



Alegria 

SAN SEBASTIÁN
DE LOS REYES



ÍNDICE

CUMPLEAÑOS – Páginas 3, 4 y 5
GERIARTE – Páginas 6, 7 y 8
CONVENIO ADOPTA UN ABUELO – Página 9
BREVES DEL TRIMESTRE – Páginas 10, 11, 12 y 13
RECETAS DE COCINA - Página 14
TALLER FAMILIAR – Página 15
CARRERA SOLIDARIA - Páginas 16 y 17
NUESTRAS VIVIENCIAS – Página 18
TALLER DE MAGIA – Página 19
VISITA AL MUSEO DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA – Página 20
PASATIEMPOS – Página 21
SOLUCIONES PASATIEMPOS – Página 22
ACTIVIDADES CULTURALES – Página 23

Equipo de redacción de la Residencia y Centro de Día para Mayores
San Sebastián de los Reyes.



CUMPLEAÑOS DEL *TRIMESTRE*

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

JULIO						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4 Luis Palma (80)	5 Jesusa Arquelladas (90)	6	7 Antonio Fernández (86)
8	9	10	11	12	13 Vicente Resino (75)	14
15	16	17	18	19 Josefa Coutado (95)	20 Luis Mellado (68)	21 Bibiano Polo (78)
22	23	24 Bisserka Hristova (93)	25 Pilar Cardeña (91)	26	27 Juliana Sanz (90) Antonio Carrasco (90)	28 Francisco Fernández- Bermejo (91)
29	30	31				



CUMPLEAÑOS DEL *TRIMESTRE*

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

AGOSTO						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1 Ylda Piñeiro (81)	2	3	4 María Teresa Noguera (79)
5 Amparo del Olmo (97)	6 Rosa Abad (92)	7	8	9	10 Paula López (90)	11
12	13 Gregorio González (88)	14	15 Pilar Peromingo (87)	16	17 Edilberto Gonzales (78)	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 Carmen Cobo (86)	30 Avelino Santos (74)	31	



CUMPLEAÑOS DEL *TRIMESTRE*

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

SEPTIEMBRE						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2 Antonina Valero (92)	3	4 Roberto Dors (84)	5 Rafael Luis Osete (91)	6	7 Luisa Sánchez (83)	8 Félix Vázquez (62) Eulogio Sanz (97)
9	10	11	12 Manuela Martínez (64)	13	14	15
16	17	18	19	20 Francisca Moya (91) Carmen Bernabé (85)	21	22
23 Florencia López (74)	24 Francisco Bermejo (82)	25	26	27 Carmen Iglesias (97)	28	29
30						



JOYERO HECHO CON PALOS DE MADERA

REALIZADO POR GRUPOS 1 Y 2
EN HORAS DE TERAPIA
OCUPACIONAL

POSAVASOS HECHOS CON CARTÓN

REALIZADO POR GRUPOS 1 Y 2
EN HORAS DE TERAPIA
OCUPACIONAL





**SERVILLETERO HECHO CON
PINZAS DE MADERA**

REALIZADO POR ANGELITA
DOMINGUEZ (79 AÑOS)

**TALLER DE ROSQUILLAS POR EL
DÍA DE SAN ISIDRO**

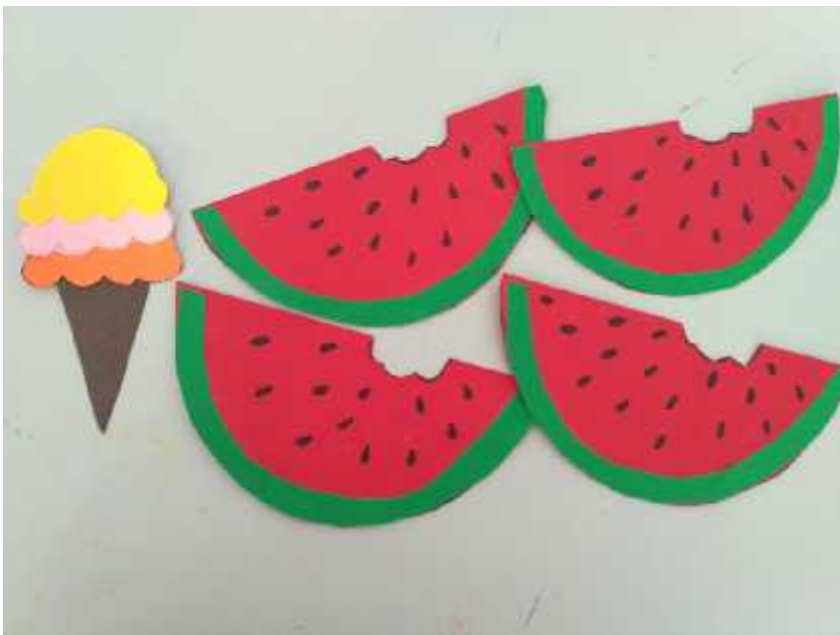
REALIZADO POR RESIDENTES Y
TERAPEUTAS OCUPACIONALES





DECORACIÓN DEL JARDÍN (GUIRNALDAS, PALÉ Y RUEDAS)

REALIZADO POR RESIDENTES Y
TRABAJADORES DEL CENTRO



DECORACIÓN VERANO

REALIZADO POR LOS
RESIDENTES CON AYUDA DE
LOS ALUMNOS DEL I.E.S.
JULIO PALACIOS



NUEVO CONVENIO:

“Adopta un abuelo”

Grupo Albertia firma un convenio con la ONG «Adopta un abuelo» en el marco de los Programas Intergeneracionales de sus residencias.

El Director General de grupo Albertia, don Pablo Rodrigo, ha firmado esta misma semana un convenio de colaboración con don Alberto Cabanes, Presidente y fundador de la ONG “Adopta un Abuelo”. De este modo, sus voluntarios realizarán labores de acompañamiento a las personas mayores que viven en las residencias del grupo a partir del mes de septiembre.

Grupo Albertia mantiene un fuerte compromiso con la mejora de la calidad de vida de las personas mayores que viven en las residencias que gestiona. Con el acuerdo con «Adopta un Abuelo», además se fomenta el compromiso social de los jóvenes. El fomento de los encuentros intergeneracionales en las residencias para mayores Albertia es una tónica predominante, ya que se han constatado los múltiples beneficios que reportan a las personas mayores, tanto a nivel cognitivo como psicológico, emocional y social.

“Adopta un Abuelo” es un programa intergeneracional de compañía para las personas mayores que viven en residencias. Su objetivo es que se sientan escuchados, acompañados y queridos. Mientras, los jóvenes voluntarios

aprenden valores y experiencias durante las visitas recurrentes.

Grupo Albertia se encuentra en el top 20 de las compañías a nivel nacional en la atención a personas mayores y dependientes. Actualmente gestiona 11 residencias, apartamentos y centros de día repartidos por Madrid, Aragón y Castilla-La Mancha, con varios nuevos proyectos a medio y largo plazo.





BREVES DEL *trimestre*

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

VISITA AL MUSEO DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA

El pasado mes de abril, se llevó a cabo una salida con algunos de los residentes y usuarios de Centro de Día al Museo de Ciencia y Tecnología (MUNCYT), ubicado en el municipio de Alcobendas.

Una vez adentrados en el mismo, el guía iba explicando a lo largo de las diversas salas que iban sucediéndose los numerosos avances tecnológicos y científicos que se llevaron a cabo en las diferentes épocas temporales.

La misión de esta salida, ha sido el promover el conocimiento, la cultura y la educación científica a través del patrimonio y de las colecciones históricas de ciencia y tecnología, con el objetivo de que nuestros usuarios mantengan un contacto con las mismas.



CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DEL BESO

El día 15 de abril, se celebró el Día internacional del beso en la Residencia y Centro de Día de San Sebastián de los Reyes.

Reunimos a los residentes en el espacio de Centro de Día para que llevarsen a cabo una actividad basada en la realización de un dibujo.

Les pedimos que representasen a su manera el día que se estaba celebrando y les explicamos el origen del mismo

«El Día Internacional del Beso se celebra el 13 de abril de cada año, una fecha que surgió gracias al beso más largo de la historia, que duró 58 horas y que fue protagonizado por una pareja tailandesa».

Tras realizar los dibujos, hicimos un pequeño *photocall* y muchas de las fotografías, quedan expuestas en uno de nuestros espacios dentro de la Residencia.





BREVES DEL *trimestre*

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

¡LLEGÓ LA FERIA DE ABRIL!

El día 30 de abril... ¡¡por fin llegó la Feria de Abril a nuestra Residencia y Centro de Día!!

Para celebrar este día tan esperado por nuestros residentes, se realizaron una serie de actuaciones centradas en el baile típico de estas fechas... las sevillanas.

Pudimos contar con el apoyo del personal auxiliar y algunos familiares que se animaron a bailar, los cuales tuvieron mucho arte.

Tras las numerosas actuaciones, disfrutamos de un aperitivo los residentes del Centro, los familiares de los mismos y los trabajadores.

¡¡Queremos repetir pronto!!

FESTEJAMOS EL DÍA DE LA MADRE

El pasado 3 de mayo, se celebró en la Residencia y Centro de Día, el *Día de la Madre*.

Una fecha muy especial en el que los profesionales del centro quisimos obsequiar a las residentes con un detalle para festejar dicho acontecimiento.

Tras el reparto de los regalos, nos reunimos junto con residentes y familiares para disfrutar de un aperitivo en conmemoración a este bonito día.



TALLER DE COCINA. ¡A LA RICA ROSQUILLA!

Con motivo de celebración del día de San Isidro, llevamos a cabo un Taller de Cocina centrado única y exclusivamente en la elaboración de las famosas rosquillas de San Isidro (tontas y listas).



BREVES DEL *trimestre*

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

Nos enfundamos los guantes para moldear la masa y con posterioridad, para endulzar a aquellas que se convertirían en *listas*.

Tras hornear las rosquillas, se hizo un reparto por todas las plantas para aquellos residentes que quisieran probarlas y... ¡¡Salieron tan buenas que repetimos!!



CONCURSO DE PLATOS REGIONALES

El 23 de mayo tuvo lugar un Concurso Gastronómico de platos Regionales en el espacio de Centro de Día.

Fue una ocasión magnífica para poder reunir a residentes, familiares y trabajadores del centro y pasar una agradable mañana todos juntos.

Cada participante en el concurso cocinó un plato tradicional de distintas comunidades españolas para compartirlo con todos los demás. Gracias a la aportación de todos pudimos viajar por la gastronomía de España, desde Andalucía hasta Asturias, pasando

por otras comunidades como Castilla la Mancha, Extremadura, Castilla y León, Madrid o La Rioja.

Y como en todo buen concurso contamos con un jurado que se encargó de nombrar a los ganadores. ¡Ya estamos deseando repetirlo!



EXCURSIONES AL MUSEO BB.AA. DE SAN FERNANDO Y MANUEL BENEDITO

A lo largo de estos meses, hemos podido disfrutar de varias salidas a diversos museos pertenecientes a la Comunidad de Madrid.

En todos ellos, podemos aprender



sobre numerosas características únicas y detalles que se esconden



BREVES DEL *trimestre*

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

tras cada obra, así como el año de creación y el artista responsable de la misma.

También son comentados datos históricos relevantes referentes a cada época y siglo.

Este tipo de actividad, es una buena forma de poner al alcance de los residentes una mayor información cultural que resulte de su interés.

¡¡DECORAMOS EL JARDÍN!!

Para dar la bienvenida al verano, en



el mes de junio decidimos participar en un concurso de la Comunidad de Madrid, centrado en la decoración del jardín del Centro.

Para ello, nos reunimos con alguno de los residentes para hacer una lluvia de ideas y ver cómo podríamos decorar el jardín exterior entre todos.

Se nos ocurrió la idea de confeccionar farolillos con globos, lana y cola, de tal forma que una vez seca la misma, al pinchar el globo, quedaba la forma deseada.

Por otro lado, las Terapeutas Ocupacionales, la Fisioterapeuta y los residentes del Centro restauramos un palé. Lo lijamos, pintamos y con posterioridad, lo decoramos con diversas macetas.

¡¡Fue un momento de unión precioso entre los profesionales y los residentes!!



FESTIVIDAD DEL DÍA DE SAN JUAN

El pasado 25 de junio, celebramos el Día de San Juan en el patio de Centro de Día.

Confeccionamos el “Buzón de los deseos” en el que introdujimos nuestros deseos y aquellas cosas que querríamos que desaparecieran, las quemamos todos juntos en la barbacoa.





RECETAS DE *cocina*

por LUISA S. Y JULIANA T.

SMOOTHIE DE KIWI, PLÁTANO Y NARANJA

Ingredientes:

- J 300 g de kiwi
- J 230 g de plátano
- J 250 g de yogur natural desnatado
- J 1 naranja
- J 150 g de cubitos



Pasos:

En primer lugar pelamos los kiwis, los plátanos y los cortamos en porciones. Exprimimos la naranja y la reservamos.

Añadimos la fruta cortada en un vaso para batir y añadimos el yogur y la naranja exprimida.

Batimos el conjunto durante 3 minutos hasta conseguir una textura homogénea. Vertemos unos hielos en un vaso y servimos.

¡Y listo para comer!

GAZPACHO ANDALUZ

Ingredientes:

- J 1/2 kilo de tomate maduro
- J 1/2 pimiento verde
- J 1 diente de ajo
- J 1/2 pepino
- J 1 dl de aceite de oliva
- J 4 cucharadas de vinagre de vino
- J 1 rebanada de pan blanco
- J sal fina

Pasos:

Primeramente pelamos los tomates y los introducimos en la batidora. Pelamos y troceamos también los pepinos, el pimiento, y el ajo. Lo introducimos todo en la batidora junto con el pan remojado en agua

Se tritura todo durante unos segundos y se añade la sal, el vinagre y el aceite, probándolo para rectificar si fuera preciso y no nos pasemos con las cantidades.

Pasar la mezcla por un colador para que quede una textura más líquida y dejar enfriar durante una hora.



TALLER DE *familias*

El último jueves de mayo los familiares del Taller de Familias de la residencia y centro de día para mayores San Sebastián de los Reyes hicieron una salida al Spa.



El Taller de Familias se reúne cada jueves en la Residencia y Centro de Día de mayores San Sebastián de los Reyes, gestionada por grupo Albertia. Este Taller está dirigido por Rebeca, psicóloga del centro.

El último jueves, se organizó desde este Taller una salida al Centro Deportivo Municipal La Viña. Este centro cuenta con un espacio de spa. El objetivo de la salida era conocer los beneficios del Spa para el cuerpo y para la salud.

El estrés nos acompaña en la rutina diaria y es por ello que debemos cuidarnos para tener una mejor calidad vida. El spa es una buena opción para relajarse y dejar que desaparezcan las preocupaciones del día a día. Así, los participantes pudieron comprobar qué le pasa a nuestro cuerpo cuando se sumerge en un jacuzzi, cuando se entra en una

sauna o el baño turco, o cuando pasa bajo los diferentes chorros de la piscina de hidromasaje.



Los familiares participantes lograron relajarse y sentirse mejor, consiguiendo un bienestar físico y emocional, olvidándose por un momento de sus obligaciones, responsabilidades y quehaceres diarios.

Para concluir la experiencia, tras el baño, saborearon una exquisita comida en la que pudieron compartir impresiones de lo vivido durante la mañana en buena compañía.





CARRERA SOLIDARIA POR LA

Humanización de los Cuidados

por RAQUEL G. ALGUACIL

La familia «Running Albertia» participó por segundo año en la carrera por la Humanización del servicio de Oncología Médica, en Majadahonda.



Grupo Albertia, gestionando una red compuesta por once residencias de mayores en Madrid, Aragón y Castilla La Mancha, ha corrido por la Humanización de los Cuidados Sanitarios. Y para ello se invitó a inscribirse en la carrera a todos los trabajadores de las residencias ubicadas en la Comunidad de Madrid.

Así, este 2019, en la carrera Corremos TO2. El cáncer es una carrera de fondo, organizada por el Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda, el pasado domingo 9 de junio, participaron más de 60 personas de Grupo Albertia,

entre trabajadores, familiares y amigos. Los fondos recaudados van destinados al equipo de investigación para la Humanización del servicio de Oncología Médica. De nuevo, la carrera ha sido muy asequible con distancias para todos: 10km, 5km o 2km.



Caminando o corriendo, todos salvaron las distancias a las que se inscribieron, con muy buenos resultados. Desde grupo Albertia se obsequió a todos los integrantes del equipo con unas nuevas camisetas técnicas confeccionadas para el evento, personalizadas con el nombre de cada uno. El grupo de «Running Albertia», mantiene como lema el proverbio latín «Adhuc Stantes: «Todavía en Pie», que también podía leerse en las camisetas.



CARRERA SOLIDARIA POR LA

Humanización de los Cuidados

por RAQUEL G. ALGUACIL

Tras la carrera, el equipo se dio desplazó a la residencia Albertia Valle de la Oliva. Allí los esperaba un fantástico ágape. No faltaron las brochetas de fruta, jamón, queso, salmorejo y sopa de melón, entre otros. Además, se había dispuesto una mesa dulce para los más pequeños.

Trabajadores de las residencias de mayores de Madrid se unen al Running por sus beneficios físicos y mentales

Junto al programa Wellness Albertia, «Running Albertia» se torna como iniciativa para promover el bienestar de los trabajadores de grupo Albertia. Durante este 2019, grupo Albertia promociona con estas acciones el fomento de la vida sana dentro de su política de responsabilidad social corporativa. Actividades como éstas dentro de la empresa, fomentan el ocio activo del deporte y los hábitos saludables. Además, se facilita la creación de un nuevo marco de relación más informal y distendida entre los empleados.

En la actualidad, se barajan algunos nuevos eventos deportivos que fomenten este marco de interacción entre los trabajadores, que incluya también a sus familiares y amigos.





NUESTRAS *vivencias*

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

MI VIDA (por A.T.O.)

Nací en Badajoz, en un pueblo llamado *Zalamea de la Serena*. Siempre he tenido que buscarme la vida para sacar adelante a mi familia. Estoy casado y tengo tres hijos.

Me fui a Suiza para trabajar como ayudante de buzo. Estaba muy contento en ese trabajo, pero echaba de menos a mi familia, ya que mi mujer y mis dos hijos estaban en España.

Regresé a España y nos instalamos en Madrid. Estuve trabajando como yesero durante 4 años allí. Fue una época muy dura ya que, estaba el general Franco al mando de España y decidimos irnos a Alemania a buscarnos allí la vida.

Esta vez, viajé con mi mujer y mis dos hijos mayores. Cuando ya nos instalamos en una casa y teníamos un empleo trajimos a mi hijo más pequeño.



Zalamea de la Serena (Badajoz)

En esta ciudad estuvimos treinta años y tengo recuerdos maravillosos de esa época. Estuve trabajando todo ese tiempo en una fábrica de automóviles. Tuve la suerte de trabajar junto a mi mujer en la fábrica.

Ella era modista y se encargaba de hacer los asientos de los vehículos mientras yo realizaba el montaje de las piezas del mismo. Allí criamos a nuestros hijos e hicieron allí su vida.

Cuando nuestros tres hijos se casaron y se fueron de casa, decidimos volver a España, ya que, echábamos de menos nuestras raíces y nuestra tierra. Nos compramos una casa en Madrid y estuve trabajando de electricista hasta mi jubilación.

Me emociono al contar todo esto ya que son muchos los recuerdos que tengo de mi vida, buenos y malos. Ahora vivo junto con mi mujer en esta residencia y ha llegado el momento de que nos cuiden a nosotros.



Suiza



TALLER DE *magia*

En la Residencia y Centro de Día de San Sebastián de los Reyes, gestionada por grupo Albertia, se desarrolla el Taller de Magia de la mano del mago Agustín Leal.

Aunque tradicionalmente se relaciona la magia con el mundo infantil, su uso para los adultos supone la recuperación del “poder jugar”. Y es que las personas mayores admiran el ingenio del secreto de cada truco. La magia tiene ventajas muy significativas. Brinda creatividad, diversión y entretenimiento al mismo tiempo.

A lo largo de los meses en que las personas mayores de la Residencia de San Sebastián de los Reyes vienen disfrutando del Taller de Magia, se han valorado sus beneficios a nivel individual y grupal. También el propio mago Agustín Leal comunica la evolución que observa en los participantes. Ilusión es una de las emociones más referidas.

Se ha podido denotar cierta mejoría en la memoria, así como en la capacidad atencional y de concentración de los participantes. Es curioso como algunos recuerdan las actividades realizadas en talleres anteriores. También cabe destacar mejoría en habilidades sociales y de trabajo en equipo.

Muchas de las personas mayores participantes no habían tenido oportunidad a lo largo de su vida de

explorar el campo de la magia. Gracias a este taller, han encontrado nuevos intereses. Además, alcanzan la sensación de satisfacción y aumento de autoestima. La magia les devuelve esa curiosidad olvidada y también refuerza la habilidad mental de cada uno de los mayores participantes.

A nivel emocional, la magia sorprende. Los sentimientos suelen ser los grandes olvidados, en especial al hablar de personas mayores, sin embargo, son vitales para la existencia.

Practicar magia exige una cierta destreza con las manos pero sobre todo, una gran habilidad mental. Ambas son cualidades que se trabajan a conciencia y que ayudan a la persona mayor a mantenerse en buen estado físico y psicológico.

Debido a los múltiples beneficios mencionados y al interés generado en los mayores de la Residencia de San Sebastián de los Reyes, se mantiene este taller de magia. Además, el mago Agustín Leal y sus «alumnos» amenizan las fiestas de cumpleaños de la residencia con sus sorprendentes actuaciones.





VISITA AL MUSEO DE *ciencia y tecnología*

La Residencia y Centro de Día de San Sebastián de los Reyes, gestionada por grupo Albertia, visitó el Museo de Ciencia y Tecnología (MUNCYT), ubicado en el municipio de Alcobendas.

Desde muy temprano, los residentes estaban ilusionados con pasar una mañana entretenida e ir de excursión. Antes de la hora de salida, ya estaban todos esperando para emprender la marcha al Museo.

Al llegar a la ubicación, se presentaron al guía asignado. Éste fue quien les explicó cada uno de los espacios expuestos dentro del Museo. Una vez adentrados en el mismo, el guía iba explicando a lo largo de las diversas salas que iban sucediéndose los numerosos avances tecnológicos y científicos que se llevaron a cabo en las diferentes épocas.

Cada sala expositiva está centrada en un avance. En la primera, el guía explicó la evolución del microscopio óptico electrónico, el cual permitió a los científicos observar en detalle el interior de las células. En la segunda eran expuestos diversos “juguetes de precinema”. También el desarrollo de alguna de las técnicas fotográficas.

A continuación, en el tercer espacio, el tema a tratar era la higiene. Los cuidados sanitarios y los diferentes

instrumentos utilizados para el tratamiento de distintas afecciones. El siguiente espacio estaba constituido por una colección de automóviles, motocicletas y triciclos de finales de siglo XX.

Finalmente, las últimas salas estaban centradas en el desarrollo tecnológico de diversos objetos tales como televisores, radiocasetes, teléfonos, planchas, discos y de sus respectivos perfeccionamientos tecnológicos.

SALIDAS A LA COMUNIDAD CON OBJETIVOS MÚLTIPLES

La misión de esta visita de los mayores de la residencia y centro de día de San Sebastián de los Reyes es la de promover el conocimiento, la cultura y la educación científica a través del patrimonio y de las colecciones históricas de ciencia y tecnología, con el objetivo de mantener contacto con las mismas. Desde el centro potencian este tipo de actividades cada día. Así, se fomentan de forma global las capacidades funcionales y cognitivas de los participantes. Y a la vez, los usuarios disfrutaban enormemente de la salida a la comunidad.





Pasatiempos

BUSCA 10 OBJETOS VERANIEGOS:

A	G	A	F	A	S	D	E	S	O	L	G	H	J	E
D	F	G	H	J	K	I	T	Y	E	D	F	N	A	R
N	U	B	V	N	B	E	A	V	C	A	S	D	N	M
M	N	A	B	A	N	F	N	B	H	U	G	E	A	S
T	M	Ñ	N	S	H	L	A	N	A	I	A	D	S	O
U	A	A	H	R	O	O	S	A	N	N	F	C	R	M
M	S	D	U	T	N	T	R	S	C	M	A	B	T	B
B	D	O	I	M	H	A	T	D	L	A	S	N	M	R
O	T	R	O	E	G	D	M	E	A	S	D	H	N	I
N	H	U	P	C	B	O	N	I	S	D	E	U	I	L
A	B	F	A	U	V	R	I	O	I	T	B	A	O	L
A	S	U	J	M	N	A	O	C	Z	U	U	S	A	A
S	O	M	B	R	E	R	O	A	E	O	C	T	Z	A
G	H	J	K	I	T	Y	E	S	D	P	E	F	X	S
E	D	F	G	A	D	G	O	D	F	I	A	U	C	C
O	T	O	A	L	L	A	A	I	T	R	R	J	O	V
P	R	U	I	I	G	H	J	K	I	T	Y	E	P	B
F	G	H	J	K	I	T	Y	E	D	F	G	A	Ñ	M
A	S	M	A	N	G	U	I	T	O	S	E	S	E	I

Pasatiempos *SOLUCIONES*



A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	
D	F	G	H	I	K	L	T	V	E	D	F	R	A	R												
M	U	B	V	M	R	E	A	V	C	A	S	D	M	M												
M	R	A	R	A	N	F	R	B	H	M	G	E	A	S												
T	M	B	H	S	H	L	A	M	A	I	A	D	S	O												
U	A	A	H	R	O	O	S	A	N	M	F	C	R	M												
M	A	D	U	T	H	T	E	S	C	M	A	B	T	B												
B	D	O	I	M	H	A	T	D	L	A	S	R	M	B												
O	T	R	O	E	G	D	M	E	A	S	O	H	N	I												
M	H	U	P	C	R	O	N	I	S	D	E	U	I	L												
A	B	F	A	U	V	R	I	O	I	T	B	A	O	L												
A	S	U	F	M	N	A	O	C	Z	W	U	S	A	B												
S	O	M	B	R	E	R	O	A	E	O	C	T	Z	A												
G	H	I	K	L	T	V	E	S	D	P	E	F	X	S												
B	D	F	R	A	D	S	O	D	F	I	A	U	C	C												
O	T	O	A	L	L	A	A	I	T	R	R	J	O	V												
P	R	U	I	I	G	H	F	R	I	T	Y	E	P	B												
F	G	H	I	K	L	T	V	E	D	F	G	A	R	M												
A	S	M	A	M	G	U	I	T	O	S	E	S	E	L												





PRÓXIMAS *actividades*

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

JULIO

-) CUIDAMOS EL HUERTO
-) CONCURSO DE PLATOS FRÍOS
-) CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LOS ABUELOS
-) REALIZAMOS DELICIOSOS SMOOTHIES
-) CELEBRACIÓN DE LOS CUMPLEAÑOS DEL MES DE JULIO



AGOSTO

-) PLANTAMOS EL HUERTO
-) GYMKANA DEPORTIVA CON AGUA.
-) ¡AL RICO HELADO!
-) FIESTAS DE S.S. DE LOS REYES
-) CELEBRACIÓN DE LOS CUMPLEAÑOS DEL MES DE AGOSTO



SEPTIEMBRE

-) DAMOS LA BIENVENIDA AL OTOÑO
-) RECOLECTA EN EL HUERTO
-) CHOCOLATADA POR EL DÍA INTERNACIONAL DEL CHOCOLATE
-) DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER
-) CELEBRACIÓN DE LOS CUMPLEAÑOS DEL MES DE SEPTIEMBRE



DURANTE TODO EL TRIMESTRE

-) ACTIVIDAD DE BINGO CON VOLUNTARIAS
-) TALLER DE MAGIA
-) TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES
-) GYM-ALZHEIMER
-) PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS



pasión

POR NUESTROS MAYORES



ALBERTIA SERVICIOS SOCIO SANITARIOS, S.A.

C/ Hacienda de Pavones 261 - 28030 Madrid

Todos los derechos reservados. Copyright 2017 ©



www.albertia.es