



Alegria

ALAGÓN



ÍNDICE

FELIZIDADES	– Páginas 3, 4 y 5
GERIARTE	– Páginas 6, 7, 8, 9 y 10
CÓCTEL DE NOTIZIAS: ENERO	– Páginas 11, 12 y 13
CÓCTEL DE NOTIZIAS: FEBRERO	– Páginas 14, 15, 16, 17, 18, 19 y 20
CÓCTEL DE NOTIZIAS: MARZO	– Páginas 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29 y 30
HASTA LA COZINA	– Páginas 31 y 32
CARTAS A LA RAÍZ	– Páginas 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39 y 40
NECROLÓGICAS	– Páginas 41, 42 y 43
MIS RAIZES	– Página 44
PIENSA EN TI	– Página 45
¿QUÉ OCURRIÓ?	– Páginas 46 y 47
ENTREVISTA ZERCANA	– Página 48
PASATIEMPOS	– Página 49
SOLUCIONES PASATIEMPOS	– Página 50
ACTIVIDADES CULTURALES	– Página 51

Equipo de redacción de la Residencia y Centro de Día
Mayores de Alagón.



Felizidades

Celebramos el cumpleaños de nuestros mayores correspondiente al mes.

ENERO

Josefa Murcia ha cumplido 93 años.
Pide un deseo:



Margarita Casademont ha cumplido 65 años. Felicidades.

Alicia Adrián ha cumplido 89 años.
Sopla con fuerza las velas:



Luisa Duarte ha cumplido 83 años.
Que cumplas muchos más:

José Rubio ha cumplido 87 años.
Sopla fuerte:



Carmen Ruiz Orte ha cumplido 101 años. ¡¡Enhorabuena Carmen!!



Olimpia Castillo ha cumplido 91 años.
Que los disfrutes:





Felizidades

Hortensia García ha cumplido 80 años. Que cumplas muchos más:



Juan Blanco ha cumplido 79 años. ¡Felicidades!



FEBRERO

Carmen Montaner ha cumplido 83 años. Que nunca se borre tu sonrisa



Asunción Sevil ha cumplido 76 años. Sopla con fuerza las velas



Tomasa Prades ha cumplido 93 años. Que cumplas muchos más:



Raul Ibarrola ha cumplido 73 años. ¡Felicidades!





FeliZidades

MARZO

Elvira Arpal ha cumplido 77 años.
Que los disfrutes:



Francisco Ulaque ha cumplido 83 años.
Que cumplas muchos mas:





Sección dedicada al arte, las manualidades, lo artesanal y todo aquello denominado en lenguaje moderno: “han made”.

Hecho a mano y sobre todo hecho con cariño e ilusión. Como mayores que somos nos encanta realizar cositas con nuestras manos, así como aprender técnicas y nuevas formas de entender el arte.

Ampliando la sección, el arte nos lleva a todas aquellas tareas que nuestras manos transforman. La vuelta a otros tiempos en los que el todo lo que se hacía en el hogar se realizaba con el arte heredado de nuestros mayores...

VESPA DE CARNAVAL

Pasado, presente y...mañana. Este año la temática del Carnaval es: “El super-poder del Paso del tiempo, super-poder de comunicarse con el paso del tiempo”.

Las diferentes formas de comunicarnos desde el pasado, hasta hoy...y por qué no soñar e imaginar cómo nos comunicaremos...mañana.



CORAZONES POR SAN VALENTÍN

Nos ponemos en marcha para la llegada de “las cupidas del amor”, realizando en goma eva corazones.



GerArte





GerArte



TARJETAS CON ALMA CANINA

En colaboración con la Asociación protectora de animales: "Paticas Ribera Alta del Ebro" realizamos tarjetas para un acto benéfico en "San Valentín".





EL SUPER-PODER DE ESCRIBIR

Una de las formas de comunicarnos es a través de la escritura, las cartas, postales o poemas. Retomamos la escritura a través de máquinas de escribir.

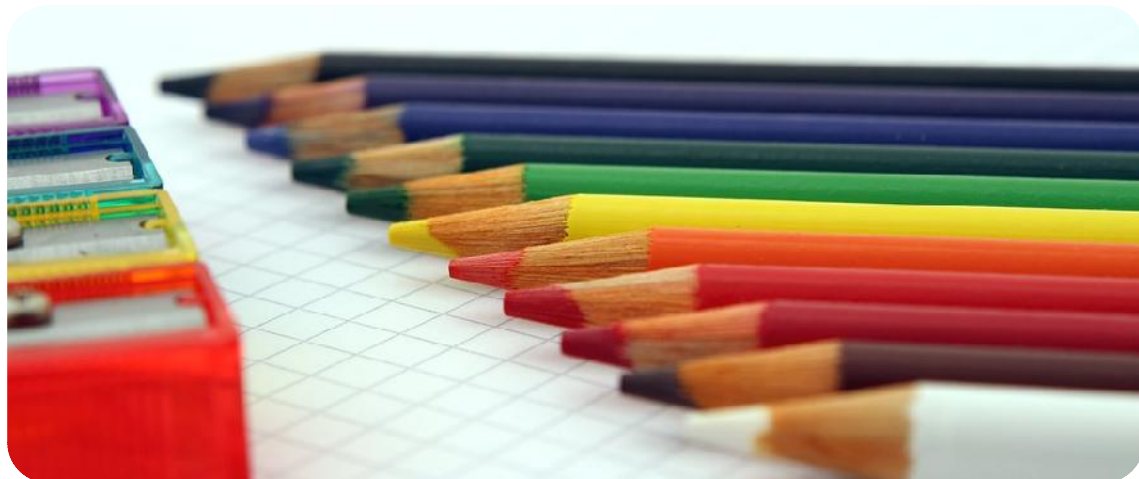




GerArte

EL SUPER-PODER DE LAS PINTURAS RUPESTRES

Otra forma de comunicarse los primeros habitantes del planeta, es mediante los “dibujos” o pinturas rupestres, primitivas, pero que transmiten historias y formas de vida.





Cóctel de NotiZias

Primeros meses del año, Enero, cuanto te quiero...Febrero sonrió con esmero y Marzo se marcha de un plumazo...

NUESTRAS ACTIVIDADES, EN ENERO

LUNCH FELIZ 2019



CONCIERTO DE AÑO NUEVO (CORAL LA ÚNICA)



ALMUERZO DE AÑO NUEVO EN LA PEÑA ZARAGOCISTA





Cóctel de NotiZias

DÍA DE LA PAZ: TALLER COOPERATIVO





Cóctel de NotiZias



BARBACOA DE SAN ANTÓN



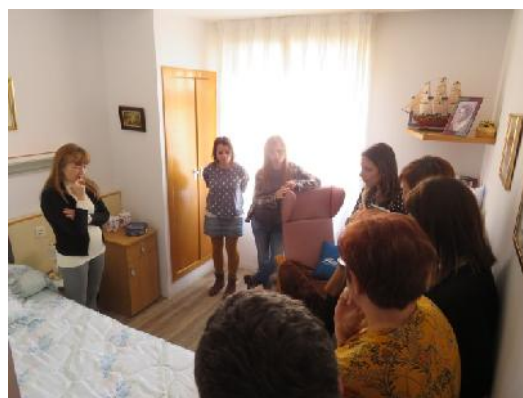


Cóctel de NotiZias



NUESTRAS ACTIVIDADES, EN FEBRERO

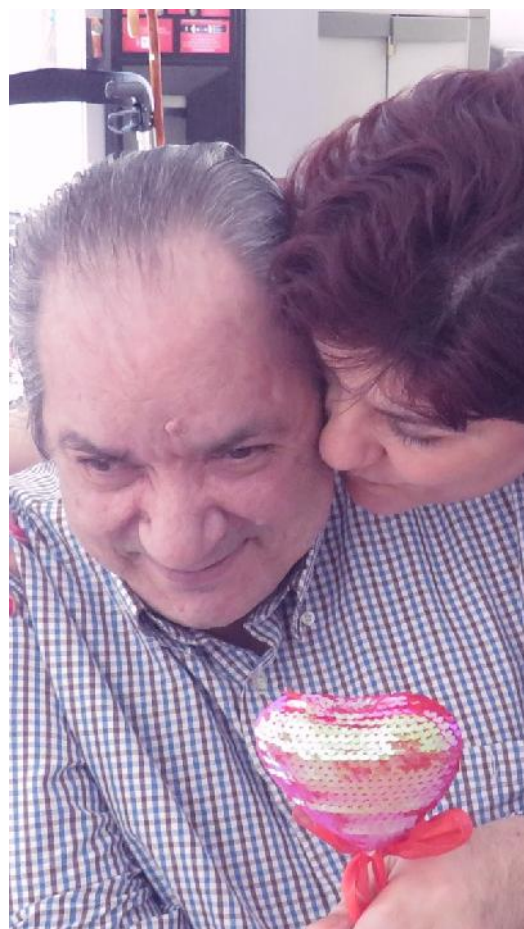
VISITA DE COMPAÑEROS DE PROFESIÓN





Cóctel de NotiZias

CUPIDAS DEL AMOR





Cóctel de NotiZias





Cóctel de NotiZias



SUPERMUJERES: SANTA ÁGUEDA





Cóctel de NotiZias





Cóctel de NotiZias

HOMENAJE DEL AYUNTAMIENTO DE ALAGÓN A TODAS LAS MUJERES



JUEVES LARDERO: MERIENDA POPULAR





Cóctel de NotiZias

**CUMPLEAÑOS:
GALLINITA CIEGA**

LA





Cóctel de NotiZias

**FIESTA SORPRESA:
COMPAÑERAS JUBILADAS**



**NUESTRAS ACTIVIDADES, EN
MARZO**

***VISITA AL CENTRO
OCUPACIONAL VÉRTICE***



Cóctel de NotiZias





Cóctel de NotiZias

CARNAVAL: EL
SUPERPODER DE
COMUNICARSE CON EL PASO
DEL TIEMPO





Cóctel de NotiZias

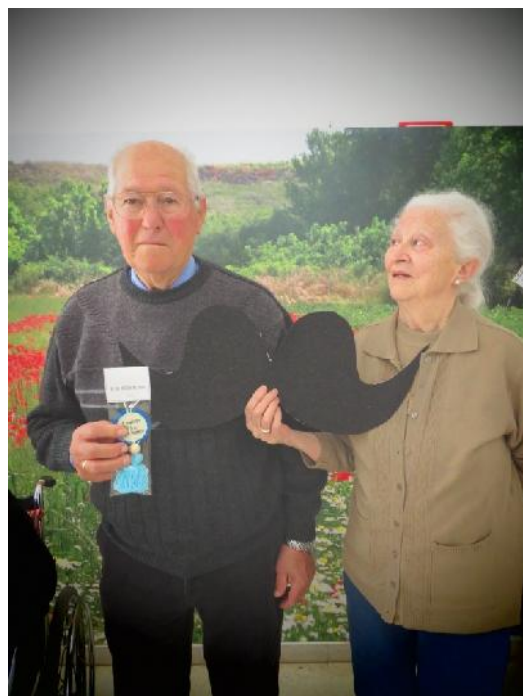




Cóctel de NotiZias



SAN JOSÉ - DÍA DEL PADRE





Cóctel de NotiZias

BAILES EN LÍNEA: GRUPO SAVADOR ALLENDE





Cóctel de NotiZias



***CALCETINES
DESEMPAREJADAS: UN
GUIÑO AL SINDROME DE
DOWN***





Cóctel de NotiZias

CUMPLEAÑOS DE LA COMUNICACIÓN





Cóctel de NotiZias





Cóctel de NotiZias





Hasta la CoZina

Dicen que la cocina es el corazón de una casa... ¡para nosotros lo es! , es uno de los momentos más importantes del día. Siempre cualquier momento, historia, suceso y celebración ha girado en torno a la comida.

TALLER CULINARIO

El frío del invierno se debe combatir con alimentos copiosos y llenos de energía, para ello manos a la obra ...almuerzo completo: huevos, chorizo, longaniza, vínico y tarta

Y como a nadie le amarga un dulce...elaboración de palmeritas de hojaldre con chocolate y azúcar...





Hasta la CoZina



RECETAS DEL MUNDO

Siempre pensamos que las recetas tradicionales son únicas, pero... cada lugar, cada persona, cada cultura tiene recetas únicas.

En esta sección vamos a tratar de acercar y sobretodo conocer otras formas de cocinar, otros alimentos, curiosidades.

La receta que en esta edición sacamos es una receta Española, muy típica en esta época que se acerca.

PESTIÑOS



Ingredientes

- Harina
- Vino blanco
- Aceite de oliva
- Ajonjolí
- Canela molida
- 1 limón o una naranja (al gusto)
- Sal
- Azúcar

Preparación

Calentamos el aceite de oliva en una sarten junto a la naranja o el limón; cuando esté caliente, lo retiramos del fuego y reservamos.

Mezclamos la harina, sal, ajonjolí, vino blanco y canela; cuando el aceite esté templado, incorporaremos la mezcla al aceite.

Dejaremos reposar la masa durante una hora aproximadamente y posteriormente la extenderemos y cortaremos en la forma que más nos guste.

Para finalizar, con aceite caliente, freiremos los pestiños para que nos queden dorados por igual.

Espolvorearemos azúcar por encima y ya estarán listos para degustar.

¡¡ A DISFRUTAR!!



CARTAS A LA *Raíz*



MOMENTOS “AQUÍ Y AHORA”

Como indica el nombre de la sección.... se nos ocurrió de forma inesperada, “inventar” esta sección.

En ella se reflejan momentos llamémoslos “X” que son captados con un objetivo de la cámara y dicen mucho....

A disfrutar de esos momentos valiosísimos.



“Érase una vez”



“que pasapué”



“abuelito tengo algo que contar”



CARTAS A LA *Raíz*



“mujeres al borde de un ataque de nervios”



“esa soy yo”



“esos ojitos que me vuelven loco”



“remánguense y a lavar”



“veranillo de marzo”



CARTAS A LA *Raíz*



“¿quién dijo no puedo?”

NUEVO ESPACIO DE DEPORTIVO: LA PETANCA

El centro ha construido un espacio exterior (en los porches), una pista de petanca.

Contamos con ayuda para el aprendizaje y entreno de uno de los campeones de Aragón: Lorenzo Faló

La actividad se va a incorporar dentro de las actividades cotidianas de interés y “con-sentido”, desde el Departamento de Fisioterapia.





CARTAS A LA *Raíz*

CREACIÓN DE ESPACIO DE CONVIVENCIA

Desde enero de este año (2019), la Residencia Mayores de Alagón (gestionada por Albertia), ha destinado un espacio de convivencia específico para las personas que viven en el centro, con el fin de promover la autonomía de las mismas, no solo autonomía física y/o cognitiva, sino integral, aunando aquellas tareas cotidianas de interés o estimulantes para ellos. Tareas del hogar, limpieza de legumbre, labores, terracear, lista de compra y compra, salida al mercadillo, realización de tarta de cumpleaños, belleza e higiene, cine etc.

Os mostramos “nuestra rutina”:





CARTAS A LA *Raíz*



CONÓCETE "me"

La experiencia y la demanda individualizada, apunta, que una de las cosas que más echan de menos al vivir en una residencia, es: mantener relaciones con la comunidad, conocer a otros semejantes o



CARTAS A LA *Raíz*

aquellos con los que comparten aficiones u oficios.

De esta necesidad surge la idea de la actividad, llamada: *CONÓCETE-me*

Consiste, en la salida del espacio de convivencia de la residencia, para visitar diferentes comercios de Alagón. Estas visitas ayudarán a conocer al colectivo de personas mayores y, de forma recíproca, conocer a nuestros vecinos (coincidiendo con la revista trimestral de la residencia, se publicará entrevista a uno de los comerciantes). Otro de los objetivos es apoyar el Comercio de Cercanía, dar a conocer su labor, productos y ganas de hacer.

En nuestra primera experiencia "conócete-me", visitamos un comercio muy "cuqui":

PERFUMERÍA BLANCA



Una tienda situada en plena Calle Mayor, que desde hace 28 años ofrece una gran variedad de artículos de moda y complementos: bolsos, ropa, bisutería, perfumes etc.

Perfumería Blanca denota un trato delicado y con mucho cariño, se nota que Blanca disfruta de cada día que abre su negocio.

Gracias Blanca por conocerte-me, un poquito más.



RUTA DE LA ALAMEDA

Seguimos "en ruta", disfrutando de las salidas acompañados de las personas que tanto nos quieren y ayudan a cuidarnos.





CARTAS A LA *Raíz*





CARTAS A LA *Raíz*



UN VIAJE INOLVIDABLE

Viajar es marchar, marchar es recordar. Todos aquellos que emprendieron un viaje especial, serán recordados como han sido: INOLVIDABLES.

Gracias, aunque con tristeza, llenáis una historia preciosa en nuestras vidas.

DEP



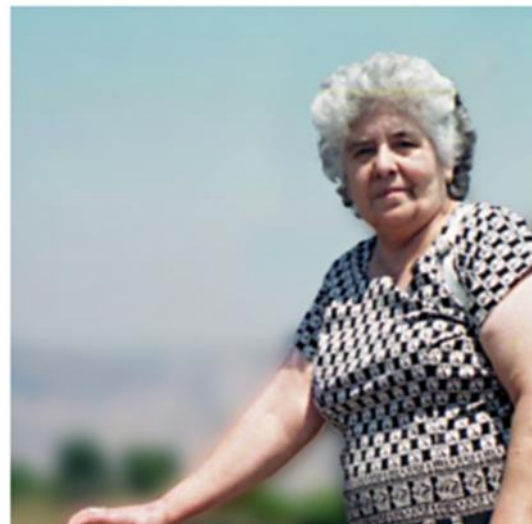


Necrológicas



Ayer no dejaba de pensar todo lo que se llevaba, todos los secretos que guardó, todos los besos que nunca más nos dará, todos los abrazos fuertes que curaban cualquier mal, las cintas de video grabadas con el *Lago de los cisnes* y *Suspiros de España*, escuchar «Protagonistas» en la radio por las mañanas, cuando nos disfrazaba de *destrozonas cara de monas*... Hoy no dejo de pensar en «Marta, Patricia, ¿dónde estáis que no os veo?» y no asimilo que, ahora, somos nosotras, Marta y Patricia, las que ya no la vemos a ella. Me hubiera gustado que «la pillara el toro» y no hubiera llegado a tiempo para encontrarse con la parca... pero luego lo pienso y... sé que cuando alguien es tan inmenso, tan puro, tan generoso, tan especial y es capaz de dar tanto... nunca se va. Deja un rastro tan fuerte que ni la propia muerte puede borrar. Así que, tatita, sintámonos bendecidas por haber tenido la suerte de ser sus nietas...

Patricia



Este año el otoño se ha llevado mucho más que las hojas. Adiós, yaya. Estos días tu voz resuena en mi cabeza constantemente, llamándonos para que subiéramos a por la merienda, cantando zarzuelas por la cocina, riñéndonos por zamparnos la bechamel que tenías enfriándose en la ventana, contándonos historias antes de dormir... Me despido de ti, pero te siento tan presente que sé que aún estás a mi lado. ¡Gracias por tanto! Te quiero mucho.

Marta



Necrológicas



Fin del camino

La primera vez que recuerdo pedalear en una bici sin ruedines, mi abuelo me iba sosteniendo por el sillín. Íbamos cada vez más rápido, era una sensación nueva y emocionante. Me volví hacia él para decirle: «¡Vamos súper rápidooooo!». Pero mi cara de emoción se transformó en cara de pánico al ver que mi abuelo estaba con los brazos en jarra y una gran sonrisa observándome a varios metros de distancia. Al verlo tan lejos olvidé que ya sabía ir en bici, empecé a hacer eses y decidí tirarme al suelo. Mi abuelo vino disparado y entre carcajadas me levantó del suelo y me dijo: «¡Ay, qué tontorrusca!, con lo bien que lo estabas haciendo». Me enfadé mucho con él.

Esa no fue la última vez que me levantó del suelo tras pegármela con la bici...

¡Qué suerte haber tenido el mejor abuelo del mundo!

¡Qué suerte haber podido disfrutar de un camino tan largo y tan lleno de aventuras y recuerdos a tu lado!

Hoy se termina ese camino. Hoy te he dado mi último adiós.

Gracias por tanto yayo. Te quiero más allá de la vida.

Marta



Un día, tú y yo iremos a la Gran Manzana a ver los rascacielos. Y ese día te contaré que nunca llegué a entender que si teníamos que montar 5 cuadernillos de 28 y 2 de 32, el primer pliego frente era 28-1 / 24-5 / 26-3 / 22-7; que no me gustaban los western, que lo que me gustaba era estar contigo; que me sigue gustando la cebolla con sal; que las *Gracias y desgracias del ojo del culo* hicieron que me enamorara de Quevedo; que tu libro con el teatro de Shakespeare me enseñó a hablar bajito si hablo de amor. Un día te contaré que me hacías grande cuando me llamabas pequeña, te contaré que disimulaba cuando me decías que los Jardines colgantes de Babilonia no habían desaparecido y que seguían escondidos para que los vieramos un día. Y ese día, por primera vez, te daré las gracias que te debo... Ya estás en lo más alto. Cuidame desde allí.

Patricia



Amigos para siempre



Paco, Demetrio y Benjamín IN MEMORIAM

Un mes en una vida, una larga vida, es muy poco. Ni siquiera eso, un mes, habéis resistido sin veros.

Pienso que ha sido el último acto de vuestra tardana amistad, aunque Benjamín llegó a creer que érais amigos desde la infancia. ¡Qué grande!

Benjamín, padre: los mejores recuerdos contigo están ligados a la naturaleza, al aire libre, en nuestras primeras excursiones infantiles caminando por los alrededores de Zaragoza; luego, en bicicleta, escalando una montaña, vivaqueando bajo una roca con una tormenta sobre nuestras cabezas en el valle de Estós o simplemente paseando por el valle de Benasque, nuestra última actividad juntos.

Paco, a ti y a mí nos gusta el flamenco... aunque no el mismo. No he podido convencerte con el cante de Fernanda y Bernarda de Utrera, tú eres más de copla y Juanito Valderama... de fiesta y alegría y, sobre todo, de compartir un vaso de vino que afiance la amistad. Tus lágrimas, cuando se fue mi madre, me conmovieron tanto...

Demetrio: pensabas, y ahora veo que con razón, que ya no volveríamos a vernos, pese a que mi voluntad era pasar a continuar nuestro repaso a la actualidad que tú seguías con el *Heraldo*. Sé que tu cabeza despierta echaba de menos las charlas con Benjamín.

Ahora, solo puedo deciros que descanséis en paz y que la tierra os sea leve.

José Manuel



MI RAIZES: *Conchita Pueyo*

Aunque estemos bastante lejos de parecernos a un árbol, tenemos algunas similitudes. En ambos casos las "raíces" permanecen ocultas y debemos retirar un poco de tierra para comprobar hasta dónde llegan, cuanto desarrolladas están y en qué estado se encuentran. Las "raíces" son la causa u origen de algo... de alguien...



Hola a todos, mi nombre es Conchita y vengo todos los días al centro de día de esta residencia.

Nací un poco lejos de aquí, en Piedrafita de Jaca (Provincia de Huesca) el 20 de diciembre de 1943, así que tengo 75 años.

Soy la hermana mediana de 3 hermanos, dos varones y yo. Mis padres se llamaban Víctor y Rosalía, aunque por desgracia ya no está aquí.

Tengo muy buenos recuerdos de mi infancia, recuerdo cuando jugaba con mis amigas al corro de la patata, al cocherito leré...

Empecé a trabajar muy jovencita, con tan solo 15 años, comencé a servir en una casa; estuve ahí hasta que me casé con 20 años más o menos.

Conocí a mi marido en las fiestas del Pueyo, con 17/18 años y 3 años después nos casamos en Huesca.

Desde que me casé vivo en Zaragoza con mi marido y mis 4 hijos; ellos nos han dado lo mejor que tenemos, nuestros 4 nietos.

Llevo 3 años viniendo a la residencia todos los días, paso la mayor parte del día aquí y estoy muy contenta. Me distraigo, hablo con gente, hago cosas...me gustaría poder estar todo el tiempo aquí con vosotros, porque realmente estoy muy a gusto.



PIENSA EN *ti*

ESTA SECCIÓN SE DEDICA AL AUTOCAUIDADO, SOMOS MAYORES Y ESTAMOS MÁS QUE PREPARADOS.

Sentir es algo propio de las personas, nos emocionamos y hacemos saber a los que nos rodean lo mucho que les queremos, pero, ¿nos preocupamos por nosotros mismos? No debemos olvidarnos de uno mismo. Muchas veces oímos eso de “si no nos cuidamos...”

Cuidados ante la gripe y los resfriados

Con este tiempo tan loco que tenemos, nadie se libra de coger un buen resfriado o gripe...para intentar evitarlo, os dejamos unos sencillos consejos para prevenir.

- Descansar lo máximo posible: Dormir al menos 8 horas al día, ayuda al organismo a recuperarse.

- Evitar el frío y la humedad: los microorganismo prefieren ambientes fríos y húmedos.
- Lavarse las manos con frecuencia: hacerlo con agua y jabón al menos 15 segundos, especialmente entre los dedos y debajo de las uñas.
- Incorporar vitaminas y minerales a la dieta: ayuda a recuperarse más rápido.
- Beber muchos líquidos: ayudan a eliminar la mucosidad y previenen la deshidratación.
- Evitar ambientes con humo y el tabaquismo: Irritan mucho las mucosas y la garganta
- Gárgaras de agua caliente con limón y miel: Su acción calma el dolor de garganta. La leche con miel, puede aumentar la mucosidad.



¿QUÉ OCURRIÓ?:

La Voz de Alagón


Este trimestre esta sección es un tanto diferente, a colación con la temática del carnaval:

EL SUPER-PODER DE COMUNICARSE CON EL PASO DEL TIEMPO

Nuestros mayores han elaborado un periódico recordando aquellas noti-

cias que leyeron, les contaron o escucharon por primera vez y recuerdan con emoción.

Son noticias de todo tipo, contadas con ojos llenos de lágrimas, añoranza, tristeza y deseo...

Edición Especial 12 pebels	La Voz de Alagón	DIARIO INDEPENDIENTE
marzo 2019		
CARNAVAL		
EL SUPER PODER DEL PASO DEL TIEMPO		
Aunque era muy pequeña, unos 4 años, aún puedo sentir como <u>puse oído</u> mientras mi padre contaba a mi madre una noticia terrorífica: un fusilamiento en Zaragoza, de 5 miembros de una misma familia y la madre estaba embarazada. Usaron de cabecera la acera.		Creo que han pasado 5 años, yo estaba escuchando a <u>televisión</u> en el salón de la residencia, rompí a llorar: Manolo Escobar había muerto, su mujer estaba a su lado. No se me olvidará nunca.
Yo estaba trabajando (por aquel entonces los 35 o 40 años me rondaban) y me llamó la atención que la gente <u>hablaba</u> con preocupación, la cocina del Hotel Meliá de Zaragoza se incendió. Además estaba alojada en el hotel la mujer de Franco.	Con 18 años, recuerdo estar en Barcelona con mis padres y escuchábamos la <u>Radio</u> , a escondidas, Franco fusilaba a todos en el "pico de la playa"	En 1960, a los maños nos impactó la boda de: la Reina Fabiola y el Rey Balduino. Fue la primera boda <u>televisada</u> . Yo recuerdo ir al cine en Barcelona para verla en directo.
	<u>Viví</u> muy de cerca, el secuestro de Enrique Castro "Quini", delantero centro del FC Barcelona. Yo tenía unos 40 años.	Sentimos mucha emoción de ver a los Reyes y esa carroza tan bonita y la forma de saludar de la Reina.
Albertia Servicios Sociosanitarios		

¿QUÉ OCURRIÓ?:

La Voz de Alagón

Edición
Especial
12 pèsetas

La Voz de Alagón

DIARIO
INDEPENDIENTE

marzo 2019

CARNAVAL

EL SUPER PODER DEL PASO DEL TIEMPO

Recuerdo que con 5 años, estalló la guerra "de la liberación". Se oía a la gente en manifestaciones y me llamó la atención que en Carnaval nadie podía taparse la cara.



Escuche en la radio sobre el centenario del "Hundimiento del TITANIC", Fue u barco "lo último de lo último" para burgueses y ricos...partió de Inglaterra y chocó contra un iceberg cerca de EEUU.

Un día de mayo, muy lluvioso, Felipe VI contrajo matrimonio. Creo que todos los españoles estábamos pegados al televisor viéndolo.

La Basílica del Pilar acogió una gran boda: Carmen Sevilla y Augusto Algueró. Parecía que estuviera viendo la película de la Cenicienta: salió por la puerta izquierda y se le perdió el zapato cuando bajaba las escaleras.

Esto que voy a contar, no es una noticia del mundo, aunque el suceso si lo merece...yo contaba con 5 o 6 años, me impactó mucho "la muerte de mi abuela Eulalia", que no murió. Antiguamente, al fallecido, lo dejaban en el suelo en una manta y de repente llamó a su hija (mi madre) para que le trajera agua....aún vivió 7 meses más.

Limpiando la mesa después de comer, en casa de mi madre, un día de agosto muy caluroso, se me puso muy mal cuerpo ¡Horroroso!! Recorría la TV una mujer con la fotografía de su niña pequeña, preguntando a todo el mundo que si alguien la había visto...Las Inundaciones del Camping de Biescas se la habían arrebatado.

Viví muy de cerca, el secuestro de Enrique Castro "Quini", delantero centro del FC Barcelona. Yo tenía unos 40 años.

Albertia
Servicios Sociosanitarios



ENTREVISTA ZERCANA:

M^a Jesús



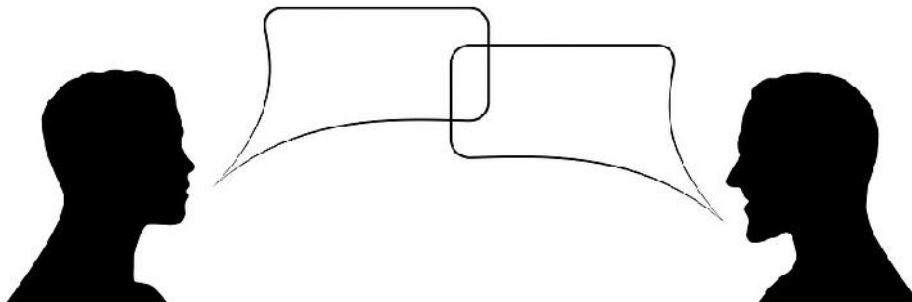
Hola a todos, soy María Jesús y desde hace unos meses estoy trabajando en esta residencia.

Soy de Zaragoza y la mayor de cuatro hermanos. Desde que me casé vivo en Utebo. Mi marido se llama Antonio y tengo un chico de 16 años que se llama Toño y una niña de 12 años que se llama María.

Siempre he trabajado de administrativo, estuve 10 años trabajando en una Gestoría, al ser mamá he estado un tiempo de excedencia.

Siempre me ha gustado el trato con la gente ya que me considero una persona abierta. Cuando vine a la residencia a tener la primera entrevista de trabajo con Loli, venía un poco nerviosa y cuando llegué aquí me llamó la atención el buen ambiente que se respiraba.

Llevo 4 meses trabajando y para mí está siendo una experiencia muy positiva ya que estoy aprendiendo tanto en el sector de la administración como personalmente. Cada día aprendo algo nuevo y os voy conociendo un poquito más a cada uno de vosotros, que día a día vais ocupando un trocito de mi corazón.





Pasatiempos

BUSCA 10 NOMBRES DE MUJER:

A	H	U	I	O	L	Ñ	P	A	S	T	R	E	I	O
S	C	R	I	S	T	I	N	A	I	U	B	S	A	L
D	U	R	W	E	D	G	H	C	A	S	E	N	S	P
F	R	O	C	I	O	R	A	E	O	A	A	B	D	K
G	F	G	H	J	U	T	S	R	G	N	T	V	V	N
Y	I	O	T	H	G	Y	D	A	F	Y	R	F	N	J
E	G	U	I	O	T	U	V	Q	D	A	I	S	J	S
L	V	G	R	E	U	R	N	U	V	D	Z	F	U	A
E	B	B	T	V	I	H	J	E	T	R	F	R	I	N
N	N	N	Y	N	V	B	U	L	U	I	A	T	O	D
A	Y	M	U	M	B	V	H	I	J	A	S	Y	K	R
U	T	O	R	I	I	A	F	N	M	N	R	U	F	A
O	R	E	H	A	U	S	A	S	C	A	U	R	H	E
M	S	V	B	E	I	O	K	B	A	S	I	H	Y	D
H	I	A	P	A	T	R	I	C	I	A	R	B	T	S
Y	U	N	A	D	B	N	E	R	T	U	A	V	S	G
U	D	E	S	E	R	T	Y	H	M	I	O	A	D	Y
N	G	Y	U	J	M	F	C	T	U	M	K	S	O	T
A	S	M	A	R	I	A	B	G	U	I	O	T	A	J

Pasatiempos *SOLUCIONES*



A	H	U	I	O	L	Ñ	P	A	S	T	R	E	I	O
S	C	R	I	S	T	I	N	A	I	U	B	S	A	L
D	U	R	W	E	D	G	H	C	A	S	E	N	S	P
F	R	O	C	I	O	R	A	E	O	A	A	B	D	K
G	F	G	H	J	U	T	S	R	G	N	T	V	V	N
Y	I	O	T	H	G	Y	D	A	F	Y	R	F	N	J
E	G	U	I	O	T	U	V	Q	D	A	I	S	J	S
L	V	G	R	E	U	R	N	U	V	D	Z	F	U	A
E	B	B	T	V	I	H	J	E	T	R	F	R	I	N
N	N	N	Y	N	V	B	U	L	U	I	A	T	O	D
A	Y	M	U	M	B	V	H	I	J	A	S	Y	K	R
U	T	O	R	I	I	A	F	N	M	N	R	U	F	A
O	R	E	H	A	U	S	A	S	C	A	U	R	H	E
M	S	V	B	E	I	O	K	B	A	S	I	H	Y	D
H	I	A	P	A	T	R	I	C	I	A	R	B	T	S
Y	U	N	A	D	B	N	E	R	T	U	A	V	S	G
U	D	E	S	E	R	T	Y	H	M	I	O	A	D	Y
N	G	Y	U	J	M	F	C	T	U	M	K	S	O	T
A	S	M	A	R	I	A	B	G	U	I	O	T	A	J





Próximas actividades

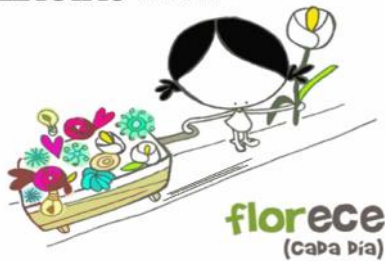
Durante el próximo trimestre (Abril, Mayo y Junio), el programa de actividades será el siguiente:

ABRIL

Aunque mes frío y lluvioso, en Alagón buscaremos excusas para divertirnos y conocer nuevas cosas:

- Cofradías Semana Santa
- Feria de Abril...pero aquí
- San Jorge
- Cumpleaños del mes

GRACIAS a U...



MAYO

Mes de las flores, los frutos y deseamos poder estrenar la temporada de terrazas...

- Día de la Madre

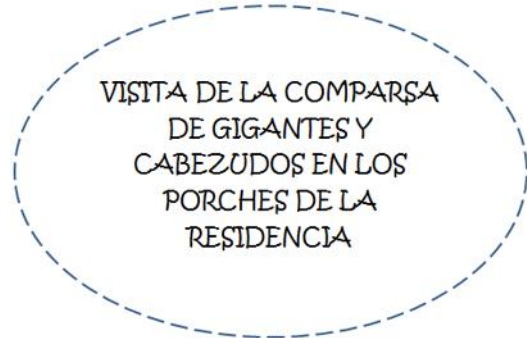
- Mayo-lardero
- Cumpleaños del mes



JUNIO

Comienzan las "Fiestas de los Pueblos", y este año prepararemos un aniversario muy especial...hasta ahí podemos contar...

- Comparsa Gigantes y Cabezudos
- Fiestas en Honor a San Antonio de Padua
- BBQ San Juan
- VI Encuentro Intergeneracional
- Cumpleaños del mes





pasión

POR NUESTROS MAYORES



ALBERTIA SERVICIOS SOCIO SANITARIOS, S.A.

C/ Hacienda de Pavones 261 - 28030 Madrid

Todos los derechos reservados. Copyright 2017 ©



www.albertia.es