



Alegría

B A R B A S T R O

Bienvenidos a Vuestro Hogar

F E B R E R O 2 0 2 4

RECETA:
Teticas de Santa Águeda

ACTIVIDADES
TRIMESTRE

ESCRITOS:
La vida antes de la residencia

Editorial



Ahora que han finalizado tantos días de fiesta queríamos aprovechar para agradecer a entidades, colegios, Asociaciones, familias y Ayuntamiento la presencia tan importante que han tenido en la Residencia en los días de Navidad. Nos hace sentir que formamos parte activa de la comunidad y en tiempos de celebración se hace presente especialmente que seguimos formando parte de ella. Así que con la energía renovada nos alegra presentaros la primera revista del año.

AMAIA ITOIZ

DIRECTORA

Contenido

Página 4

Cumpleaños febrero

Página 5

Cumpleaños marzo

Página 6

Cumpleaños abril

Página 7

La vida antes de la residencia

Página 8

Actividades del trimestre

Página 9

Actividades del trimestre

Página 10

Receta: Teticas de Santa Águeda



Página 11

Conociendo a...

Página 12

Así soy yo

Página

Pasatiempos



Cumpleaños FEBRERO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1 Julia T, 75	2	3	4
5	6	7 José B, 93	8	9 Ramón P, 87	10	11
12 Victoria B, 86	13	14	15	16	17	18 Carmen E, 96 Pepita C, 91
19 Esperanza R, 98	20	21	22	23	24	25 Carmen R, 95
26 Jesús M, 78	27 Pilar B, 87 Tomás V, 87	28	29			



Cumpleaños MARZO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2 Araceli T, 94 Carrodilla G, 88	3
4	5	6 María P, 89	7	8 Lolita E, 91	9	10
11 Esperanza M, 95	12	13	14	15 Sixta S, 86	16	17
18	19	20	21 Benito, 90 Pilar G, 73	22	23 Rafael M, 94	24
25 Manuela, 87 José L, 92	26	27	28	29	30	31



Cumpleaños ABRIL 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4 José Luis B, 83	5	6 Pilar V, 76	7
8	9	10 María B, 93	11	12 Carlos B, 102	13 Candelaria J, 86 José María P, 79	14
15	16	17	18	19	20	21 Marivi U, 74
22 Natalia T, 94	23	24 Concha Z, 84	25 Ángel L, 84	26 Micaela G, 89	27	28
29	30 Feli C, 91					



Escritos originales de los residentes



LA VIDA ANTES DE ENTRAR EN LA RESIDENCIA

Balbina B.

En la residencia desde... hace un par de años.

¿Dónde vivías?

Vivía en mi casa, mi hermano venía a comer.

¿Con quién vivías?

Vivía sola.

¿Cómo era tu día a día?

Mi día a día era levantarme, limpiar la casa, bajar a la huerta, hacer la comida, coser o faena de casa. También he tenido animales.

¿Cuáles eran tus aficiones?

Mis aficiones eran el huerto y los animales.

Ventajas y desventajas de la residencia.

Me gusta todo. Toda la vida he tenido que adaptarme a cambios.

Me gusta todo, ir y venir.

Me encuentro mejor aquí.

A veces voy a dormir a casa de mi hijo.



Esperanza R.

En la residencia desde... no me acuerdo.

¿Dónde vivías?

Barbastro, en un piso.

¿Con quién vivías?

Sola, venía una mujer a la limpieza.

¿Cómo era tu día a día?

Hacía media, iba con una chica a dar paseos.

¿Qué cosas echas de menos?

Aquí estoy muy tranquila. Echo de menos a los vecinos.

¿Cuáles eran tus aficiones?

Media, sopas de letras, las faenas de casa.

Ventajas y desventajas de la residencia.

No tienes que pensar en nada. Siempre da más gusto vivir en casa de uno que aquí hay mucha gente que mete la nariz.

Esperanza M.

En la residencia desde... 6 o 7 años.

¿Dónde vivías?

Barbastro, calle Caballeros.

¿Con quién vivías?

Sola, ya era viuda y mis hijos casados ya, venían mucho a verme.

¿Cómo era tu día a día?

De todo, compras, labores de casa. Me gustaban mucho las macetas, los geranios.

¿Qué cosas echas de menos?

A mi marido y a los hijos, que los tenía siempre conmigo.

¿Cuáles eran tus aficiones?

Pintar.

Ventajas y desventajas de la residencia.

Aquí no estoy sola, estoy muy feliz. Me respeto mucho con la gente.



Actividades del trimestre



- Recibimos la visita de la fundación CEPAIM con quienes aprendimos un poco de bachata y bailamos un rato.
- Realizamos un taller de Ikebana (arte de arreglo floral) con muy buen resultado, ¡no hay nada como un ramo de flores para animarnos!



- San Ferline Dance (Barrio San Fermín)
 - Grupo Cheleta y Gabriela
 - Reyes Magos y Pajes Reales
 - Diversos grupos de voluntariado
 - Núcleo Zoológico Iris
- ¡Muchas gracias a todos!**

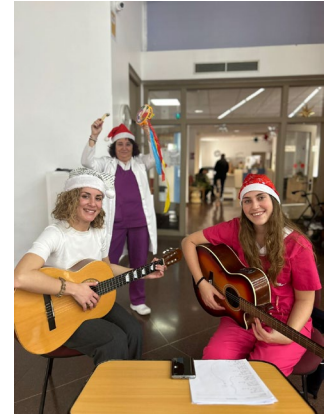
- En NOVIEMBRE inauguramos nuestra biblioteca, impulsada por una de nuestras residentes, Esmeralda,, quien donó toda su colección de libros a la Residencia.



- En DICIEMBRE recibimos varias visitas que nos alegraron mucho:
 - Barrio San Joaquín y la Agrupación Folclórica del Somontano
 - Coro del grupo pastoral
 - Colegio Pedro I, San Vicente, IES Martínez Vargas
 - Grupo de Zumba
 - Autoridades del Ayuntamiento
 - Grupo Guitamba



Actividades del trimestre



Receta de Cocina

Teticas de Santa Águeda

// Receta Popular

INGREDIENTES:

300gr harina de fuerza
150ml de leche (extra para pincelar)
1 huevo
8gr levadura de panadería
30gr mantequilla
Sal
100gr azúcar (extra para pincelar)
Nata montada o crema pastelera
Fondant
Guinda o gominola



Cómo hacer la receta de teticas de Santa Águeda:

1. Mezclamos la levadura con la leche templada en un bol
2. Añadimos el huevo y mezclamos bien
3. Añadimos la harina tamizada y mezclamos
4. Añadimos y mientras mezclamos el azúcar, la sal y la mantequilla templada (y una cucharada de esencia si queremos)
5. Dejamos la masa tapada con un trapo húmedo hasta que duplique su tamaño (~2h)
6. Amasaremos y haremos bolitas como una albóndiga grande y las colocaremos sobre papel vegetal para el horno, dejaremos levar
7. Precalentaremos el horno a 200°C
8. Pincelamos las bolitas con leche con azúcar y las metemos en el horno durante 15min
9. Cuando se enfríen, los cortaremos por la mitad y añadiremos nata montada o crema pastelera en el centro
10. Por encima le pondremos fondant y la guinda o gominola



Conociendo a...



NOMBRE: Cristina
PUESTO: Fisioterapeuta
EDAD: 23
EN LA RESI DESDE: Octubre de 2022
AFICIONES: Deporte
LIBRO: Puerto escondido de María Oruña
PELÍCULA: El señor de los anillos
LUGAR DE VACACIONES: Playa
CANCIÓN: Time of Our Lives de Tyrone Wells
COMIDA: Pasta, pizza...

CURIOSIDAD EMOTIVA CON ALGÚN RESIDENTE:

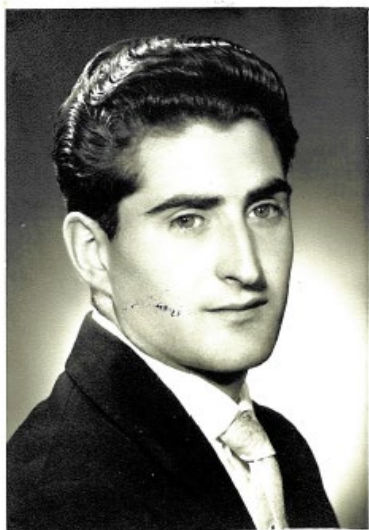
La cara de felicidad de los residentes cuando consiguen los objetivos que se proponen (jugando a los bolos, consiguiendo deambulación....)

CRISTINA S.

FISIOTERAPEUTA



Así soy yo



CÁNDIDO C.

NOMBRE: Cándido

LUGAR DE NACIMIENTO: La Fueva

EDAD: 87

EN ALBERTIA DESDE: Julio del 22

AFICIONES: Salir, pasear...

COLOR: Azul cielo

PELÍCULA: Una de comedia

CANCIÓN: Fumando espero de Sara Montiel

COMIDA FAVORITA: Una paella bien hecha

TRES COSAS QUE TE HACEN FELIZ EN LA RESIDENCIA:

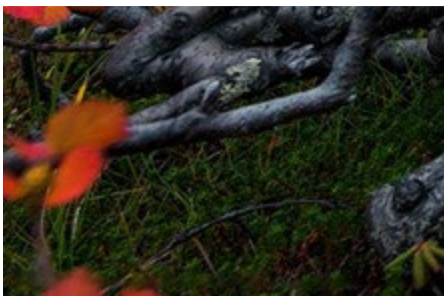
Los paseos de los viernes

La tranquilidad

El bienestar de la gente que está aquí

REFRÁN PARA RECORDAR Y NUNCA OLVIDAR...

Si la Candelera plora, el invierno está fora.



Pasatiempos

SOPA DE LETRA COLORES:

Azul - Amarillo - Verde - Morado - Rojo - Naranja

B	M	C	U	V	A	K	S	J	X	R	J	V	S
D	K	I	S	M	Q	T	Z	H	W	N	Y	A	U
N	A	Q	C	I	G	A	V	R	M	Z	U	I	C
A	Z	A	J	F	M	B	T	A	J	W	R	O	T
X	V	G	E	X	R	R	K	Q	S	M	Y	Y	P
Y	K	C	D	V	T	H	W	O	K	W	F	B	Y
A	M	A	R	I	L	L	O	N	F	R	O	J	O
Z	Z	O	X	D	S	F	Y	M	P	D	L	Z	B
R	Q	R	W	N	M	O	R	A	D	O	T	U	A
O	H	E	B	E	B	W	Z	F	M	S	L	A	F
K	D	C	T	S	N	A	Z	U	L	L	V	Y	M
E	A	Q	W	W	J	A	H	X	K	K	X	U	Z
U	B	N	N	A	R	A	N	J	A	Z	C	M	H
D	Z	B	V	E	R	D	E	Q	C	W	A	D	G



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

