

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

Alegría

MORATALAZ

Bienvenidos a Vuestro Hogar

A G O S T O 2 0 2 1

ESCRITOS DE NUESTROS
RESIDENTES

RECETA
DEL MES

ENTREVISTA
RESIDENTE

PROGRAMA CULTURAL
AGOSTO

Contenido



CUMPLEAÑOS PÁGINA 3

EDUCACIÓN PERRUNA PÁGINA 4

GERIARTE PÁGINA 5

BREVES DEL MES PÁGINAS 6 Y 7

LO QUE ALGUNOS ECHAREMOS DE MENOS
PÁGINA 8



LAS FIESTAS DE MADRID PÁGINA 9

LOS AÑOS NOS HACEN REFLEXIONAR PÁGINAS
10, 11 Y 12

CURIOSIDADES SOBRE ANIMALES PÁGINA 13

TALLER DE COCINA PÁGINAS 14 Y 15

CONOCE A... PÁGINA 16

ASÍ SOY YO PÁGINA 17

SOPA DE LETRAS PÁGINA 18

PROGRAMA CULTURAL PÁGINA 19



Cumpleaños Agosto 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3 ANTONIA A (88)	4 MERCEDES D (92)	5	6 ANGEL C (85)	7 PILAR L (89) ISABEL R (94)	8
9	10	11	12 DORA (89)	13 FELIX R (87) MARIA R (88)	14 ARACELI (87) ISABEL P (91)	15 ASUNCION (85)
16	17 PILAR G (98)	18	19 JUANA E (90) CARMEN S (77) SILVANO (84)	20	21 MARUJA A (86)	22
23/30 LUIS C (77)	24/31 VALENTIN R (84) ROSA C (61)	25	26	27	28 LEONOR A (96) JOSEFINA M (85)	29



EDUCACIÓN PERRUNA

// Por MARY BLANCO



La animadora Cristina
recibió una invitación
a la boda de su prima
pero... ¿qué haría con él?
Unos cuatro o cinco días
estaría en Almería
antes de poder volver.

Su querido perro Yako
siempre la hizo compañía,
pues desde que lo adoptó
no lo apartó de su vida.

Cuando estuvo muy enfermo,
afectado de moquillo,
le vigilaba de cerca
colmándole de cariño.

En una casa rural
no pondrían muchos “peros”
y colocándole el bozal
aceptarían al perro.

Para su confirmación
les envió una nota,
rogándoles la admisión
de ella y de su mascota.
De manera sorprendente
recibió contestación,
de la cual, seguidamente,
os haré la transcripción.

“Distinguida señorita:
Hace más de treinta años
trabajo en la hostelería
y jamás me vi obligado
por culpa de un can malvado
a llamar a la policía.
Ningún perro ha intentado
pasar un cheque sin fondos,
ni a causa de un altercado
herir a uno en lo más hondo.

No vienen descamisados
al apearse del coche,
ni regresan embriagados
a altas horas de la noche.

En su maletín el perro
no oculta ninguna cosa
sustraída del hostel
al parecerle preciosa.

Nunca nos produjo un fuego
al fumar sobre la cama,
y educado, desde luego,
jamás ofendió a una dama.

Por todos estos motivos,
serán, ambos, bienvenidos.
Queda a su disposición
la dirección y el servicio.”

Hostal Rural Sinigual.

GeriarTE



// LOLI CARO



// ELVIRA VIDE



// MAGDALENA GÓMEZ



// TERESA ACARO



// PEDRO ACERO



// FIDELA HERNÁNDEZ

Breves: JULIO 2021

// Por ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

En el mes de Julio seguimos disfrutando de las actividades al aire libre con nuestros residentes.

En Albertia Moratalaz seguimos combatiendo el calor con diversas actividades veraniegas.

No puede faltar la música de todos los tiempos para amenizar las mañanas, mientras nos divertimos jugando al aire libre, o damos amenos paseos, parando eso sí, a dar de comer a nuestros queridos peces en el lago.





Lo que algunos echaremos de menos

// Por **ALFREDO ALONSO**

Ahora que mucho va volviendo acelerada y voluntariosamente a la normalidad, es el momento de ver si algunos echaremos algo de menos del tiempo de la pandemia. En lo que a mí y a cualquiera respecta no deseamos que eso regrese jamás. Parece que solo los cercanos se acuerden de sus muertos, decenas de millares, lo mismo ocurre con los enfermos, millones a los que aún no se sabe si les van a quedar secuelas. Médicos y sanitarios han sufrido lo inimaginable y han padecido numerosas bajas en el cumplimiento de su deber. Muchos negocios han cerrado para siempre, mucha gente está sin empleo y debe vivir de la caridad. Los estragos del coronavirus son tantos... Solo cabe esperar que no retorne ni nada que se le parezca.

A todos, además, nos ha afectado mentalmente hasta un punto todavía difícil de calibrar. Hay quienes no se atreven a salir a la calle ni a quedar, quien sabe cuándo nos sentiremos plenamente como antes.

Lo que ya se advierte es que las predicciones más ñoñas no se van a cumplir. Se anunció que la plaga nos uniría y nos haría mejores. Que nos obligaría a reflexionar sobre la vida alocada y hueca que llevábamos, que nos daríamos treguas y pausa, que apreciaríamos la lentitud y enriqueceríamos el espíritu; Que distinguiríamos lo necesario de lo superfluo (los obsesivos móviles), el porqué de nuestros viajes constantes, de nuestros afanes y prioridades. Que daríamos importancia a lo que la tiene y la restaríamos a lo que no. Que seríamos menos atolondrados y más prudentes. Una bobada ilusa tras otra, con las excepciones de rigor.

Desde el final del Estado de Alarma se ha asistido a una descerebrada carrera hacia lo que habíamos abandonado por causas de fuerza mayor. Y algunos nos damos cuenta de que en medio de la tristeza y el horror, ciertas cosas no nos sentaron mal. No estuvo mal aquella primera fase en la que todos estábamos pendiente de todos, llamándonos o enviándonos mensajes, interesándonos por la salud ajena. Cada cosa que se esforzaba por funcionar la agradecíamos de corazón.

Ver Madrid sin apenas obras ni ruido, cuando la obsesión de alcaldes y alcaldesas es destriparlo todo a la vez. Esto ya ha regresado, ¡faltaría más!.

>

LAS FIESTAS DE MADRID

// Por **RAFAEL LÓPEZ**

Cuándo comienza el mes de Agosto, la mayoría de la gente tiene vacaciones y prefieren irse a la playa o a la montaña. Pero quedarse en Madrid es una muy buena opción, ya que la capital ofrece múltiples opciones de ocio.

Además, la mayoría de los pueblos celebran sus tradicionales fiestas patronales, como Chinchón o San Sebastián de los Reyes.

Sin lugar a dudas, la más importante para nosotros son "Las Fiestas de la Paloma". Son las fiestas más populares del verano. Miles de madrileños y visitantes pueblan las calles de Plaza de la Paja, Plaza de la Cebada, Puerta de Moros, Almendro, San Francisco, etc.

Esta festividad tiene lugar el 15 de Agosto. Se trata de una verbena en el barrio de La Latina en honor a la virgen de la Paloma. Es costumbre que se celebre ese día, cerrando la "trilogía" de verbenas madrileñas tradicionales del mes de agosto: San Lorenzo, San Cayetano y La Paloma.

El eje de celebración de esta festividad popular es la calle de Toledo y las calles que desembocan en ella. Las celebraciones, que poseen más de doscientos años de antigüedad, tienen un componente religioso cuyo momento álgido es la procesión que sale de Iglesia de la Paloma el 15 de agosto.

La popularidad desde finales del siglo XIX hizo que se hiciera una zarzuelita con el tema. Los bomberos de Madrid han elegido a la virgen su Patrona.

La Virgen de la Paloma es una advocación mariana de Madrid. Sin ser la patrona oficial de dicha villa, tradicionalmente se la considera "patrona popular de los madrileños", y ha gozado de gran devoción. En su honor se celebran anualmente las Fiestas de la Paloma, muy castizas. Se trata de una tradición relativamente reciente, ya que data de finales del siglo XVIII.



LOS AÑOS NOS HACEN REFLEXIONAR



Estábamos en el Ateneo de Madrid. Se estaba celebrando una final de entrega de premios de Teatro Ensayo. En ese momento, había finalizado el acto y estábamos comentando diversos temas, entre ellos, se debatía y muy acaloradamente, los problemas, cuando los hay, derivados de la convivencia en pareja, o bien dentro del mismo matrimonio.

Entre nosotros, se encontraban varios exitosos escritores y periodistas de distintos perfiles políticos. En ese momento, comentaba Isabel Allende sobre el matrimonio. Ella era partidaria del divorcio, pues se había casado tres veces y las tres, después de algún tiempo, se había divorciado. Entre el grupo se encontraba una joven escritora que defendía a ultranza no estar de acuerdo en el divorcio, pues mantenía con una rotundidad, propia también de su juventud, que si llegaba a casarse, nunca se divorciaría. Sus padres vivían separados, de ahí esa inquina.

Isabel Allende mantenía la tesis que no todos los matrimonios tienen que terminar en divorcio. Sí, entendía a la joven escritora, Carolina, que así se llama, había vivido ese problema en casa, y entiendo su forma de pensar.

Yo puedo y quiero afirmar, que en mis distintos matrimonios he disfrutado infinidad de momentos

Julián Alvez

RESIDENTE APARTAMENTOS SENIOR

NOW!

LOS AÑOS NOS HACEN REFLEXIONAR

// Por JULIÁN ÁLVEZ

de auténtica felicidad y en ninguno de ellos intervinieron terceras personas.

El desgaste personal y el paso del tiempo se encargaron de ello.

El amor y la pasión, dura lo que dura y a veces y sin querer, entramos en una monotonía difícil de salvar.

Pasó algún tiempo, nos volvimos a encontrar la joven escritora y yo, esta vez también en el Ateneo, ya no éramos tan jóvenes ni ella tan contundente acerca de lo que tan ardientemente defendía sobre el no al divorcio.

Carolina me había confesado que se había casado tres veces, me quedé tan sorprendido que no tuve más remedio que preguntar por ese novedoso cambio en su vida. “Mi primera boda debo de reconocer que no estuve nada acertada, me duró algo más de un año, eso sí, me proporcionó una mejora económica importante y así fue como inicié una vida llena de vanidades que me llevó a conocer a mi segundo marido, que también como con el primero pensé que sería para siempre, pero volví a equivocarme. Mi segundo

marido, un experto en el arte amatorio, pero también experto en desvalijar señoras, como a mí me ocurrió, Juan, que así se llama, huyó a los pocos días de la boda llevándose todo lo conseguido de mi primer marido.

Y así fue como me encontré nuevamente sola y arruinada.

Pensé escribir nuevamente ya que las veces que lo intenté no me fue excesivamente bien, las críticas y las ventas de los libros fueron más bien flojas. Como con mi familia no podía contar, me dispuse nuevamente a escribir.

Pensé hacer un tipo de novela relato sobre mi propia vida que tantos desaciertos tuve, y solamente yo fui la causante de todos ellos.

La novela fue todo un éxito, tanto las críticas como después las ventas fueron totalmente favorables hacia mi obra literaria”.

Carolina concedió varias entrevistas a distintas revistas y canales de televisión, la obra tuvo

LOS AÑOS NOS HACEN REFLEXIONAR

// Por JULIÁN ÁLVEZ

tanto éxito que fue traducida a varios idiomas. Un productor teatral y viendo el éxito de la novela, la propuso ponerla en escena, y que ella misma la interpretara. La obra recorrió España entera, pero lo que Carolina deseaba es que la obra se estrenara en Madrid, como así ocurrió.

El estreno fue en el teatro Español, por allí pasaron los más grandes de la actualidad de Madrid.

Políticos, actores, todos estábamos de acuerdo que había nacido una estrella tanto para la escena como para la literatura.

Y así fue como Carolina, de la noche a la mañana, se encontró dueña y señora de las noches de Madrid.

Y también así fue como Carolina se casó por tercera vez, con su arriesgado productor.

Muy bueno reflexionar... a tiempo.



Curiosidades sobre animales

// Por JESÚS HERNÁNDEZ

- 1- CERDO; A los cerdos les es prácticamente imposible mirar al cielo. Las vértebras que conectan con el cráneo tienen una inclinación hacia debajo de 30 grados.
- 2- MOSQUITO; Tiene dientes, son piezas de esmalte fijadas a los huesos maxilares. Se llaman dentículos y sirven para perforar la piel y succionar la sangre cuando pica.
- 3- BALLENA AZUL; Se trata del animal más grande del planeta. Puede medir 30 metros y pesar 180 toneladas. Solo su lengua pesa 2000 kilos, y su corazón puede tener el tamaño de un coche.
- 4- GATO; Los bigotes de un gato sirven para orientarse en la oscuridad.

5 - MEDUSA; El dolor que produce su picadura tras entrar en contacto con sus tentáculos puede durar hasta 24 horas. Produce calambres en los brazos y piernas, taquicardia, náuseas, inquietud, sudoración e hipertensión.

6- JIRAFA; Es un animal bastante curioso, es el más alto con diferencia ya que un adulto puede llegar a los 4,20 metros. Su lengua es de color azul y mide medio metro para llegar a las hojas de los árboles y arrancarlas con facilidad. Duerme unas dos horas al día, pero en siestas breves, nunca pasa de 10 minutos.



RECETA: Saladitos de hojaldre

En el taller de cocina mensual de la residencia y apartamentos senior, buscamos recetas sencillas que podamos elaborar y catar.

En el mes de julio, la receta elegida fueron unos ricos hojaldres saladitos.

Como os decimos, elaborarlos es entretenido pero...

¡¡¡catarlos es lo mejor!!!

- Troceamos las lonchas de salchichón y jamón york en trocitos pequeños.
- Lavamos, pelamos y cortamos las manzanas en láminas.
- Desenrollamos los hojaldres y los dividimos en cuatro tiras.
- En cada una de las partes en que has dividido el hojaldre, pones el relleno en el centro, dejando libres los laterales.
- Colocamos en algunas tiras de hojaldre el jamón con las láminas de manzana.
- En otras tiras, colocamos el salchichón
- En otras tiras, colocamos el atún.

QUÉ NECESITAS:

3 láminas de hojaldre
5 lonchas de salchichón
5 lonchas de jamón york
1 lata de atún
2 manzanas
Huevina

- En cuanto estén rellenos, los enrollas cerrándolos bien con la ayuda de un tenedor. Los colocas en una bandeja de horno y los pintas con huevo por encima.
 - Los cortas a medida.
 - Precalientas el horno a 200°C con calor por encima y por debajo.
 - Introduces los saladitos en el horno y los cocinas de 15 a 20 minutos hasta que estén dorados.
 - Dejas que se enfríen antes de ponerlos en la bandeja donde los vayas a servir.
-



CONOCIENDO A...



NOMBRE: Alba Naranjo

PUESTO: Auxiliar de Enfermería

EDAD: 26

EN LA RESI DESDE... Julio 2013

VIRTUD: Muy alegre

DEFECTO: Mucho carácter

AFICIONES: Jugar al pádel, viajar.

LIBRO: Te esperaré toda mi vida

PELÍCULA: El intocable

LUGAR DE VACACIONES: México

CANCIÓN: Loco de Justin Quiles

COMIDA: Paella

Alba Naranjo

AUXILIAR ALBERTIA MORATALAZ

ASÍ SOY YO

NOMBRE: Isabel Sánchez Moral

LUGAR DE NACIMIENTO: Madrid

EDAD: 90 años

EN ALBERTIA DESDE... octubre de 2015

VIRTUD: Educada

DEFECTO: Muy ordenada

AFICIONES: Punto de cruz

COLOR: Azul

PELÍCULA: Lo que el viento se llevó

CANCIÓN: Como una ola

COMIDA: El Cocido



Isabel Sánchez Moral

RESIDENTE ALBERTIA MORATALAZ

Sopa de Letras: 10 virtudes

G	A	F	G	V	A	L	E	N	T	I	A	H	D	I
E	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	Ñ	K	B	H
N	Z	S	I	N	C	E	R	I	D	A	D	M	O	G
E	X	A	S	A	R	T	Y	G	F	H	G	N	N	A
R	T	Z	G	R	E	S	P	E	T	O	F	R	D	S
O	Z	C	B	H	J	K	T	S	J	K	T	F	A	D
S	Q	F	H	H	Y	I	L	P	D	L	Ñ	G	D	N
I	Q	T	F	K	F	S	C	A	N	B	S	A	D	B
D	A	S	F	C	V	B	D	P	L	H	K	K	A	D
A	I	G	J	Y	J	L	N	V	T	O	Y	H	T	W
D	U	F	H	I	I	S	E	D	F	N	I	G	Y	Y
A	O	E	W	M	D	C	D	O	V	E	G	R	U	J
Z	J	X	U	H	A	V	L	L	F	S	F	A	H	G
D	G	H	A	T	T	B	K	Q	U	T	V	T	F	Q
H	F	F	J	V	L	N	J	R	K	I	M	I	S	D
R	C	T	H	D	A	J	I	F	J	D	M	T	Z	S
Y	P	A	C	I	E	N	C	I	A	A	P	U	V	Q
O	B	F	S	A	L	S	V	N	H	D	O	D	M	C

Programa cultural Agosto 2021



PROGRAMA CULTURAL



AGOSTO 2021

2 AGOSTO: Taller de Magia

6 AGOSTO: Taller de Belleza

9-12 DE AGOSTO: Semana temática fiestas de la Paloma

13 AGOSTO: Verbena de la Paloma. Patio central

20 AGOSTO: Juegos en el patio

27 AGOSTO: Taller de Cocina

30 AGOSTO: Bingo especial



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS