



Alegría

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

www.albertia.es



ÍNDICE

CUMPLEAÑOS – Páginas 3, 4 y 5
GERIARTE – Páginas 6, 7 y 8
BREVES DEL TRIMESTRE – Páginas 9, 10, 11, 12 y 13
RECETAS DE COCINA – Páginas 14, 15, 16 y 17
FINALIZA LA VACUNACION COVID19 – Página 18
NUESTRAS VIVENCIAS – Página 19
III CONCURSO MANUALIDADES – Página 20
ESTIMULACIÓN SENSORIAL – Página 21
TALLER DE OCIO Y TIEMPO LIBRE – Página 22
PASATIEMPOS – Página 23
SOLUCIONES PASATIEMPOS – Página 24
PRÓXIMAS ACTIVIDADES – Página 25

Equipo de redacción de la Residencia y Centro de Día para Mayores
San Sebastián de los Reyes.



CUMPLEAÑOS DEL *TRIMESTRE*

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

ABRIL						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 Ana M ^a Esteban (81)	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



CUMPLEAÑOS DEL *TRIMESTRE*

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

MAYO						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4 Andrés Sánchez (71)	5 Joaquín Álvarez (81)	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17 M ^a Luisa del Castillo (86)	18	19	20 Anastasio Velasco (73) Anastasia Urrutia (88)	21	22	23 Pedro Cuadrado (71)
24	25	26	27	28	29	30
31 Juana de la Calle (93)						



CUMPLEAÑOS DEL *TRIMESTRE*

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

JUNIO						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1 Pablo Spasic (98) Carmen Sanz (97)	2	3	4 Soledad Morales (84)	5	6 Antonio Baeza (80) Carmen Alarcón (81)
7	8	9	10	11	12 Aurora San José (84)	13 José Antonio Carretero (81)
14	15	16	17 Vicente González (74)	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

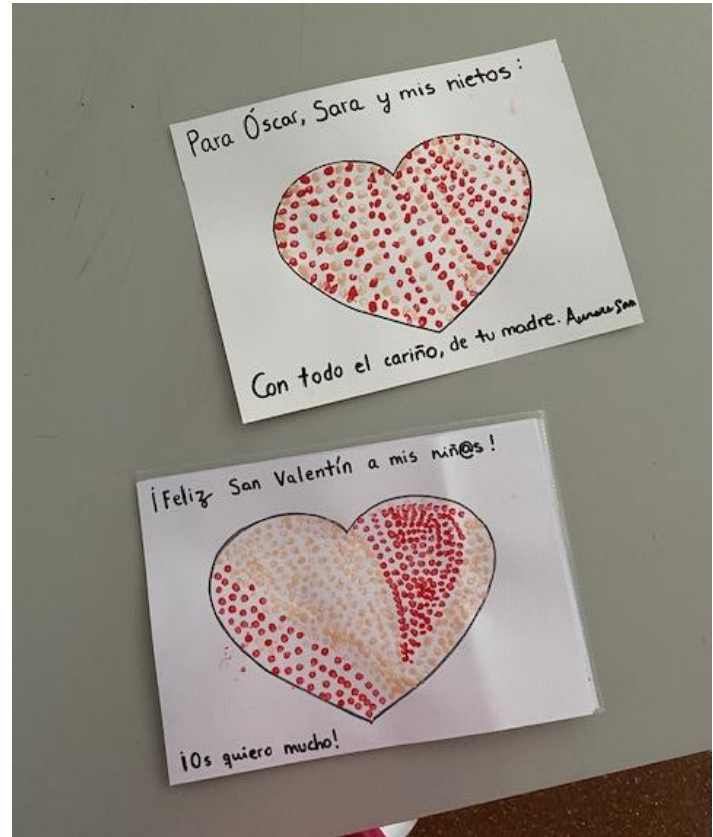


GERIarte

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA

ACTIVIDAD RESIDENCIAL POR EL DÍA DE SAN VALENTÍN

REALIZADO POR RESIDENTES EN HORAS DE TERAPIA POR LAS MAÑANAS



MURAL "PONIÉNDONOS AL DÍA" PARA FOMENTAR LA ORIENTACIÓN DE NUESTROS MAYORES

REALIZADO POR RESIDENTES EN LA HORAS DE TALLER DE MANUALIDADES



GERIarte

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA



ACTIVIDAD RESIDENCIAL CON MOTIVO DE CELEBRACIÓN DEL CARNAVAL

REALIZADO POR RESIDENTES EN SALONES DE PLANTA POR DEPARTAMENTOS DE T.O., FISIOTERAPIA, PSICOLOGÍA Y CON LA AYUDA DE AUXILIARES





MURAL POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER TRABAJADORA (8 DE MARZO)

REALIZADO POR GRUPO DE RESIDENTES EN LA HORA DE TALLER DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

TALLER DE SIEMBRA

ACTIVIDAD RESIDENCIAL LLEVADA A CABO POR GRUPO DE RESIDENTES CON MAYOR AUTONOMÍA EN HORAS DE TERAPIA OCUPACIONAL





BREVES DEL *TRIMESTRE*

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

DICIEMBRE DE FORMACIÓN INTERNA

En la *Residencia y Centro de Día de San Sebastián de los Reyes*, en el mes de diciembre, llevamos a cabo varios cursos de formación interna.

El *Departamento de Psicología* impartió un curso sobre “El acompañamiento al final de la vida”, donde explicó los aspectos básicos para mejorar la calidad de vida en esos momentos.

Por parte del *Departamento de Fisioterapia*, la formación consistió en un curso sobre “Movilizaciones y uso de grúas”, donde se explicaron las técnicas más adecuadas para la movilización de los usuarios, se explicó cómo realizar los agarres y cómo asistir a las personas en función del nivel de dependencia, además de los criterios para utilizar los distintos grupos de grúas y cómo usar cada una de ellas.

Por otro lado las *Terapeutas Ocupacionales* se encargaron de la formación referente al uso adecuado de las sujeciones, donde se explicaron los rasgos generales de las mismas, los tipos que hay y cuándo no utilizarlos.

Otro de los cursos fue el de “Alimentación y Deglución”, aquí se impartió formación sobre cómo mantener una buena higiene

postural del usuario para una correcta alimentación, asistencia a las personas dependientes en alimentación, mantenimiento de una buena higiene buco dental, qué es la disfagia, el uso de espesantes y sus distintas texturas, cómo identificar los signos de aspiración...

Estos cursos forman parte del *Plan de Formación* de la empresa y van encaminados a la mejora del desempeño.



MES DE FEBRERO, EL MES DEL BIENESTAR

De todos es sabido que cultivar el bienestar interior, se refleja en el exterior. Para ello hay que centrarse en tres aspectos fundamentales.

El cuerpo, a través del ejercicio físico, la alimentación variada y sana y el sueño en el que es de vital importancia mantener buenas rutinas y cumplir con el mínimo de horas de sueño según la edad.



BREVES DEL *TRIMESTRE*

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

El siguiente aspecto a trabajar es la mente, debemos centrarnos en el aquí y en el ahora.

Por último y no menos importante la dimensión espiritual, pues produce una gran satisfacción entrenar la empatía, el cuidado a los demás compañeros y el agradecimiento.

Cada departamento desde su campo ha ido trabajando estos puntos a través de tablas de gimnasia con ritmos, talleres diversos de auto masaje de manos y faciales, y sesiones de T2E que han tratado la emoción de la armonía y confortabilidad entre otras. También ha habido talleres de relajación en los que se han usado técnicas de visualización e imaginación, y el taller estrella por excelencia, el Taller de Belleza en el que se han recreado y disfrutado pintándose las uñas o maquillándose los ojos.

Hemos visto durante estos días que trabajar y entrenar todos estos aspectos de la persona ha contribuido a una mejora sustancial en su estado de ánimo que los usuarios han verbalizado en numerosas ocasiones y desean repetir en cuanto se pueda.



TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES

El día dos de febrero en la Residencia de Moscatelares, retomamos tras un largo periodo debido a los tiempos que corren, la Terapia Asistida con Animales con la colaboración de *Cuerpo canino terapéutico Lincoln*.



BREVES DEL *TRIMESTRE*

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL



TALLER POR EL DÍA DE SAN VALENTÍN

Con el motivo principal de esta festividad, el *amor*, realizamos un pequeño taller con un grupo de residentes en la Sala de Terapia.

Preparamos unos corazones sobre una cartulina blanca para que los residentes dibujaran con témperas y bastoncillos realizando pequeños puntos para así rellenar el corazón.

Quincenalmente un grupo de 9 personas participa en sesiones grupales donde se trabajan de forma lúdica varios aspectos motores, cognitivos y sociales.

¡Estamos muy contentos de haber retomado esta actividad!



Con posterioridad, cada uno de ellos decidió qué hacer con el suyo: algunos lo quisieron regalar a sus compañeras, otros lo quisieron para su habitación, se lo regalaron a personal de equipo...





BREVES DEL *TRIMESTRE*

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

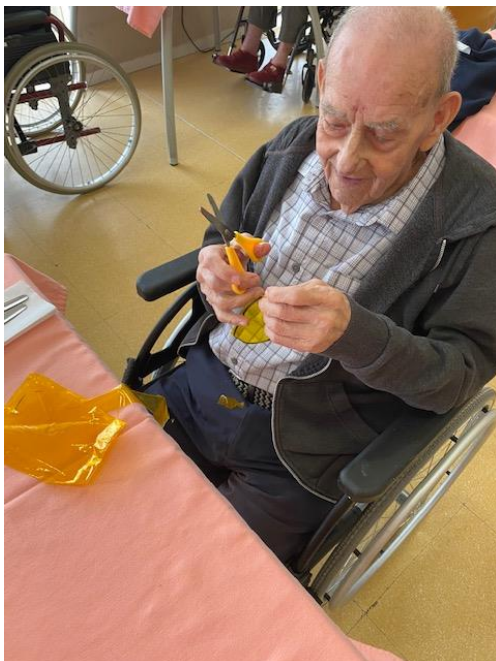
¡CARNAVAL, CARNAVAL!

En el mes de febrero, desde el *Departamento de Terapia Ocupacional* llevamos a cabo una serie de talleres de manualidades destinados a la festividad del Carnaval, en los que quisimos realizar unos murales a modo de Collage.

Nos pusimos manos a la obra a hacer recortes de distintos materiales y de diversas formas: con el papel de seda hicimos varias bolas de distintos tamaños para así decorar el pelo del payaso o también otros espacios de su cuerpo como los botones de sus zapatos o una de las mangas de su traje.

También hicimos recortes de cartulinas de muchos colores para formar la vestimenta del personaje, así como con la gomaeva; Con el papel celofán quisimos rellenar las serpentinas que decoraban el fondo del dibujo y así continuamos haciéndolo a la vez que dejábamos fluir la imaginación y creatividad.

Tras finalizar la actividad diseñada, en cada uno de los espacios colgamos los murales y pusimos globos alrededor de éstos. En esta actividad, también participaron los departamentos de *Psicología* y *Fisioterapia*.





BREVES DEL *TRIMESTRE*

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

ACTIVIDAD RESIDENCIAL:

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER TRABAJADORA

Hoy día 8 de marzo es el *Día de la Mujer* y en la *Residencia y Centro de Día de San Sebastián de los Reyes* queríamos dar visibilidad a la causa de una sencilla manera.

A lo largo de la semana pasada los usuarios del Centro realizaron en algunos talleres unos broches que conmemoran dicho día.

En la mañana de hoy se ha colocado un punto donde todo el que quisiera podía hacerse con una chapa para la solapa y así celebrar este día.

¡Feliz Día de la Mujer!



TALLER DE SIEMBRA CON NUESTROS MAYORES

El jueves 11 de marzo, llevamos a cabo un taller de siembra con nuestros mayores.

Primeramente, comenzamos planteando la actividad las dos Terapeutas junto a los residentes que accedieron a participar en el taller para ver cómo llevaríamos a cabo la preparación de la zona de plantación y qué hortalizas plantaríamos con posterioridad.

A continuación, preparamos en hueveras la tierra, plantamos las semillas en cada uno de los huecos, las tapamos con un poco más de tierra y finalmente las regamos.

Entre todas las hortalizas habidas y por haber, plantamos: albahaca, girasol, lentejas, habas, judías verdes, tomillo... ¡ahora solo nos toca esperar a ver si crecen!





POTAJE DE VIGILIA

INGREDIENTES:

Para 2 personas

- Garbanzos secos (a ser posible frescos) 200 g
- Cebolleta 2
- Diente de ajo 3
- Pimentón dulce (1 buena cucharadita) 5 g
- Pimentón picante (opcional) 1 g
- Laurel 1
- Tomates en conserva natural (o 2 naturales, rallados sin piel) 3
- Vinagre de Jerez 10 ml
- Caldo de verduras o pollo o agua
- Patata o 2 pequeñas 1
- Huevo 2
- Espinaca fresca 1 manojo (o acelgas)
- Pimienta negra molida
- Sal
- Aceite de oliva virgen extra
- Pan de hogaza duro en rebanadas (para la picada) 1
- Almendras un puñadito (para la picada)
- Perejil fresco unas hojas (para la picada)

Lo primero es dejar los garbanzos a remojo en abundante agua fría la noche antes, preferiblemente unas 8-12 horas, o algunas más. Yo

prefiero lavarlos un poco antes, y procuro usar una variedad local fresca de temporada, de calibre pequeño.

Picar la cebolleta y dos dientes de ajo. Poner a pochar la primera con un poco de sal en una cazuela con algo de aceite de oliva. Añadir el ajo, remover un poco y dejar sofreír unos minutos, vigilando que no se queme. Agregar el pimentón dulce y una pizca picante, removiendo bien rápidamente. Añadir el tomate, el laurel y una pizquita de sal.

Incorporar los garbanzos escurridos, un poco de vinagre y remover bien durante dos minutos. Cubrir con agua o caldo frío, llevar a ebullición, tapar, bajar el fuego y dejar cocer lentamente durante 60-90 minutos.

Cuando lleve una hora, más o menos, añadir unas patatas lavadas, peladas y cascadas. Si las dejamos más tiempo o en piezas más pequeñas casi se fundirán con el guiso, dando más espesor. Al gusto. Salpimentar ligeramente y comprobar el nivel de líquido. Debe quedar espeso, no en plan sopa.

Dependiendo del tipo de garbanzo y del agua tardarán unos 30 minutos



RECETAS DE *COCINA*

más. También se puede hacer en olla rápida o exprés, aunque yo disfruto con la tranquilidad del chup-chup sin prisas. Cocer mientras los huevos dejándolos al punto, enfriar y pelar.

Hacia el final, preparar una majada o picada (opcional). Freír con un poco de aceite una rebanada de pan del día anterior con un puñado de almendras y el ajo restante. Majar en el mortero para hacer una pasta, añadiendo perejil fresco si tenemos.

Incorporar la picada al guiso y echar también las espinacas al gusto. Hay que recordar que en cuanto se cuecen reducen mucho su tamaño. Yo prefiero dejarlas cocinar con la tapa puesta y el fuego ya apagado, procurando que no se pasen mucho. Servir con los huevos pelados, en cuartos o picados.





RECETAS DE *COCINA*

BUÑUELOS DE VIENTO

Ingredientes:

- 150 gr de harina de trigo.
- 200 ml de agua.
- 50 ml de leche.
- 40 gr de mantequilla sin sal.
- 4 huevos M.
- 5 gr de levadura química o polvos de hornear.
- Una pizca de sal.
- 10 gr de azúcar blanco.
- Azúcar glas y canela en polvo para decorar.
- Abundante aceite para freír.

Pon encima de un bol un colador y echa encima la harina para que pase a través de él (coge el colador y ve dándole golpecitos para que caigan en el bol). A este proceso se llama tamizar y sirve para que quede sin grumos ni apelmazamientos.

En un cazo pon el agua junto con la leche, la mantequilla, el azúcar y la sal, a fuego medio.

En cuanto empiece a hervir la mezcla y aparezcan burbujas, apaga el fuego, aparta el cazo y echa toda la **harina** de golpe y mezcla muy bien con una espátula o lengua de cocina hasta que no haya ningún

grumo, el aspecto sea homogéneo y la masa se despegue fácilmente de las paredes del cazo.

Añade un huevo al cazo y mezcla con unas varillas manuales o mejor aún eléctricas, a la velocidad más baja, y mezcla hasta que se haya integrado por completo en la masa. Haz lo mismo con el resto de los huevos, y junto con el último añade la levadura química.

En una sartén honda o cazo echa abundante aceite, pon el fuego fuerte y cuando el aceite esté bien caliente (sin que llegue a humear), ya lo tienes listo para freír los buñuelos de viento. Si tienes un termómetro de cocina podrás medir la temperatura del aceite y empezar a freír cuando llegue a 170°C, y si no siempre puedes echar un poquito de masa, si se quema rápidamente es que está muy fuerte el aceite y si burbujea poco es que le falta un poco de temperatura.

Prepara un plato con papel de cocina encima para ir dejando encima los buñuelos cuando estén fritos.

Para darle forma a los buñuelos puedes optar por varias opciones.



RECETAS DE *COCINA*

Puedes utilizar un sacabolos de helado pero cogiendo muy poquita cantidad y, con una cucharilla de café, te ayudas cada vez para ir echando la masa del sacabolos en el aceite. Otra opción es utilizar 2 cucharillas de café para ir cogiendo porciones de masa y, ayudándote con ellas, les das un poco de forma redondita y las echas en el aceite. En ambos casos, las cucharillas debes mojarlas en agua antes de coger cada porción de masa, así caerá más fácilmente al aceite y se pegará menos en las cucharillas.

Cuando tengas el aceite preparado ve echando en él tandas de masa de buñuelos de forma que puedan caber todos flotando y sin estar unos encima de otros. Ten en cuenta que crecen casi al doble de su tamaño

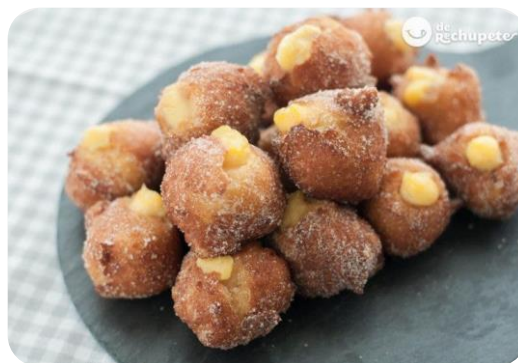
Tapa el recipiente con papel film y déjalo reposando en la nevera durante 1 hora.

Ve dándoles la vuelta con una espumadera, aunque a veces se dan la vuelta ellos solos y en otras ocasiones están rebeldes y no quieren darse la vuelta. Vigila el punto de dorado que tienen y

retíralos al plato con el papel de cocina cuando estén listos y con el dorado a tu gusto. Suelen tardar 3-4 minutos en total, aunque depende de la temperatura del aceite y del tamaño de los buñuelos.

Sigue con el resto de tandas y si lo necesitas utiliza más platos con papel de horno para no tener que poner los buñuelos unos encima de otros.

Espolvorea por encima azúcar glas y canela y muévelos un poco para que queden impregnados por todas partes.





FINALIZA CON ÉXITO LA

Vacunación

Por COMMUNITY MANAGER

Finaliza con éxito la campaña de Vacunación en los centros del grupo Albertia

La campaña de vacunación frente al COVID19 finaliza con éxito en todas las residencias pertenecientes a grupo Albertia. A día de hoy las residencias del grupo Albertia se han adaptado para convertirse en los espacios más seguros frente al COVID19 para las personas mayores.

En todos de los centros gestionados por el grupo ha concluido la campaña de vacunación frente al COVID19, con más del 95% de residentes y trabajadores vacunados frente al coronavirus.

Las residencias Albertia son los espacios más seguros frente al Coronavirus

Como primer grupo del país en conseguir certificar sus protocolos frente al COVID, naturalmente seguimos manteniendo nuestras estrictas medidas de seguridad: mascarillas, distancia social, higiene rigurosa, ventilación, control con test de antígenos, etc. Se dispone asimismo de un Plan de Contingencias aprobado por las autoridades y auditado por AENOR, que recientemente ha ratificado la vigencia del mismo.

Vacunas contra el Covid para nuevos ingresos

A día de hoy están permitidos los nuevos ingresos en las residencias, siempre cumpliendo los requisitos marcados por la situación normativa de cada autonomía. Los nuevos ingresos contarán con una PCR negativa reciente y tendrán que guardar un periodo de vigilancia si no han pasado la enfermedad o no están vacunados.

Una vez realizado el ingreso, desde la residencia se gestionará con las autoridades sanitarias la administración de la vacuna a los nuevos usuarios.

Las personas interesadas en ingresar en nuestros centros recibirán información detallada de cada residencia pudiendo concertar una cita telefónica o presencial a través del formulario de contacto habilitado en esta página web, o bien solicitando información desde el propio chat de la home.

Albertia
Servicios Sociosanitarios

902570562

MADRID | CASTILLA LEÓN
CASTILLA LA MANCHA
GALICIA Y ARAGÓN

**RESIDENCIAS
DE MAYORES**



NUESTRAS vivencias

Por C.P.J.

Me llamo Tomás Romanillos, tengo 72 años, nací el 29 de Diciembre de 1948 en Madrigal del Monte provincia de Guadalajara. Hasta los 10 años estuve allí en Madrigal.

Mi padre era pastor y por aquella época no le pagaban mucho por lo que emigramos a Atienza,. Cuando alcancé los 14 años me quitaron del colegio y unos tíos míos se invitaron a venir a Madrid con ellos, por el barrio de Iglesia. Poco después empecé a trabajar en una carpintería, allí trabajé durante un año. También acompañaba a mis tíos a recoger madera por la sierra de Segovia.

Con el tiempo, un amigo me animó a trabajar con él en un bar del barrio de la Concepción donde aprendí el oficio, allí trabajé 28 años. Durante esos años pude ahorrar y comprar un piso para traer a mis padres conmigo.

Tras tanto tiempo trabajando allí, el jefe que tenía, me despidió y estuve en el paro varios meses hasta que encontré otro trabajo de camarero también, pero no llegaba a gustarme el sitio del todo así que lo dejé y me fui a trabajar en frente del teatro Lope de Vega, allí entraba muy pronto pero me gustaba el tipo de trabajo y la clientela que lo frecuentaba.

Tras varios años, dejé de trabajar allí para dedicarme al cuidado de mis padres exclusivamente. Así pasé bastante tiempo hasta que los perdí hace unos diez años.

Después recompuse mi vida en mi casa y junto a mi hermana, Hasta que tuve un problema y me ingresaron en el hospital y después ingresé en esta residencia.

Aquí me encuentro a gusto con todos los cuidados que necesito y con un personal que me trata bien. Cada día me esfuerzo con los fisioterapeutas en caminar más y más, y las horas que debo pasar en cama, las dedico a leer ya que es mi mayor afición desde que han cambiado mis rutinas.

Poco a poco voy recibiendo las visitas de mi familia que también están pendientes de mí.

También tengo un grupo de amigos con los que juego a dominó y he conocido a gente muy agradable con la que paso buenos ratos charlando.





III CONCURSO *manualidades*

por COMMUNITY MANAGER

III Concurso de Manualidades 2021

Con el fin de fomentar la terapia ocupacional de las personas mayores, se convoca el presente concurso:

DIRIGIDO A LOS RESIDENTES DE LAS RESIDENCIAS PARA MAYORES DE ALBERTIA SERVICIOS SOCIO SANITARIOS.

FUNDACIÓN

COLEGIO DE HUÉRFANOS DE HACIENDA



Extracto de las bases:

Los trabajos deberán ser originales y hechos a mano.

Cada Residencia de mayores que participe, remitirá un máximo de tres trabajos de diferentes personas por correo electrónico a info@ichh.net con un fichero jpg por cada trabajo presentado, indicando el título del trabajo y Residencia donde se ha realizado así como un fichero pdf (nombrado con el nombre del Centro) donde se indique el nombre del responsable del Concurso en el Centro y los datos solicitados del autor/a del trabajo.

Deberá remitirse antes del 17 de mayo

de 2021.

Consultar las bases completas en: www.ichh.net

PATROCINADOR:



COLEGIO DE HUÉRFANOS DE HACIENDA

"ALENTANDO FUTUROS"

**PREMIO: DOSCIENTOS CINCUENTA EUROS (250,00€)
CIENTO VEINTICINCO EUROS (125,00€) PARA EL AUTOR DE
LA MANUALIDAD Y CIENTO VEINTICINCO (125,00€) PARA LA
RESIDENCIA DONDE RESIDA.**



ESTIMULACIÓN *sensorial*

Por TERAPIA OCUPACIONAL

Desde finales del mes de enero en la Residencia y Centro de Día de San Sebastián de los Reyes, desde el Departamento de Terapia Ocupacional y Psicología se ha continuado trabajando con aquellos residentes que presentan un perfil de alteración conductual y/o un estado de agitación.

Actualmente, en la residencia de San Sebastián de los Reyes, gestionada por grupo Albertia, la estimulación sensorial se está llevando a cabo en la Sala de Terapia Ocupacional. Se trata de un espacio amplio donde se puede tratar a un mayor número de residentes.

Uno de los principales objetivos de las sesiones es ofrecer un espacio que evoque la calma y la relajación de los integrantes del grupo. De este modo, se busca la mejora de la calidad de vida, así como la supervisión de las necesidades básicas de los mayores.

Se incide en las capacidades sensorio-perceptivas mediante la presentación de diversas texturas y olores, como por ejemplo la crema que se emplea para realizar los masajes o el humidificador que se utiliza con distintos tipos de esencias y velas de diversos aromas.

Se fomenta un periodo temporal de relajación mediante la reproducción de música clásica, consiguiendo la adaptación al ambiente y entorno mediante la estimulación visual con luces cálidas y con tubo de agua vertical y peces en movimiento.

Durante las sesiones no se olvidan del trabajo funcional. Se realizan movilizaciones de distintos segmentos corporales (ya sea una movilización activa o asistida) y masajes en ambas manos con la movilización de dedos y falanges.

Entre los beneficios de la estimulación sensorial encontramos:

- Se estimulan de capacidades residuales
- Favorece el contacto físico y el afecto, teniendo un impacto positivo en el estado anímico,
- Disminuyen los comportamientos de alteración, agitación y estrés
- Mejora las habilidades motrices, táctiles, olfativas, visuales y auditivas

Se ha llevado a cabo una valoración de la actividad tras numerosas sesiones con los mayores y se puede observar que está siendo bien aceptada por la mayoría de los participantes, consiguiendo de esta forma respuestas muy positivas.



TALLER DE OCIO Y *Tiempo libre*

Por TERAPIA OCUPACIONAL

Da comienzo el Taller específico de Ocio y Tiempo libre en la residencia de mayores de San Sebastián de los Reyes.

Con el inicio del año 2021, se ha puesto en marcha en la residencia para personas mayores de San Sebastián de los Reyes un nuevo taller. Se trata del taller de Ocio y Tiempo Libre. Tiene lugar los lunes por la tarde en un espacio tranquilo, donde se pueden realizar diversas actividades.

El taller utiliza las actividades de ocio y tiempo libre como medio terapéutico. Está orientado a los residentes que normalmente deciden quedarse en sus habitaciones tras la comida sin participar en otras actividades. De este modo, se les hace partícipes de un grupo, a través de conversación y diversas actividades significativas de ocio, creando así un vínculo entre ellos.

Como objetivo, encontramos el mantenimiento y fomento de las relaciones sociales y comunicativas de los residentes. Además, es una manera de practicar habilidades funcionales y cognitivas, dependiendo del tipo de actividad propuesta. Además, se persigue fomentar la participación, con actitud positiva hacia la actividad.

Uno de los talleres diseñados fue “El reto de los refranes”. Éste consistió en tener que adivinar varios refranes mediante emoticonos. Cada participante ofrecía su punto de vista para intentar resolver el acertijo.

En las primeras sesiones, el taller está teniendo buen recibimiento por parte de los residentes implicados. Refieren haber encontrado un lugar en el que reír, divertirse y trabajar la mente, además de aprender, ya que como bien dice el refrán: “A la cama no te irás, sin saber una cosa más”.



Pasatiempos

**BUSCA 12 ARBOLES
FRUTALES**

P	A	L	M	E	R	A	A	S	E	T	R	C	D	C
T	R	C	O	C	O	T	E	R	O	O	L	Y	U	A
E	D	R	A	D	A	S	D	E	L	A	I	Ñ	Y	S
T	R	E	A	S	D	R	A	O	I	S	O	Ñ	T	T
G	L	T	R	S	T	O	Y	I	V	E	I	B	H	A
R	I	R	R	A	R	C	H	L	O	C	R	V	L	Ñ
F	M	F	T	I	B	D	N	O	O	E	F	M	K	O
C	O	D	A	O	N	N	B	L	L	R	E	E	I	R
G	N	A	R	A	N	J	O	K	H	E	A	L	A	C
F	E	R	E	A	S	D	A	A	Y	Z	E	O	A	A
A	R	O	L	I	A	Y	S	D	X	O	S	C	G	E
D	O	R	A	S	D	R	A	A	Z	E	D	O	T	E
O	L	A	V	M	A	N	Z	A	N	O	A	T	R	T
E	W	A	S	R	E	C	V	F	A	Y	S	O	F	D
E	P	E	R	A	L	R	T	E	Z	T	V	N	D	R
R	E	A	S	G	T	C	A	P	I	R	D	E	S	T
P	O	I	A	H	I	G	U	E	R	A	A	R	A	G
C	I	R	U	E	L	O	O	I	H	Y	A	O	B	B



Pasatiempos *SOLUCIONES*

P	A	L	M	E	R	A	A	S	E	T	R	C	D	C
T	R	C	O	C	O	T	E	R	O	O	L	Y	U	A
E	D	R	A	D	A	S	D	E	L	A	I	Ñ	Y	S
T	R	E	A	S	D	R	A	O	I	S	O	Ñ	T	T
G	L	T	R	S	T	O	Y	I	V	E	I	B	H	A
R	I	R	R	A	R	C	H	L	O	C	R	V	L	Ñ
F	M	F	T	I	B	D	N	O	O	E	F	M	K	O
C	O	D	A	O	N	N	B	L	L	R	E	E	I	R
G	N	A	R	A	N	J	O	K	H	E	A	L	A	C
F	E	R	E	A	S	D	A	A	Y	Z	E	O	A	A
A	R	O	L	I	A	Y	S	D	X	O	S	C	G	E
D	O	R	A	S	D	R	A	A	Z	E	D	O	T	E
O	L	A	V	M	A	N	Z	A	N	O	A	T	R	T
E	W	A	S	R	E	C	V	F	A	Y	S	O	F	D
E	P	E	R	A	L	R	T	E	Z	T	V	N	D	R
R	E	A	S	G	T	C	A	P	I	R	D	E	S	T
P	O	I	A	H	I	G	U	E	R	A	A	R	A	G
C	I	R	U	E	L	O	O	I	H	Y	A	O	B	B





PRÓXIMAS *actividades*

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

ABRIL

- DIA DEL PARKINSON
- CELEBRACIÓN DÍA DEL LIBRO
- TALLERES DE ROSAS DE PAPEL
- FERIA DE ABRIL
- DÍA INTERNACIONAL DEL BESO
- CELEBRACIÓN DE LOS CUMPLEAÑOS DEL MES DE ABRIL



MAYO

- TALLER DE MANTONES DE MANILA
- FIESTAS DE SAN ISIDRO
- CELEBRACIÓN CUMPLEAÑOS DE MAYO



JUNIO

- FIESTA DE SAN JUAN
- CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS DE JUNIO



CENTROS
DE DÍA

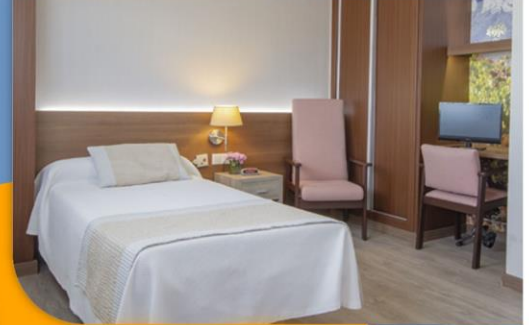


Albertia
Servicios Sociosanitarios



RESIDENCIAS

APARTAMENTOS SENIOR



El poder de la Ilusión



902 570 562

www.albertia.es