



Alegría
BARBASTRO

Revista

M A Y O 2 0 2 4

Actividades

Inventos de la época

Terapias
No Farmacológicas

Editorial



Este mes hemos celebrado el 24º aniversario de la Residencia, las trabajadoras más antiguas recordaron la emoción que tenían en los inicios y todos los cambios que se han sucedido en estos años.

Hemos ido evolucionando y muchas cosas han cambiado pero mantenemos la ilusión del primer día por trabajar para acompañar a nuestros mayores en su paso por el centro.

Para celebrarlo agradecer a la orquesta Guitamba y al Ayuntamiento que nos ofrecieron un concierto en el que no faltaron el baile y las risas.

Amaia Itoiz
DIRECTORA



Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5-7
Terapias No Farmacológicas	8
Consejos desde mi experiencia	9
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	10
Conociendo a...	11
Así soy yo	12

Escritos originales de los residentes

// Jesús Mayayo

Residencia Las Huertas
29.4.2024

Me llamo Jesús Mayayo, soy residente de hace 5 años y puedo decir que estoy muy contento de haber venido a la residencia aunque un poco joven porque vine con 73 años de edad.

Me han dado la posibilidad de contar un poco la vivencia dentro de la Residencia.

Tengo que decir que estamos muy distraídos durante todo el año, nos traen música de baile unas cuantas veces, puedo destacar para San Jorge hemos podido disfrutar de dos días: uno de música de baile de la época de la Tercera Edad que disfrutamos mucho recordando la música de aquellos tiempos. Al día siguiente tuvimos música un poco más moderna que para los abuelicos nos venía muy grande pero disfrutamos mucho de cómo bailaban unas señoras con la profesora que se llama Cristina.

Aún podría extenderme más y creo que ya es bastante.

Jesús.

Actividades



- En FEBRERO se celebraron los carnavales. Cada sector se disfrazó de un juego de mesa: parchís, ajedrez y dominó. Desde Fisio y TO se prepararon unas dinámicas en las que participaron residentes, familiares y trabajadoras y que resultaron muy divertidas.

- Como ya es tradición para celebrar el día de Santa Águeda, se elaboró el postre típico que son las “teticas de Santa Águeda”, ¡vaya buena mano tienen estas reposteras!



- En MARZO se realizó un almuerzo en el jardín por el día de San José. ¿Qué hay mejor que unos huevos fritos con chorizo para conmemorar a estos padres?



- Con la llegada del buen tiempo, se retomaron los PASEOS de los viernes que tanto gustan a los residentes. Una caminata y un cafecito al sol ya nos hace ver el invierno un poco más lejos.

- Por motivo de la SEMANA SANTA, se organizó una salida a la Catedral de Barbastro, con la colaboración de Cruz Roja.



- También la residencia recibió la visita de la sección de instrumentos de la Cofradía de Nuestra Señora de la Merced. Enseñaron cada instrumento, contaron la historia de las cofradías e hicieron una demostración.



- Y con la SEMANA SANTA es imprescindible elaborar unas torrijas así que algunas residentes se pusieron manos a la obra. Les salieron unas torrijas ¡la mar de buenas!

- Y siguiendo con la cocina, se comenzó un taller de cocina los jueves en los sectores de UCA y CRA, y es todo un éxito. De momento han realizado bizcochos y tortilla de patata.



- En ABRIL celebramos San Jorge y el 24º aniversario de la Residencia con un concierto del grupo Guitamba. También las chicas de Zumba realizaron una actuación de baile.

Terapias No Farmacológicas

Terapia de Estimulación Emocional T2E®

¿En qué consiste?

Terapia basada en la vivencia de emociones positivas a través del recuerdo de experiencias en las que se ha sentido cada emoción.

¿A quién va dirigida?

Va dirigida a personas con deterioro cognitivo leve o leve-moderado, personas con depresión o con dificultad en la adaptación al centro.

Frecuencia

Se realiza de forma semanal en el centro.



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

José María P.

Invento favorito de la niñez

La fregona.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- El invento de la fregona supuso un gran alivio y una gran comodidad para todas las señoras que fregaban los suelos, escaleras y demás, lo hacían de rodillas restregando con agua y una bayeta.



Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

Juanjo y Eva

Momento más feliz en el centro:

Es un momento muy feliz cuando puedes ayudar a una persona mayor, y que te demuestre su cariño aunque no pueda con una mirada, una sonrisa, cogiendo tu mano.

Hacer feliz a una persona mayor es inolvidable que te llena el corazón.

Gracias a todo el personal de la residencia por hacer feliz a nuestros familiares (gracias).

Consejo/Mensaje para los lectores

Una sonrisa, un abrazo, un beso, nuestros seres más queridos, no más necesitas eso, es más importante para ellos que una buena comida. Conclusión: cariño, cariño y cariño.

Conociendo a...

PUESTO: Peluquera

EN EL CENTRO DESDE: Agosto de 2023

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: El Valle de Benasque

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: Entretenido 100%

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: Ir al monte a caminar, el contacto con la naturaleza.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: Las historias que cuentan son desde muy divertidas a conmovedoras.

RAQUEL

PELUQUERA



Así soy yo



BASILIO C.

NOMBRE: Basilio

LUGAR DE NACIMIENTO: La Fueva

EDAD: 93

EN ALBERTIA DESDE: 93

PELÍCULA: No he sido aficionado al cine

CANCIÓN: Las rancheras me gustan mucho

¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia

Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (TZE)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

