



Alegría

PLATA Y
CASTAÑAR



ÍNDICE

CUMPLEAÑOS – Página 3, 4 y 5
FRASE DEL MES – Página 6
ACERTIJOS Y ADIVINANZAS – Página 7
GERIARTE – Página 8 y 9
BREVES DEL TRIMESTRE – Páginas 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17 y 18
REMEDIOS DE LA ABUELA – Página 19
ESCRITOS DE TRABAJADORES - Página 20
EL CAMBIO DE HORA Y LAS PERSONAS MAYORES– Página 21
ANIVERSARIO DE BODA – Página 22
RECETAS TRADICIONALES – Páginas 23 y 24
ESCRITOS DE RESIDENTES – Páginas 25, 26 y 27
LEYENDAS DE MADRID – Páginas 28 y 29
PASATIEMPOS – Páginas 30 y 31
SOLUCIONES PASATIEMPOS – Página 32
ACTIVIDADES CULTURALES – Páginas 33, 34 y 35

Equipo de redacción de la residencia y centro de día para mayores
“Plata y Castañar”, de Villaverde (Madrid), gestionada por
Albertia Servicios Sociosanitarios S.A.



CUMPLEAÑOS *Noviembre*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5 Angel A (71)	6	7	8 Domitila A(83)	9	10
11	12 Dolores M(89)	13 Nieves F(82)	14 Mercedes A(94)	15	16 Flora S(82)	17
18	19 María M(84)	20	21 Presentación A(90)	22 María B(89)	23 Francisca Torres(80)	24 Isabel G(71)
25	26 Rafaela M(81) Juan Pedro U(84)	27 Luis A(79)	28	29 Juana G(90)	30 Rafaelo Z(87) Manuel G(80)	





CUMPLEAÑOS *DICIEMBRE*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2 Luisa C(81)	3	4	5	6	7	8 Anastasia Q(87)
9	10 Antonia G(93)	11	12 Pedro M(81)	13 Antonia P(85)	14	15 Andrés de las M(81) Vicente C(91)
16	17 Purificación A(83) Antonia C(91)	18 Jose T(80) María	19 Casimira Angeles R(92)	20 Tomasa G(93)	21 Dolores M(103)	22
23	24	25	26 Amelia M(85)	27	28 Encarnación L(96)	29 Honorato C(79)
30	31					





CUMPLEAÑOS *ENERO*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLE S	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1 Adelaida D(98)	2 Jose Luis G (74)	3 Encarnación C (85) Carmen J (79) Emilia L (82) Encarnación F (84)	4	5
6 Angela M (95) Teodori H (96)	7 José G (84)	8 Elvira B (85)	9	10 María B (97)	11 Victoriana M (87) Amparo Gomez (89)	12 Felisa M (64) Gloria M (85)
13	14 Concepción M (85)	15	16	17 Leonila B (88)	18	19 Sara G (87)
20 M ^a Luisa R (89)	21 Leonor R (90) Teresa C (79)	22 Encarnación C (92)	23	24 Angeles O (77) Sagrario I (88)	25 José M (87) Micaela M (92)	26 Angel G (84)
27 Eulalia G (94) Belén S (87)	28 Julian S (89) Purificación R (92) Tirso S (84)	29	30 Esmerilda S (89) Martina R (95)	31 Manuela M (76)		

HAPPY BIRTHDAY



RINCÓN *del Dibujo*

por Dto Terapia Ocupacional



Sara. G



Rafaela. Z



Ana. A



Julián.G



RINCÓN *del Dibujo*

por Dto Terapia Ocupacional



Antonia. L



Julián. S



Andrés. D



BREVES *del trimestre*

por Dto. Terapia Ocupacional

5 y 7 AGOSTO- TALLER FAMILIAR “VERBENAS MADRILEÑAS”

Con Motivo de las fiestas Madrileñas de agosto, en la residencia quisimos hacer participas a nuestros residentes y familiares en la decoración de las verbenas que celebramos



13 AGOSTO- TARDE DE CINE “LA VERBENA DE LA PALOMA”

Para continuar la semana de fiestas Madrileñas, quisimos que nuestros residentes disfrutaran de una película muy castiza y que todos pudieran conocer.

20 y 22 AGOSTO – TALLER FAMILIAR DE ABANICOS, “PAI PAIS”

Para combatir el calor de verano, realizamos un taller con nuestros residentes de abanicos “Pai, pais” para poder refrescarnos las tardes de verano.



8 AGOSTO- CELEBRACIÓN FIESTAS MADRILEÑAS “SAN CAYETANO, SAN LORENZO Y LA PALOMA”

El día 8 de agosto las fiestas madrileñas en nuestra residencia con la actuación del grupo “CHOTIS PARLA”



TODOS LOS JUEVES DE MES DE SEPTIEMBRE- TERAPIA DE PERROS

En este mes de Septiembre dimos comienzo al nuevo curso 2019-2020 de las terapias con perros, con nuestros nuevos amigos caninos

El compromiso con las personas



BREVES *del trimestre*

por Dto. Terapia Ocupacional

(Täsch, Big Bang Theory y Mr. Eliot) los cuales nos encanta recibir todas las semanas y que nos acompañen y nos enseñen a activar nuestro cuerpo y mente de forma amena y diferente, potenciando todas las capacidades de nuestros residentes.



El compromiso con las personas



BREVES *del trimestre*

por Dto. Terapia Ocupacional

TODOS LOS VIERNES DE MES SEPTIEMBRE- TALLER DE BINGO

Como es habitual en la nuestra residencia, todos los viernes se realiza el Taller de bingo en nuestra sala de convivencia.



10 SEPTIEMBRE- EXCURSIÓN MIRADOR MADRID RIO

Visitamos el centro comercial Madrid Río, situado junto al río Manzanares, donde se encuentra una gran terraza-mirador, con vistas a Madrid.



El compromiso con las personas



BREVES *del trimestre*

por Dto. Terapia Ocupacional

16 y18 SEPTIEMBRE- TALLER FAMILIAR “DIA INTERNACIONAL DEL ALZHEIMER Y LA PAZ”

En este taller nuestros residentes colaboraron en la realización del mural que se expodría el día 21 par festejar el dia mundial del alzheimer y la paz.



20 SEPTIEMBRE- CELEBRACION DIA INTERNACIONAL DEL ALZHEIMER Y DE LA PAZ

En este día se organizó un acto simbólico en el cual nuestro residentes junto con la pancarta realizada por ellos ondaron unos globos blanco



El compromiso con las personas

Residencia y Centro de Día
“Plata y Castañar”
Villaverde



BREVES *del trimestre*

por Dto. Terapia Ocupacional

24 SEPTIEMBRE- TALLER “BIENVENIDA AL OTOÑO”

Un año más llega el otoño y por ello en la residencia hemos querido preparar junto con nuestros residentes y familiares un taller dedicado a ello en el cual prima la creatividad.



El compromiso con las personas

Residencia y Centro de Día
“Plata y Castañar”
Villaverde



BREVES *del trimestre*

por Dto. Terapia Ocupacional

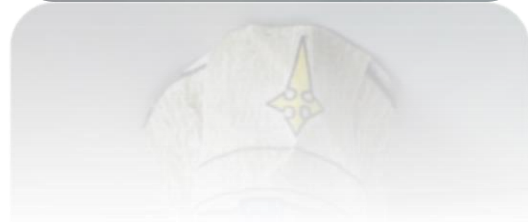
1 OCTUBRE- CELEBRACIÓN DÍA DEL MAYOR

Para festejar tan importante día, los residentes y los departamentos de Fisioterapia, Psicología y Terapia Ocupacional salimos al jardín para realizar unas actividades en él y disfrutar del día.



7 Y 9 OCTUBRE- TALLER “LA PILARICA”

Este año para celebrar el Día del Pilar, realizamos en el taller Familiar una Virgen de Pilar de papel.



El compromiso con las personas



BREVES *del trimestre*

por Dto. Terapia Ocupacional

11 OCTUBRE- CELEBRACIÓN DÍA DEL PILAR

Para celebrar el Día del Pilar, tuvimos la actuación del Grupo “Rondalla Santa Bibiana” que nos amenizaron la tarde con sus voces.



17 OCTUBRE- CONFERENCIA MUSEO SAN ISIDRO

El día 17 dimos comienzo de nuevo al nuevo curso 19-20 del proyecto “Acercamos los museos a los mayores”, donde voluntarios de diferentes museos de Madrid acuden a nuestro centro y nos enseñan las obras de arte que tiene expuestos estos museos.



El compromiso con las personas



II CONCURSO INTERCENTROS

Postales Navideñas

por COMMUNITY MANAGER

Albertia Servicios Sociosanitarios convoca por segundo año consecutivo el concurso intercentros de Postales de Navidad.

Este octubre de 2019, grupo Albertia ha hecho llegar a todas las residencias que gestiona, las bases del II Concurso Intercentros "POSTALES DE NAVIDAD" Albertia 2019. Su ánimo es el de transmitir el deseo de contar con su inestimable participación en el mismo.

Este es el resumen de los criterios generales y técnicos de participación:

Cada centro podrá participar con un máximo de 3 postales.

En el diseño y realización de las postales han de participar las personas mayores. Pueden colaborar familiares y/o trabajadores del centro.

Enviar las postales conjuntamente con los datos necesarios para su identificación por correo postal o entrega en mano, como máximo el día 10 de diciembre de 2019

Se enviará un mail confirmando la recepción de las postales presentadas y la inscripción en el concurso.

Se otorgará un premio a la mejor tarjeta, a la que más "me gusta" consiga en Facebook. El premio consistirá en un diploma, un obsequio y la posibilidad de ser utilizada como tarjeta de felicitación navideña digital corporativa del grupo Albertia.

Las bases completas se pueden consultar pinchando en el, enlace:

<https://www.albertia.es/wp-content/uploads/2018/11/BASES-I-CONCURSO-INTERCENTROS-%E2%80%9CPOSTALES-DE-NAVIDAD%E2%80%9D-ALBERTIA-2018.pdf>



CACHOPO ASTURIANO

Ingredientes:

1 filete de ternera
Jamón serrano
Queso en lonchas
Aceite
Harina
Huevo
Pan rallado

Modo de preparación:

Primero debemos coger los filetes de ternera, los extendemos sobre una superficie amplia, y limpia, y los cubrimos con papel film transparente. Los colocamos de manera que no se toquen.

Luego, con un rodillo o un mazo de madera, empezamos a darle golpes a los filetes. Esto lo hacemos para romper un poquito las fibras de la carne, y para que salgan más tiernos.

En cuanto hayamos terminado de golpearlos les damos la vuelta, y colocamos las lonchas de jamón serrano hasta cubrir toda la superficie del cachopo, luego continuamos con las lonchas de queso. Sólo cubrimos uno de los lados y así evitaremos que se desborde el queso cuando lo vayamos a freír.

Ahora preparamos el empanado. Para ello cogemos tres fuentes grandes, aunque dependerá del

tamaño que tenga el cachopo. En la primera fuente colocamos harina. En otra los huevos batidos, y en la tercera el pan rallado. Cogemos el cachopo y primero lo enharinamos por ambos lados, y rápidamente lo pasamos al huevo.

Cubrimos muy bien el cachopo con el huevo, y lo llevamos a la fuente del pan rallado haciendo presión para que se adhiera bien el pan.

Cogemos una sartén grande y le echamos aceite hasta cubrir bien todo el fondo. La colocamos sobre un fuego fuerte y esperamos a que se caliente.

Cuando se haya calentado el aceite cogemos el cachopo y lo añadimos. En cuanto se haya dorado le damos la vuelta con mucho cuidado de no quemarnos, y tostamos por el otro lado.

En cuanto esté para sacar lo apoyamos sobre un plato con papel de cocina para que absorba el aceite sobrante. ¡Listo! Ya tenemos preparado el cachopo asturiano.



Por Julia C.

RECETAS de Cocina

Por: Residentes

FABADA ASTURIANA

Ingredientes para 4 personas:

400 gramos de fabes
200 gramos de panceta
2 chorizos asturianos
2 morcillas asturianas
1 punta de jamón (opcional)
Sal

Modo de preparación:

Lo primero que haremos será limpiar bien las fabes. Las revisamos bien de que estén todas perfectas, si encontramos alguna que está deteriorada la desechamos. Una vez limpias, las ponemos en remojo durante toda la noche.

Al día siguiente, desde agua fría, ponemos a cocer las fabes en agua con sal. Debemos desespumarlas hasta retirar todo.

Una vez hayamos quitado toda la espuma que ha soltado, incorporamos el chorizo, la panceta y la morcilla. Volvemos a poner a fuego fuerte para que rompa a hervir. Ahora es momento de «asustarlas». Una vez rompa a hervir le cortamos la cocción añadiendo un vaso de agua fría. Esta operación la repetiremos 3 veces. Con esto nos aseguramos de que no se pelen las fabes. Dejamos cocinar unas 2 horas o 2 horas y media a fuego lento (vamos controlando) o 15 minutos en olla rápida.



Por Julia C.





ESCRITOS *de residentes*

por Residentes

CANCIONES JUEGOS INFANTILES

Al cocherito leré, me dijo anoche,
que si quería montar en coche, y yo
le dije, con gran salero, no quiero
coche, que me mareo.

María M M.

Subí a al playa , por ver la playa y allí
en la playa, toca el clarín, el clarín
toca, mi perro llora y esa señora
quiere salir.

Esa señora gasta sombrero, con una
cinta de terciopelo, en la caja el
peine, la polvorilla, las tenacillas, se
riza el pelo.

María M S.

Yo tengo un cerro y una galera y un
par de mulas campanilleras. Las
campanillas son de oro y plata y una
morena que a mí me mata. Morena
mía, ponte a servir y lo que ganes
dámelo a mí, para tabaco, para
papel, para cerillas para encender.

María M S.

CALLES CURIOSAS DE MADRID

SALSIPUEDES: Su nombre tiene su
origen en una mera descripción de la
calle. Está en el barrio de Villaverde y
hay otras en Pamplona, Oviedo o
Jaén.

LA ALEGRIA DE LA HUERTA: Barrio de
los Ángeles (Villaverde). Hace
referencia a una zarzuela. La zona
está plagada de nombres de
canciones castizas. También están las
calles de Doña Francisquita, La
Dolorosa, Gigantes y Cabezudos, La
canción del Olvido o Bohemios.

LA LECHUGA: S u nombre
corresponde al lugar donde se
instalaban los puestos de venta de
lechugas, apenas tiene 6 números.
En ella están “La fonda de la
Lechuga” y el restaurante “El
Cogollo”.

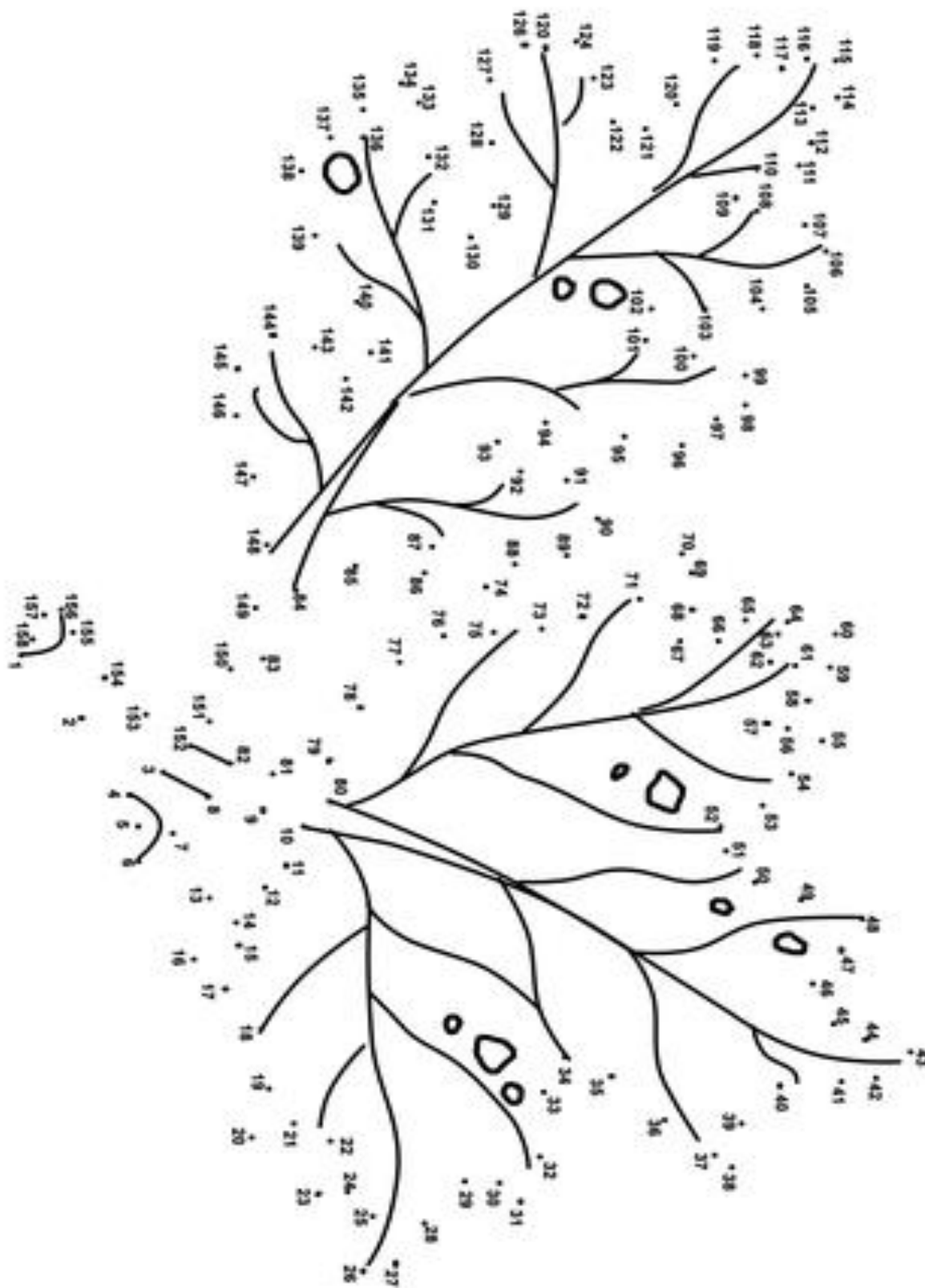
CALLE DE LA PASA: A escasos metros
de la Plaza Mayor. “El que no pasa no
se casa”, así decía un antiguo dicho
popular, porque allí se encontraba el
arzobispado de Madrid, al que era
necesario ir para solicitar contraer
matrimonio.

M^a Angeles J.



Pasatiempos

UNE LOS PUNTOS Y COLOREA





Pasatiempos

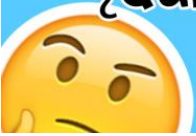
BUSCA 10 PROFESIONES:

A	D	E	R	P	R	O	F	E	S	O	R	P	O	I
S	C	N	T	U	I	S	A	S	G	A	E	R	T	K
F	V	F	Y	A	O	E	V	I	U	C	F	O	A	P
G	B	E	U	L	J	T	D	O	Y	T	R	K	B	C
U	Q	R	F	B	H	G	A	S	T	R	T	J	O	O
Y	W	M	D	A	G	B	U	A	H	I	U	M	G	N
T	Y	E	S	Ñ	R	N	I	D	J	Z	I	S	A	D
H	U	R	A	I	F	A	K	U	K	E	D	A	D	U
J	O	A	I	L	P	X	O	T	L	O	E	D	O	C
K	I	A	O	G	T	Y	P	N	H	J	N	Y	G	T
L	P	O	L	I	C	I	A	O	E	H	T	U	T	O
S	O	I	P	I	A	U	O	I	F	G	I	I	U	R
D	P	N	O	O	D	Q	P	Q	T	R	S	E	I	O
C	O	S	Ñ	Q	E	W	D	A	U	F	T	E	A	J
V	S	D	F	R	T	Y	U	Q	I	P	A	Q	S	H
B	F	O	N	T	A	N	E	R	O	A	S	A	P	G
I	S	A	U	I	T	A	S	D	Y	U	I	O	P	R
O	C	A	M	A	R	E	R	O	E	S	R	Y	T	F
P	A	S	D	F	R	T	Y	U	Q	W	E	R	O	P

Pasatiempos

¿ADIVINAS ESTOS ACERIJOS?

**DÍA TIENE UNA. SEMANA DOS,
¿QUÉ TIENEN EN COMÚN?**



Si lo escribes como es,
soy de la selva el rey.
Si lo escribes al revés
soy tu Papá Noel.



**HAY 3 PALOMAS EN UN PRADO Y
3 CAZADORES CAZANDO, CADA
CUAL CAZÓ LA SUYA
¿CUÁNTAS SE FUERON VOLANDO?**



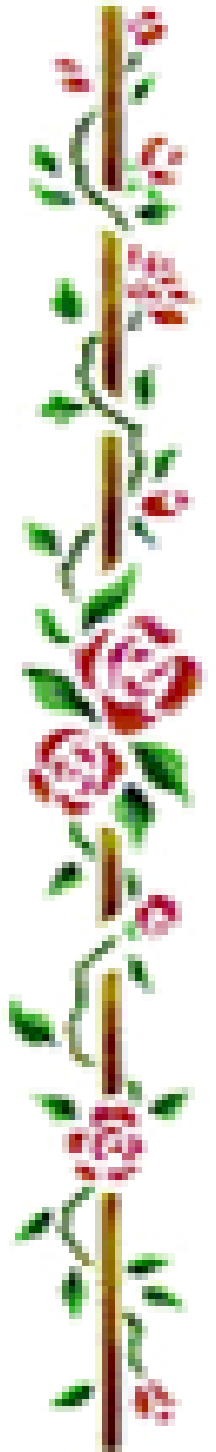
**SUELE MARCAR EL NORTE Y SIRVE
PARA ORIENTARTE ¿QUÉ ES?**



Pasatiempos *SOLUCIONES*



A	B	E	E	S	E	O	I	E	S	O	E	P	O	I
S	C	S	T	U	I	S	A	S	S	A	E	E	T	E
F	V	E	T	A	D	E	V	I	W	E	P	D	A	P
G	B	E	U	I	J	T	O	O	T	E	R	E	E	L
U	Q	S	P	R	S	A	S	T	E	T	J	O	O	
Y	W	M	D	A	S	R	U	A	R	I	W	M	G	M
T	Y	E	S	S	E	N	I	D	I	E	S	A	O	
H	U	S	A	I	F	A	K	U	E	S	A	O	U	
I	O	A	I	I	P	X	O	T	L	O	I	D	O	L
K	I	A	O	O	T	Y	P	H	H	J	S	Y	O	T
L	E	O	L	I	L	I	A	O	E	H	I	U	T	O
S	O	I	P	I	A	U	O	I	F	G	I	U	E	
D	P	R	O	O	D	Q	P	O	T	R	E	I	O	
C	O	S	Q	E	W	D	A	W	P	E	A	J		
V	S	O	F	R	T	Y	U	Q	E	P	S	S	H	
B	E	S	S	T	E	N	I	S	S	A	S	A	P	E
I	S	A	U	I	T	A	S	D	T	U	I	O	P	E
O	E	A	M	A	E	I	S	O	E	S	E	T	P	
P	A	S	D	F	E	T	Y	U	Q	W	E	R	O	P



ADIVINANZAS:

- 1-LA LETRA A
- 2- EL LEÓN
- 3-UNO DE LOS CAZADORES SE LLAMA CADACUAL
- 4-LA BRÚJULA



ACTIVIDADES CULTURALES *del trimestre*

por Dto. Terapia Ocupacional.

Noviembre

7, 14, 21 y 28 NOVIEMBRE:

Terapia con Perros

5 NOVIEMBRE:

Taller Familiar "Corona Almudena"

8 NOVIEMBRE:

Celebración Fiestas "La Almudena"

1, 8, 15, 22, 29 NOVIEMBRE:

Tarde de Bingo

13 NOVIEMBRE:

Conferencia Museo Reina Sofía

15 NOVIEMBRE:

Excursión Museo Historia de Madrid

19, 26 NOVIEMBRE:

Taller Familiar "Belén Navideño"

21 NOVIEMBRE:

Conferencia Unión Europea

25 NOVIEMBRE:

Excursión "Museo Arte en Vidrio"

27 NOVIEMBRE:

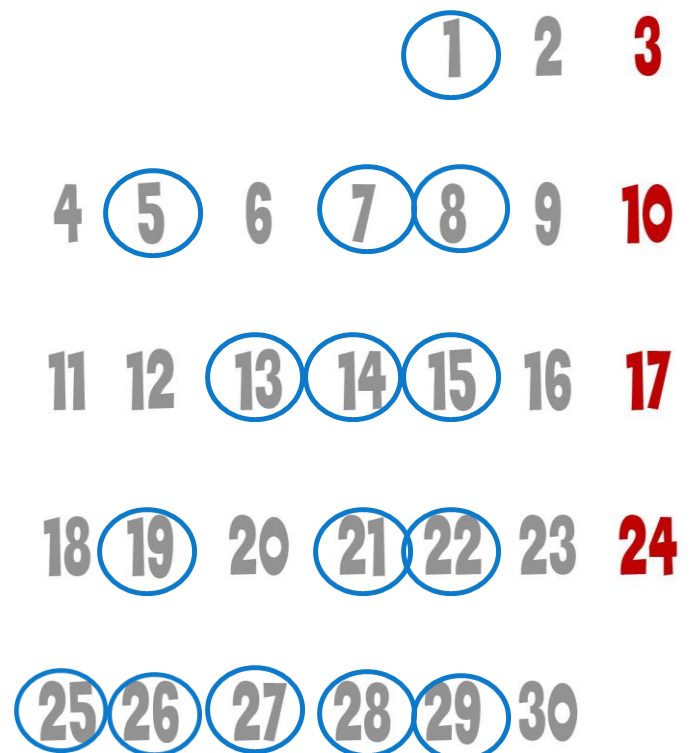
Celebración Cumpleaños

28 NOVIEMBRE:

Excursión Churros



lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo





ACTIVIDADES CULTURALES *del trimestre*

por Dto. Terapia Ocupacional.

Diciembre

5, 12, 19 Y 26 DICIEMBRE:

Terapia de Perros

2 DICIEMBRE

Actuación "La alegría de Usera"

3 DICIEMBRE:

Taller de Cocina "Decoro Panetone"

4 DICIEMBRE:

Actuación "Baile Español"

10 DICIEMBRE:

Actuación "Coro Rociero"

11 DICIEMBRE:

Excursión Madrid Iluminado

12 DICIEMBRE:

Actuación "Colegio Alberto Magno"

13 DICIEMBRE:

Actuación "Elena Arroyo"

16 DICIEMBRE:

Conferencia "Museo Lázaro Galdiano"

17 DICIEMBRE:

Actuación "Colegio Vedruna"

18 DICIEMBRE:

Fiesta Navideña

19 DICIEMBRE:

Excursión "Belén"

20 DICIEMBRE:

Actuación "Carmen Amaya"

23 DICIEMBRE:

Actuación "Rondalla Santa Bibiana"

24 DICIEMBRE:

Karaoke Villancicos

27 DICIEMBRE:

Tómbola Navideña

30 DICIEMBRE:

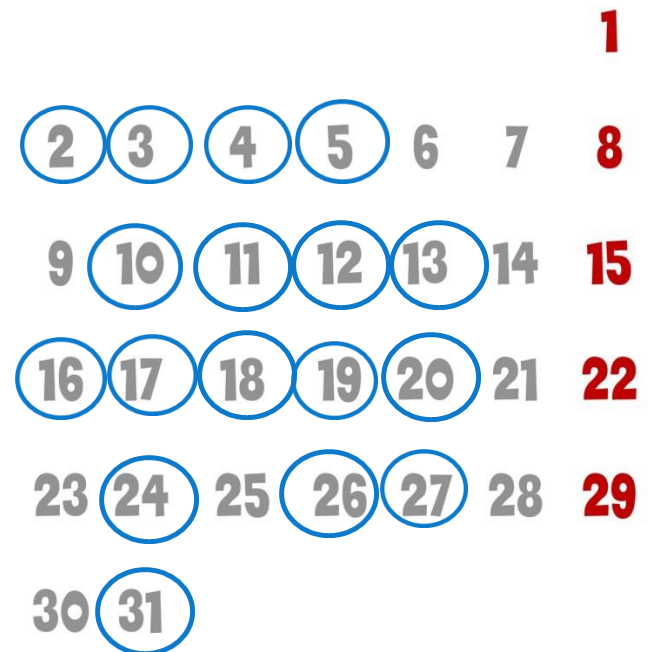
Visita Payasos Barabú

231 DICIEMBRE:

VPre Uva



lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo





ACTIVIDADES CULTURALES *del trimestre*

por Dto. Terapia Ocupacional.

Enero

2, 9, 16, 23 y 30 ENERO:

Terapia de Perros

3, 10, 17, 24, 31 ENERO:

Tarde de Bingo

8 ENERO:

Taller de Cine

14 ENERO:

Taller de Cocina "Quiche"

21 ENERO:

Taller Familiar

28 DICIEMBRE:

Excursión Museo del Traje



lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

CENTROS
DE DÍA



Albertia
Servicios Sociosanitarios



RESIDENCIAS

APARTAMENTOS SENIOR



El poder de la Ilusión



902 570 562

www.albertia.es