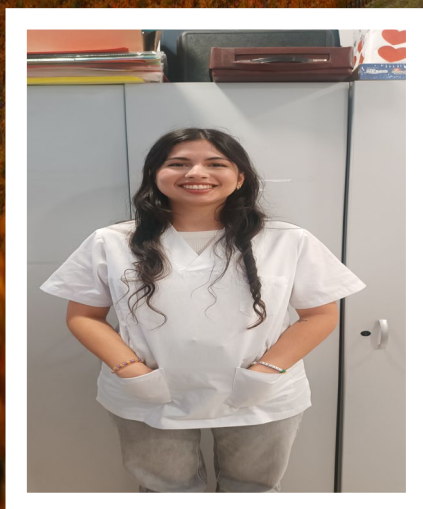
¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?:

Mi ilusión diaria es ser feliz.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE:

El cariño y la simpatía con la que los residentes me acogieron en el centro. En una fiesta musical bailando con una residente me dí cuenta de la importancia de este trabajo y de hacerlos felices.

Isabela Patarroyo Rodríguez.



Así soy yo

Ángeles creso

NOMBRE: Ángeles Crespo Morcuende

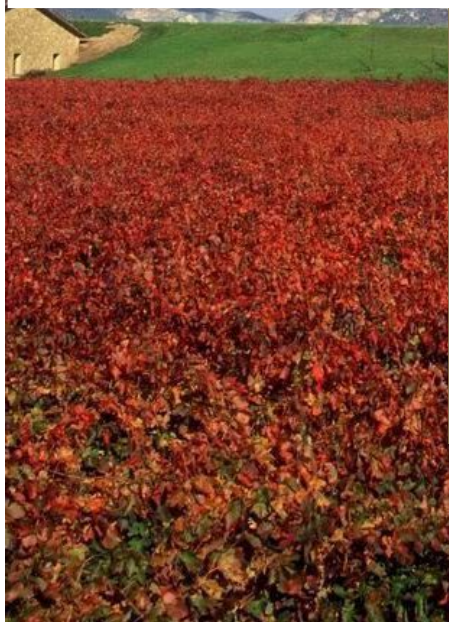
LUGAR DE NACIMIENTO: Madrid

EDAD: 92

EN ALBERTIA DESDE: 30 de marzo de 2022

PELÍCULA: Lo que el viento se llevó

CANCIÓN: Francisco Alegre- Isabel Pantoja



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO
CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (T2E)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS
BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

