

Alegría

S A N S E B A S T I A N D E L O S
R E Y E S

Bienvenidos a Vuestro Hogar

JULIO 2021

DÍA INTERNACIONAL DEL
ABUELO

RECETA DEL MES

PROGRAMACIÓN
DEL TRIMESTRE

Editorial



Estimado familiar,

Después de todo este tiempo sin poder tener la relación directa y cercana a la que estamos acostumbrados residentes y trabajadores con todos vosotros, llega el momento de poder volver a disfrutar con vuestra compañía.

Han sido momentos muy difíciles en los que todo el personal ha estado implicado de forma incondicional para lograr contener la grave situación y minimizar el riesgo con el que cada día nos enfrentábamos. Por todo ello y desde nuestra misión de seguir cuidando y promocionando el bienestar de las personas en un entorno seguro, necesitamos que participéis de este cuidado como hasta el momento lo habéis hecho apoyando y siguiendo unas medidas de precaución generales (mascarilla, distancia social...) para preservar la salud de nuestros queridos Residentes.

Muchas gracias ¡Os esperamos!

Un saludo

ANTONIO ZAMBRANA

DIRECTOR



Contenido



CUMPLEAÑOS PÁGINA 4

TEXTO DE LOS RESIDENTES PÁGINA 7

TALLER DE COCINA PÁGINA 8

CONOCE A... PÁGINA 9

ASÍ SOY YO PÁGINA 10



SOPA DE LETRAS PÁGINA 11

PROGRAMA CULTURAL PÁGINA 12



Cumpleaños Julio 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	1	3	4
5	6	7 ANTONIO F.	8	9	10	11
12	13 VICENTE R. ROSARIO MERCEDES M.	14	15	16	17 .	18 AMPARO D.
19	20	21	22 MARIANO L.	23	24 MARIA ELENA M.	25
26 MERCEDES E.	27 JULIANA S. ANTONIO C.	28	29	30	31	



Cumpleaños Agosto 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1 YOLANDA P.
2	3	4 M ^a TERESA M.	5	6 ROSA A.	7 M ^a ANGELES S.	8
9	10	11 TOMASA S.	12	13	14	15 PILAR P.
16	17	18 MARIA P.	19 ANGELES A. JOSE LUIS C.	20	21	22 GREGORIA J. CONSOLACI ON M.
23	24 EUGENIO Z.	25	26	27	28	29 DOLORES A. CARMEN C.
30 AVELINO S. JUAN B.	31					



Cumpleaños Septiembre 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7 LUISA S.	8 FELIX V.	9 MARINA C.	10	11 JACINTO R.	12 MANUELA M.
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 FLORENCIA L.	24 GERARDO J.	25 MERCEDES F.	26
27	28 ANGEL T.	29	30			



Texto de los residentes

// Por VARIOS

Uno de nuestros residentes, *Juan F.* siempre nos deleita recitándonos poemas/dichos que ha oído en la radio o que ha leído a lo largo de su vida como por ejemplo los dos siguientes:

“¿Qué es el amor?”

El amor es turbación en el juicio y en la voluntad firmeza.

Es alegría y tristeza, placer y sacrificio fundido en una pieza.

El amor es como una moneda de dos caras, la una alegre si te sonrío, la otra amarga si te rechaza”.

“No digas todo lo que sabes, no hagas todo lo que puedas, no creas todo lo que oyes, no gastes todo lo que tienes.

Porque el que hace todo lo que puede, cree todo lo que oye, gasta todo lo que tiene y cree todo lo que oye, muchas veces dice lo que no conviene, hace lo que no debe, cree en lo que no ve y gasta en lo que no puede”.

Otras de nuestras residentes han querido también colaborar con algunas vivencias y experiencias propias:

Por M^a Pilar C.:

“Soy M^a Pilar y nací en Calzada de Calatrava en Ciudad Real. Yo de joven he segado, he vendimiado, he hecho la aceituna, he ido a la huerta y a lavar a los lavaderos cuando no había lavadoras. También he cosido de modista y he pintado la casa. He hecho de todo y ahora es cuando ya no hago tanto que tengo 94 años”.

Por M^a Teresa F.:

“Yo soy M^a Teresa F. y escribo estas letras para deciros que me encuentro en la Residencia de Moscatelares y estoy aquí por unas caídas que tuve en el pasado. Primero me tuvieron que operar de la cadera derecha y después de la izquierda, la cual no quedó muy bien. Mi vida ha sido muy distinta desde las caídas, pero lo superaremos. Me casé y tuve dos hijos y al mayor de ellos se lo llevó el Coronavirus este Diciembre. Lo estoy pasando un poco mal, pero gracias a que estoy aquí con personas maravillosas que nos duchan y nos cuidan y a mi compañer@s”.

RECETA: Caracolas de hojaldre y Nutella

Una vez con los ingredientes listos... ¡podemos ponernos con las manos en la masa!

Primero tendremos que extender la lámina de hojaldre en una superficie seca (en este caso, lo haremos sobre una mesa).

Después de haber extendido el hojaldre, con sumo cuidado tendremos que esparcir la crema de Nutella por encima de éste para evitar que se rompa.

En caso de que la crema esté muy untuosa, se podrá meter durante unos segundos en el microondas para así reblandecerla y que con esto, se extienda mejor.

Después de extender la crema, doblaremos por la mitad el hojaldre y cortaremos varias tiras/láminas. A continuación, cogeremos cada una de las tiras y desde cada extremo, las giraremos hacia el lado contrario de la otra y finalmente las enrollaremos creando la forma de una caracola.

Las pondremos sobre papel de horno y las pintaremos con huevo batido y los elementos decorativos.

Por último, meteremos todas las caracolas colocadas sobre la bandeja del horno a 180º durante aproximadamente 15 minutos (vigilando el tiempo ya que según el horno podría variar).

QUÉ NECESITAS:

Una lámina de hojaldre rectangular (que con posterioridad cortaremos para hacer varias caracolas).

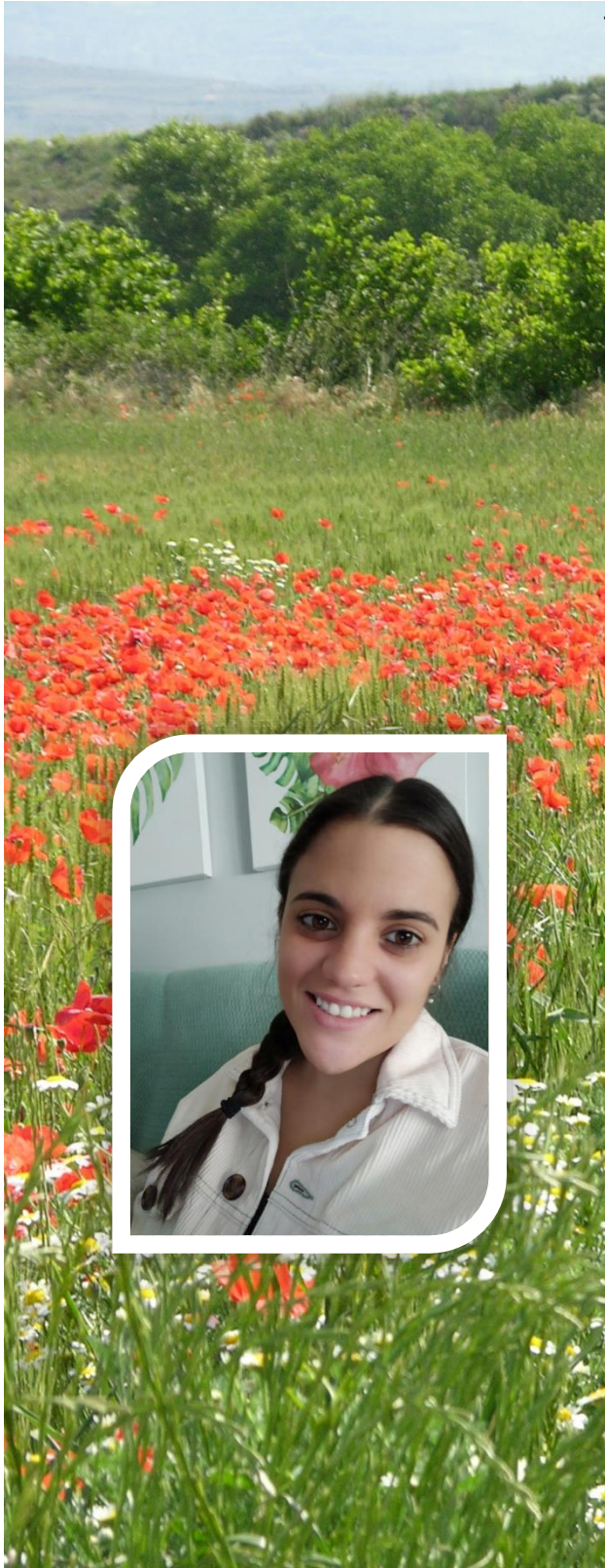
Crema de *Nutella* para untar en el hojaldre.

Un huevo.

Elementos decorativos (aunque es opcional y según gustos).



CONOCIENDO A...



Nombre: Verónica L.

Puesto: Trabajadora Social

Edad: 28 años.

En la Residencia desde: Octubre de 2019.

Virtud: empática.

Defecto: cabezona.

Aficiones: leer y ver series/películas.

Libro preferido: “El mundo amarillo” de Albert Espinosa.

Película que te guste: “La lista de Schindler”.

Lugar de vacaciones ideal: Cádiz.

Canción que te alegre los días grises: cualquier canción de *Pereza*.

Comida sin la que no puedes vivir: gachas manchegas.

Verónica L.

TRABAJADORA SOCIAL

ASÍ SOY YO

Nombre: María R.

Lugar de nacimiento: San Roque (Badajoz)

Edad: 78 años.

En la Residencia desde: Junio del 2016.

Virtud: "Me gusta ayudar mucho a la gente en todo lo que pueda".

Defecto: "Soy muy protestona y algo marimandona".

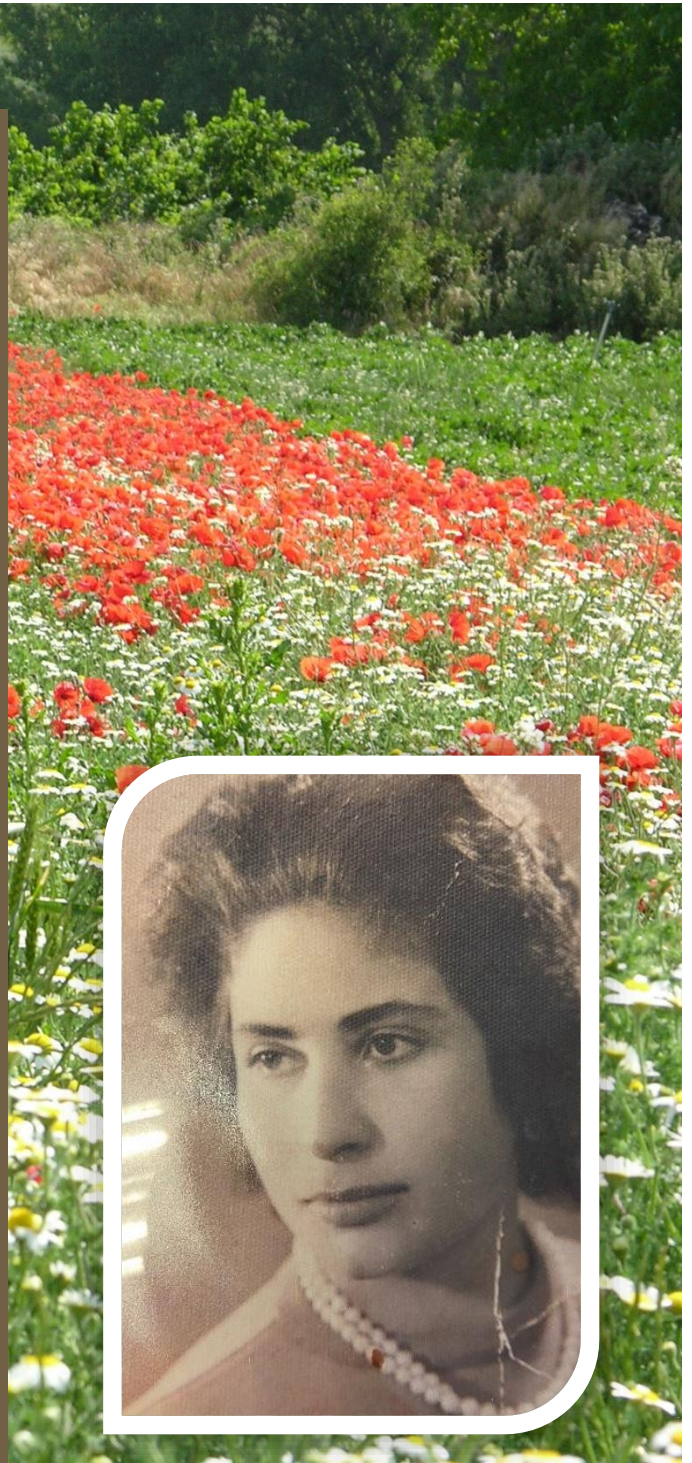
Aficiones: pintar, ver telenovelas, cante, hacer terapia por las mañanas junto a sus compañeras, coser...

Película que te guste: todas las de flamenco (Lola Flores, Antonio Molina, Manolo Escobar...).

Lugar de vacaciones ideal: Torremolinos.

Canción de sus preferidas: "Pescador de coplas" de Antonio Molina.

Comida que le encante: pollo asado con pimientos y patatas.



Sopa de Letras: 10 colores

A	U	B	L	A	N	C	O	F	Y	U	I	O	P	E
V	M	B	H	E	E	I	R	U	E	Y	F	U	I	O
I	O	U	J	R	F	U	O	Y	R	H	G	G	C	A
O	P	Y	N	F	G	N	J	H	F	J	T	T	V	Z
L	A	H	B	B	T	R	O	S	A	K	A	R	G	U
E	S	J	F	N	R	T	F	F	S	F	R	F	T	L
T	D	K	W	H	H	Y	R	R	D	A	E	B	Y	U
A	A	F	E	U	Y	U	T	T	T	S	A	E	U	N
I	M	A	R	I	V	E	R	D	E	W	D	N	A	M
K	A	S	T	O	I	S	U	F	U	E	G	A	S	J
L	R	W	I	P	O	D	I	G	Y	R	H	R	R	K
O	I	E	U	L	P	R	J	V	T	Q	J	A	D	L
P	L	R	M	Ñ	L	T	I	N	U	O	N	N	U	O
S	L	Q	A	P	Ñ	U	O	U	N	L	M	J	I	S
D	O	O	R	L	U	I	P	Y	M	Ñ	U	A	K	T
Y	J	L	R	Ñ	J	O	L	I	T	P	I	K	L	O
U	U	Ñ	O	P	E	P	O	R	R	S	O	A	S	I
O	P	P	N	E	G	R	O	A	S	D	F	B	N	M

Programa cultural trimestre

JULIO

- Celebración del Día del Abuelo
- Dinámicas grupales con agua
- Taller de cocina para combatir el calor

AGOSTO

- Celebración Fiestas Patronales
- Encierros San Sebastián de los Reyes

SEPTIEMBRE

- Llegada del otoño: talleres
- Recolecta de la plantación realizada en el mes de junio
- Día Mundial del Alzheimer



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS