



Alegria
VALDESPARTERA

Bienvenidos a Vuestro Hogar

F E B R E R O 2 0 2 4

CUMPLEAÑOS

ESCRITO DE
RESIDENTE

NAVIDADES
ESPECIALES

¿A QUIÉN
CONOCEMOS
HOY?

EDITORIAL



Con el comienzo del 2024 quiero desearos un próspero año nuevo. Cerramos un año 2023 en el que hemos crecido juntos, lleno de esfuerzos, y con el principal objetivo de haceros sentir como en casa.

Por ese motivo, hemos incorporado la figura de psicología, con nuestra compañera Carolina, que seguro que aportará múltiples beneficios para nuestro bienestar.

Por otra parte, quiero aprovechar para agradecer la colaboración, participación y dedicación tanto de los residentes como familiares y trabajadores por el compromiso en estas fechas tan señaladas como han sido las Navidades. Hemos conseguido disfrutar de ellas al máximo y mantener esa ilusión que siempre estará presente tengamos la edad que tengamos. Una vez más, gracias por el cariño y la confianza que depositáis en todo el equipo.

Un saludo afectuoso.

Andrea Hoya
DIRECTORA



CONTENIDO

Página 4

Cumpleaños noviembre 2023

Página 5

Cumpleaños diciembre 2023

Página 6

Cumpleaños enero 2024

Página 7

Escritos originales.

Página 9

Actividades del trimestre.

Página 10

Las Navidades en Albertia

Página 12

Receta de cocina

Página 14

Así soy yo – Florentina Serrano

Página 16

Pasatiempos



Página 13

Conociendo a... Carolina,
Psicóloga

Cumpleaños NOVIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5 M ^a Carmen Valiente	6
7	8	9	10 Pilar García	11	12	13 Fernando Navarro
14	15 Gloria Asesio y Carmen Duque	16	17	18 Ana Aguilar	19 Isabel González	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 Margarita Gómez	30				



Cumpleaños DICIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1 M ^a Victoria Molina	2 Mercedes Ezquerria	3	4 Antonio Gimeno
5	6	7	8 Juana Ullate y Francisca Taberner	9 María Archilla	10 Josefa Pérez	11
12 Víctor San Frutos	13	14	15 Carmen Pla	16 Manuela Romero	17	18
19	20	21 Florentina Serrano	22	23	24 Pedro Brito	25
26 Ángeles Ciriano	27	28	29 Consuelo Manzano y Alicia Portoles	30 Santiago Zaton	31	



Cumpleaños ENERO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1 Valero Simón
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 Rosa García	12	13	14	15 José Luis Oliveros y Mercedes Cestero
16	17	18	19	20	21	22
23 Isidra Gracián y Gloria Pérez	24	25 Pilar Gómez y Joaquín Villarroya	26 M ^a Pilar Madariaga	27	28	29
30 Carmen Lavilla	31					



Escritos originales de los residentes

// Enrique Berges, Petra Cabello, Rosa García, Carmen Lavilla, Manuela Romero, Carmen Blanco, Pilar Rozas, Irene Allue, Flori Serrano, Maribel Gimenez y María Archilla

FELICIDAD EN LA JUVENTUD

Tras mucho reflexionar acerca de lo que más felices nos hacía durante nuestra juventud hemos podido extraer varias ideas con gran similitud. Son cosas sencillas pero que nos llenan y complementan:

- Jugar al corro con las amigas
- El baile
- Jugar en la plaza
- Salir de fiesta a las discotecas
- Ir a la piscina o al cine
- Estar con la familia
- Hacer el pan
- Salir con los amigos al río
- Las tabas, la comba y jugar con barro
- Esperar la llegada del ganado por la tarde con los abuelos
- Hacer rosquillas con la hermana y su marido
- Jugar al parchís...

Como conclusión todos coincidimos en que la compañía es lo más importante para obtener un buen recuerdo de una acción.



Actividades del Trimestre



ENCUENTRO
INTERGENERACIONAL



DÍA DE LA MÚSICA



ACTUACIÓN LOS MAGNÍFICOS

NAVIDAD EN ALBERTIA

En estas fechas tan señaladas tuvieron lugar varias actividades especiales para nuestros residentes.

Tablao Flamenco:

El jueves 15 de diciembre, acudieron a la residencia un grupo de voluntarios a bailar sevillanas.

Villancicos:

El martes 19 de diciembre, una clase de 5º de primaria del colegio Soledad Puertolas vinieron a visitarnos. Cantaron una serie de villancicos acompañados de panderetas, ukeleles, flautas y cascabeles.

Encuentro intergeneracional:

El miércoles 20 de diciembre recibimos a los alumnos de 5º de primaria del CPI San Jorge. Pudimos disfrutar de una serie de actuaciones como recitar poemas, hacer percusión corporal... Por otro lado, los alumnos fueron preguntado a los residentes sobre los juegos de su juventud. Esto generó una conexión entre ellos.

Grupo Gospel Navideño:

El miércoles 27 de diciembre, unos 15 jóvenes de un grupo cristiano de Cuarte nos acompañaron con sus canciones acompañados de guitarra, saxofón y teclado. Incluso trajeron un detalle para todos los residentes.

Visita Belén Plaza del Pilar:

El 4 de enero, fuimos a visitar el Belén de la Plaza del Pilar. Aprovechamos para dar un paseo y salir de nuestro entorno.



Receta de Cocina

CARDO CON SALSA DE PIÑONES



Por Manuela Romero, Amparo Pérez, Carmen Lavilla, Irene Allue, Maribel Gimenez, Rosalina Val, José Montolio, M^a Luisa Delgado, Víctor San Frutos, Rosa García y Gloria Asesio.

INGREDIENTES:

- Cardo
- Harina
- Leche
- Sal y pimienta
- Aceite de oliva
- Ajo

¿CÓMO HACEMOS LA RECETA?:

- 1.- Limpiar el cardo, cortarlo en trozos pequeños de unos 5 cm y sumergirlos en agua fría para que no se oxiden.
- 2.- Poner agua a hervir en una olla con un poco de sal y cocemos el cardo unos 45 minutos. Una vez hervido lo escurrimos.
- 3.- Molemos los piñones en un mortero.
- 4.- Ponemos en una cazuela un chorro de aceite de oliva y doramos unos dientes de ajo que retiramos. Añadimos harina y leche para hacer una salsa cremosa. Incorporamos los piñones.
- 5.- Dejamos cocer el cardo con la salsa durante 2 minutos a fuego suave.

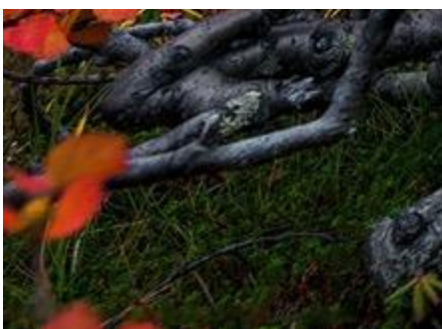
Conociendo a...

- **NOMBRE:** Carolina Gasca.
- **PUESTO:** Psicóloga.
- **EDAD:** 42 años.
- **EN LA RESI DESDE:** Noviembre de 2023.
- **AFICIONES:** Montar a caballo.
- **LIBRO:** La mejor madre del mundo de Nuria Labari.
- **PELÍCULA:** “Antes de ti”.
- **LUGAR DE VACACIONES:** La playa.
- **CANCIÓN:** “My universe” de Coldplay.
- **COMIDA:** La fritada.
- **CURIOSIDAD EMOTIVA CON ALGÚN RESIDENTE:**
cuando a su madre le dieron el alta del hospital comentó con un residente que a ella le había tocado el gordo de la lotería por ello y un residente con dificultades en el habla le respondió diciéndole “ENHORABUENA”.

CAROLINA GASCA
PSICÓLOGA



Así soy yo



NOMBRE: Florentina Serrano.

LUGAR DE NACIMIENTO: Tosos.

EDAD: 75.

EN ALBERTIA DESDE: Junio del 2022.

AFICIONES: La pintura.

PELÍCULA: Ghost.

COLOR: Amarillo.

CANCIÓN: “Si tu eres mi hombre y yo tu mujer” y “bravo por la música”.

COMIDA FAVORITA: El arroz sea de la manera que sea.

TRES COSAS QUE TE HACEN FELIZ EN LA RESIDENCIA:

- El trato del personal.
- Las muestras de confianza por parte del personal.
- Su espacio para pintar.

REFRÁN PARA RECORDAR Y NUNCA OLVIDAR...

“Quien a buen árbol se arrima, buena sombra le cobija”.

Pasatiempos

4 Letras.

AFÍN
ALGA
ROCE
TUIT

5 Letras.

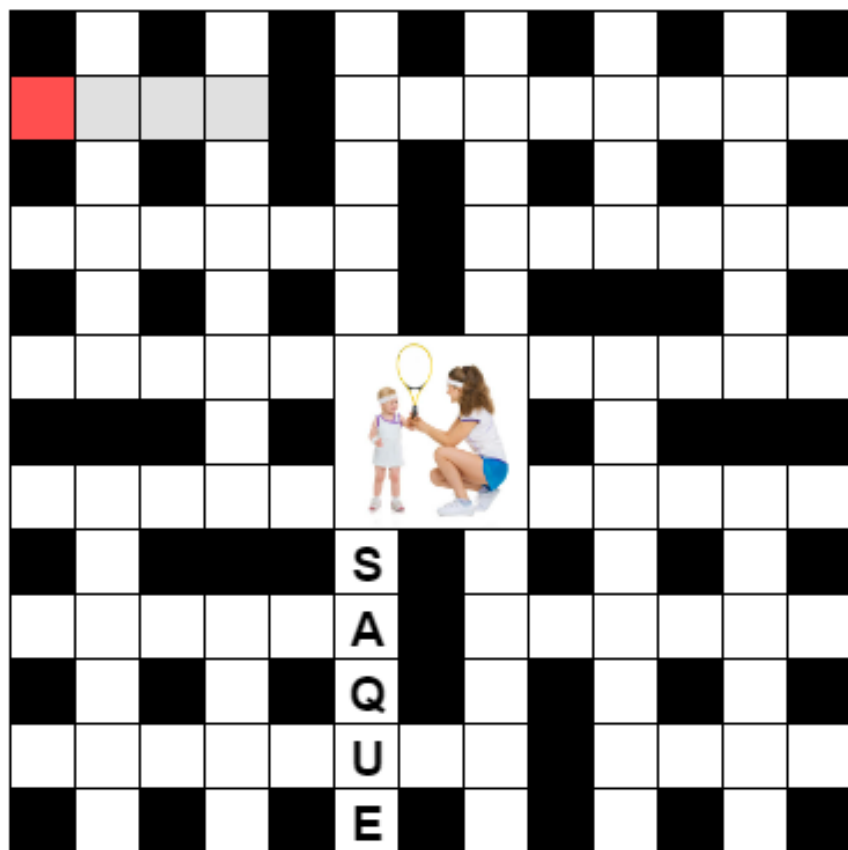
ÁLAMO
ATLAS
BALSA
CREAR
ÍDOLO
LIBRE
REVÉS
SAQUE

6 Letras.

ALIOLI
CANCHA
DEJADA
DOBLES
ERRATA
ESTACA
MÉDICO
TORNEO

8 Letras.

ASEGURAR
DESIGUAL
GALLARDA
RELOJERO





Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

