



Bienvenidos a Vuestro Hogar

F E B R E R O 2 0 2 4

GERIARTE

SALIDA

RECETA
ROSQUILLAS

ESCRITO DE NUESTROS
RESIDENTES



Editorial

Estimados residentes y familiares:

El mes de enero es el mes de los propósitos, de los comienzos, del contador a 0, de las novedades, de lo pospuesto “para el año que viene”, en definitiva es el momento de programar el año que tenemos por delante con la ilusión que conlleva.

Nosotros hemos hecho lo propio y hemos planificado todas las actividades que queremos llevar a cabo en la Residencia, algunas conocidas por tod@s y otras muy novedosas que esperamos os gusten, entretengan y beneficien a l@s participantes en ellas.

Atrás dejamos la época de Navidad, entrañable y melancólica a partes iguales, que hemos disfrutado enormemente visitando el Centro de la ciudad decorado y ambientado con luces navideñas. Además organizamos un taller de cocina navideña, nos visitaron grupos musicales y como no podía ser de otra manera, también los Reyes Magos con regalos para tod@s.

Esta semana dimos comienzo a los preparativos del Carnaval, invitando a los niñ@s (nietos, sobrinos, hij@s del personal...) que así lo deseen a ayudarnos en la elaboración de máscaras, esperamos sean much@s los que participen en esta actividad intergeneracional que nos hace especial ilusión.

Nos leemos en el próximo número!

CRISTINA MEIZOSO

DIRECTORA



Contenido

Página 4

Cumpleaños febrero

Página 5

Cumpleaños marzo

Página 6

Cumpleaños abril

Página 7

Escritos originales de los residentes

Página 8

Actividades trimestre

Página 9

Geriarte

Página 10

Receta:

Página 13

Pasatiempos



Página 11

Conociendo a

Página 12

Así soy yo

Cumpleaños febrero 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1 Manuel E.	2 Daniel A. Aurea D.	3	4
5 M ^a Carmen C.	6	7 Dorinda D.	8 Visitación G.	9 Eugenio G.	10	11
12 Amalia R.	13	14	15 Jesús V.	16 M ^a Angeles R. Hilario F. Remedios R. M ^a Trinidad V.	17	18
19 M ^a Dolores C	20	21 Esther M.	22 Oliva R. Javier José L.	23 Aurora R.	24	25
26 Esperanza L. Julia Y. Escolástica B.	27 Dolores S. Esther S. María S. Celia C. M ^a Carmen G.	28	29			



Cumpleaños marzo 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3 Estrella F.
4 Eucracio P.	5	6	7	8 Domingo A.	9	10
11	12	13 Pilar S.	14 Carmen O. Jose Antonio S.	15	16	17
18	19	20 M ^a Dolores G.	21	22	23 María S.	24
25	26	27	28 Encarnación G.	29 Josefa F.	30	31 Raquel G. Delfina R.



Cumpleaños abril 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2 Dominga S. Jose L.	3 Ana María V.	4	5	6	7 Jose P. M ^a Victoria S.
8 Alicia R.	9 Concepción P.	10	11	12 Herminia L. Rafael R. Casilda S.	13	14
15 Secundino L. Amancia L. Jose F.	16 Nieves N. Ramona P.	17 Jaime G.	18	19 Pilar Priscila I. Hilario R.	20 Antonina P. Jose Manuel R. Gimena A.	21 Visitación Z.
22 Vicenta V.	23	24	25	26	27	28
29	30					



Escritos originales de los residentes

// Por HILARIO F.

A los 25 años me fui de A Fonsagrada, mi lugar de nacimiento, a un pueblo de Asturias llamado Santa Eulalia de Oscos. Allí, me dediqué a trabajar en un comercio grande en donde vendíamos ropa, que se llamaba “Amistad”.

El día de la semana que más recuerdo en esa época, era el domingo ya que siempre había misa a las siete de la mañana y acto seguido, todo el mundo venía para el comercio a comprar ropa. Era el día que más dinero hacíamos con diferencia en comparación con el resto de la semana. Además yo no sólo vendía ropa, sino que también asesoraba a los clientes que me pedían opinión, llegando a tal punto que según entraban por la puerta ya preguntaban por mí.

Paralelamente a ese trabajo, yo confeccionaba ropa en mi casa por las tardes, en donde muchos clientes me traían las telas y me sacaba un dinero extra, ya que muy a mi pesar no podía ganarme la vida solamente siendo sastre.

Echando la vista atrás, esta época de mi vida la recuerdo alegre y aún a día de hoy me llena de orgullo saber que la gente todavía se acuerda de mí.



Actividades del trimestre

- **NOVIEMBRE**



En diciembre, también se celebró un taller de cocina navideña, en donde se han preparado unas deliciosas galletas de mantequilla.



A finales del mes de noviembre, se ha comenzado con los preparativos navideños, realizando un mural del nacimiento pintado a tiza.

- **ENERO**



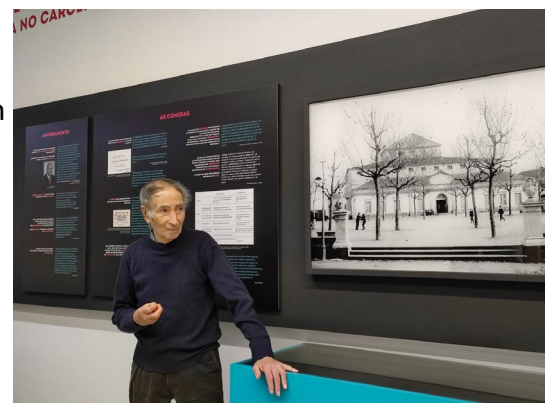
El día 5 de enero, llegaron a la residencia los Reyes Magos de Oriente, repartiendo regalos a cada uno de los residentes.

- **DICIEMBRE**



Durante el mes de diciembre, un grupo de residentes realizaron una salida al centro de Lugo para ver el alumbrado navideño de la ciudad.

Además en enero, también se ha llevado a cabo una visita a O Vello Cárcere, donde los residentes visitaron una exposición sobre la Guerra Civil y la Posguerra.



GeriarTE



LUZ



VISITACIÓN



MATILDE



ALICIA



ÓSCAR



MARISA

Receta de Cocina

Rosquillas de Carnaval

// ISABEL C.

INGREDIENTES:

- 1 kg. de harina
- 4 huevos camperos
- 100 g. de mantequilla derretida
- 130 ml. de aceite de oliva virgen extra suave
- 100 g. de azúcar blanquilla
- 120 ml. de anís
- La ralladura de un limón y la ralladura de una naranja
- 1 sobre de levadura
- Una pizca de sal (3 gramos)
- Aceite de oliva virgen extra suave (para freír las rosquillas)



Cómo hacer la receta de las rosquillas:

Antes de empezar a cocinar, lo primero que tenemos que hacer es lavarnos las manos. A continuación, Retiramos un poco de piel de limón y de naranja, que usaremos más tarde en la fritura. El resto, lo rallamos, sin llegar a la parte blanca, sólo de manera superficial.

Luego derretimos la mantequilla y batimos los huevos en un bol. Añadimos el azúcar y volvemos a batir, para que se monten las yemas y espumeen. Vamos añadiendo ahora los ingredientes: la mantequilla derretida, el aceite de oliva, el anís, la ralladura del limón y naranja y finalmente una pizca de sal. Seguimos batiendo, hasta integrar todo de manera homogénea. Luego, en un bol grande, colocamos la harina y añadimos la levadura química y mezclamos.

Hacemos un hueco en el medio, y vamos echando la mezcla, en varias tandas. Primero mezclamos con la ayuda de un tenedor, y según baja espesando ya lo hacemos directamente con las manos. Tenemos que conseguir una masa que se pegue pero que sea manejable. Dejamos que repose un par de horas la masa ya que es muy importante para que queden esponjosas las rosquillas.

Para hacerlas, solo tendremos que abrir un agujero en el centro ayudándonos de los dedos y por último, las tenemos que freír a fuego medio para que no se quemen y se hagan en su interior.

A modo opcional, se le puede echar azúcar glass por encima una vez están fritas.



Conociendo a...



NOMBRE:	Marta
PUESTO:	Educadora Social
EDAD:	28
EN LA RESI DESDE:	2023
AFICIONES:	Jugar a pádel
LIBRO:	Más allá del invierno- Isabel Allende
PELÍCULA:	Los juegos del hambre
LUGAR DE VACACIONES:	Mallorca
CANCIÓN:	Como si fueras a morir mañana- Leiva
COMIDA:	Tortilla de patata



CURIOSIDAD EMOTIVA CON ALGÚN RESIDENTE:

El taller de música es uno de mis favoritos ya que alguna residente siempre me saca a bailar o cantamos canciones juntas. Me encanta ese momento ya que se crea un vínculo único y especial entre nosotras, recordando música de otros años.

MARTA LÓPEZ

EDUCADORA SOCIAL



Así soy yo

MANUELA ARIAS

NOMBRE: Manuela

LUGAR DE NACIMIENTO: Rábade

EDAD: 90

EN ALBERTIA DESDE: 2023

AFICIONES: Leer y pasear

COLOR: Rojo

PELÍCULA: El último cuplé

CANCIÓN: Toda una vida- Antonio Machín

COMIDA FAVORITA: Paella

TRES COSAS QUE TE HACEN FELIZ EN LA RESIDENCIA:

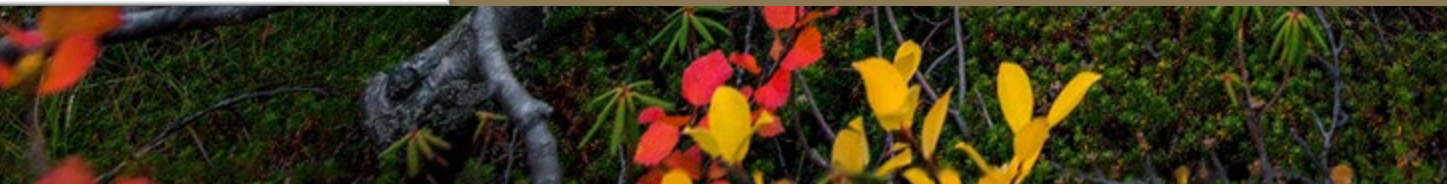
La gimnasia

Leer

Escuchar música

REFRÁN PARA RECORDAR Y NUNCA OLVIDAR...

En casa del herrero, cuchillo de palo



Pasatiempos

SOPA DE LETRA ANIMALES:

Gallina – Pato - Caballo - Conejo - Vaca - Asno

A	Z	C	O	N	E	J	O	M	K	J	U	Y	T	V
X	B	N	M	H	G	F	R	T	W	S	C	V	G	B
J	U	G	R	N	K	P	U	I	O	L	M	B	V	C
B	N	A	H	J	K	L	J	F	H	Y	R	D	F	C
P	M	L	B	N	H	F	R	D	A	P	A	W	E	W
C	V	L	D	T	H	B	Y	U	I	A	O	L	K	I
X	A	I	G	Y	T	R	O	P	H	T	X	Z	M	J
L	O	N	J	Y	G	D	E	R	V	O	N	K	M	L
L	P	A	M	J	U	T	R	E	C	G	U	G	U	R
A	L	P	T	D	N	H	F	D	E	W	S	C	O	A
M	I	T	C	H	U	J	H	G	F	T	Y	H	B	S
S	N	M	V	M	K	L	O	I	U	Y	T	G	N	N
C	A	B	A	L	L	O	V	Y	P	I	N	V	F	O
C	A	Q	C	H	L	J	U	P	O	R	F	V	B	H
V	B	C	A	J	U	E	X	S	W	P	Y	M	R	O



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

