



Alegría

PLATA Y
CASTAÑAR



ÍNDICE

CUMPLEAÑOS – Página 3, 4 y 5
FRASE DEL MES – Página 6
ACERTIJOS Y ADIVINANZAS – Página 7
GERIARTE – Página 8 y 9
BREVES DEL TRIMESTRE – Páginas 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16 y 17
REMEDIOS DE LA ABUELA – Página 18 y 19
PROYECTO SWALKERS - Páginas 20 y 21
ESCRITOS DE TRABAJADORES - Página 22
CERTIFICACIONES DE CALIDAD – Página 23
RECETAS TRADICIONALES – Páginas 24, 25 y 26
ESCRITOS DE RESIDENTES – Páginas 27 y 28
LEYENDAS DE MADRID – Páginas 29 y 30
PASATIEMPOS – Páginas 31 y 32
SOLUCIONES PASATIEMPOS – Página 33
ACTIVIDADES CULTURALES – Página 34, 35, 36 y 37

Equipo de redacción de la residencia y centro de día para mayores
“Plata y Castañar”, de Villaverde (Madrid), gestionada por
Albertia Servicios Sociosanitarios S.A.



CUMPLEAÑOS *NOVIEMBRE*

<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>	<i>SÁBADO</i>	<i>DOMINGO</i>
			1	2	3	4
5 ANGEL AYALA LAZARO	6	7	8 DOMITILA ARROYO GONZALEZ	9	10	11
12 M ^ª DOLORES MALJARIZO GOMEZ	13 NIEVES FUENTES SUAREZ	14 M ^ª ANTONIA REGO ALVAREZ MERCEDES ALMOROX PRIETO	15 NICOLASA JIMENEZ MUÑOZ	16	17	18
19 MARIA MORENO SANCHEZ	20	21 CARLOS ALBERTO SERRANO BARBA	22 MARIA BURGUEÑO MERINO	23 FRANCISCA TORRES RODRIGUEZ	24 ISABEL GONZALEZ MAILLO	25
26 RAFAELA MORENO TRIVIÑO	27 LUIS ALVAREZ MURILLO	28	29 JUANA GONZALEZ GALIANO	30 RAFAELA ZURDO MARTIN		





CUMPLEAÑOS *DICIEMBRE*

<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>	<i>SÁBADO</i>	<i>DOMINGO</i>
					1	2
3 <i>LUISA GOMEZ ORTIZ</i> <i>PEDRO LUENGO GODOY</i>	4 <i>ALFREDO SANTIN SOTO</i>	5	6	7	8 <i>ANASTASIA QUINTERO SANCHEZ</i>	9 <i>MARIA PRADA PEREZ</i>
10 <i>ANTONIA GARCIA SANCHEZ</i>	11	12 <i>PEDRO MOREJON VAZQUEZ</i> <i>ANDREA AGUIRRE CARRASCO</i>	13 <i>PEDRO MACIAS GOMEZ</i>	14	15 <i>ANDRES DE LAS MOZAS GUILABERT</i>	16 <i>PATROCINIO MOÑINO PORRAS</i>
17 <i>ANTONIA CALVO GONZALEZ</i> <i>M^a PURIFICACION ALVAREZ GOMEZ</i>	18 <i>M^a PILAR MARISCAL BERMEJO</i>	19 <i>CASIMIRA ANGELES ROPERO SERRANO</i>	20	21	22	23 <i>TATIANA GOGOLEVA</i>
24 <i>CORADO MORENO-PALANCAS MANRIQUE</i>	25	26 <i>AMELIA MARTINEZ ORTEGA</i>	27	28 <i>TOMASA FERNANDEZ ARROYO</i>	29	30
31						



CUMPLEAÑOS *ENERO*

<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>	<i>SÁBADO</i>	<i>DOMINGO</i>
	1 <i>ADELAIDA DELGADO ARROY</i>	2	3 <i>EMILIA LOPEZ MENCIA</i>	4	5	6 <i>JOSE RAMIREZ SOLIS</i> <i>ANGELA MERINO VICTORIA</i>
7 <i>JOSE GONZALEZ RAMOS</i>	8 <i>ELVIRA BARRIOS BENITO</i>	9	10 <i>ELISA LOPEZ JIMENEZ</i> <i>MARIA BLAZQUEZ PLAZA</i>	11 <i>VICTORIANA MARTINEZ PUERTA</i> <i>AMPARO GOMEZ DIAZ</i>	12 <i>HORTERNSIA REDONDO BERMEJO</i> <i>GLORIA MARTINEZ DIEZ</i>	13
14 <i>CONCEPCION MARCOS RUIZ</i>	15	16	17 <i>LEONILA NUJ BENEDICTO</i>	18	19 <i>FELISA GARCIA GARCIA</i> <i>SARA GONZALEZ CABELLO</i>	20 <i>M.ª LUISA RODRIGUEZ SAN MARCELO</i>
21 <i>TERESA CUEVAS SANCHEZ</i> <i>LEONOR RUIZ BAREA</i>	22 <i>ENCARNACION CARRILLO VIEDMA</i>	23	24 <i>ANGELES ORTIGUELA PANTOJA</i> <i>SAGRARIO IÑESTAAZAÑON</i>	25 <i>MICAELA MIGUEL GORDO</i> <i>JOSEFA GRANJA MANCILLA</i> <i>JOSE MARTINEZ GARCIA</i>	26	27 <i>EULALIA GONZALEZ SANCHEZ</i> <i>BELEN SANCHEZ GARCIA</i>
28 <i>JULIAN SOPEÑA ORTEGA</i> <i>PURIFICACION ROLDAN ROLDAN</i>	29	30 <i>MARTINA RODA DE FRUTOS</i>	31 <i>RAMIRO AGUDO GUTIERREZ</i>			

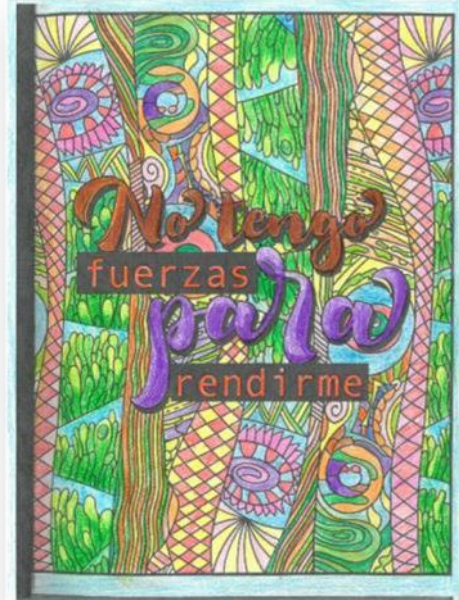


FRASE DEL MES

por Dto Animación
Sociocultural

Todos los meses traemos una frase diferente. Siempre estas frases iran acompañadas de un mandala que como bien sabeis son beneficiosos ya que potencian nuestra creatividad, imaginación y originalidad, mejoran la concentración, desarrollan la paciencia y los sentidos. Aportan serenidad y tranquilidad y consiguen mejorar la confianza y la seguridad en uno mismo.

Es una invitación al control sobre nosotros mismo, al razonamiento y a la reflexión.



GOGOLEVA. T



GOGOLEVA. T



BARRIOS E.



TRABALENGUAS, REFRANES Y *acertijos*

por Residentes y Familiares

TRABALENGUAS

El perro perra encontró pera,
pero perro perra peras no come,
en cambio, perra perro peros
no encontró para comerse
la pera que perro perra dejó.

"En la ciudad de Pamplona hay una plaza.

En la plaza hay una esquina.

En la esquina hay una casa.

En la casa hay una pieza.

En la pieza hay una cama.

En la cama hay una estera.

En la estera hay una barra.

En la barra hay una lora.

Luego la lora a la barra, la barra a la estera, la estera a la cama, la cama a la pieza, la pieza a la casa, la casa a la esquina, la esquina a la plaza, la plaza a la ciudad de Pamplona.

Chiqui era una chica chiquitita,
chiquitita era la chaqueta de Chiqui.
Porque si Chiqui tenía una chica chaqueta,
chiquitita sería la chaqueta de chiqui.

REFRANES

1. Por amor del caballero besa la dama al escudero poderoso caballero es don dinero
2. Donde no hay amor no hay dolor
3. Quien a uno castiga a cientos hostiga

4. Oficio bueno o malo da de comer a su amo
5. El ojo que no se limpie ni con el dedo, ni con el codo
6. El olivo y aceituno todo es uno
¿A quién le amarga un dulce?

ACERTIJOS

¿Cómo puedes obtener el número 1000 sumando ocho números 8?

(La clave en este ejercicio es darte cuenta de que con el número 8 puedes formar cifras más grandes. La solución es: $888+88+8+8+8=1000$)

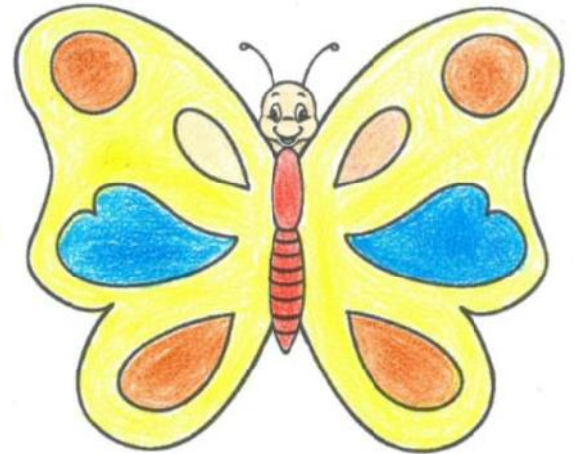
Dos padres y dos hijos se sentaron a desayunar huevos. Cada uno se comió un huevo y en total se comieron tres huevos ¿Cómo lo hicieron?

(En realidad había tres personas: un abuelo, un padre y un hijo. Hay dos padres porque tenemos el padre del hijo, y el padre del padre, que es el abuelo. Al mismo tiempo, hay dos hijos que son el hijo del abuelo y el hijo del padre.)

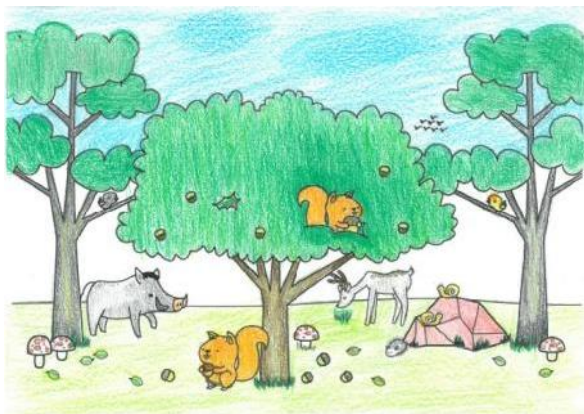
¿Cuál es la cifra más frecuente entre los números 1 y 1.000 (inclusive)?

Para resolver este acertijo no tienes que escribir todos los números, sino que más bien tratar de descubrir un patrón.

(La cifra más común es 1. ¿Sabes por qué? Todavía no puedo decirte por qué hasta que resuelvas el siguiente acertijo, ya que está muy relacionado con éste.)



LEZANA A.



GOGOLEVA T

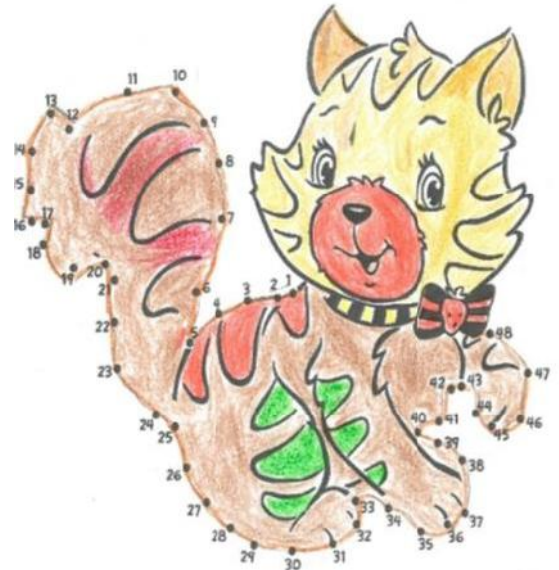


MATA S.



dibujoscolorear.es
© 2010

BARRIOS E.



LEZANA A.

MENDOZA A.



MENDOZA A.



BREVES DEL *Trimestre*

por Dto. Animación
Sociocultural

24 JULIO SENDERISMO AL HUERTO GLADIS.

Un día de senderismo al parque plata y castañar, dentro del parque hay un huerto llamado Gladis. En el huerto nos enseñaron que plantaban cada uno y nos hicieron una pequeña visita por todo el terreno para que viéramos las diferentes plantas (tomates, pimientos, cebolla ajo...). Hasta pudimos degustar uno de sus famosos picadillos con tomate y pepino.



26 JULIO RECORDANDO EN PLATA “EL MUSICAL”

En la residencia quisimos hacer algo a lo grande un musical para que nuestros residentes pudieran recordar momentos vividos en su época de jóvenes, hicimos un musical con canciones de los 60 (la vida es una tómbola, mi carro me lo robaron...) en el que los residentes

eran los protagonistas y pasamos una tarde bastante entretenida.



31 JULIO “LA PAYASA TOMASA Y BRUNO”

Nos visitaron dos payasos a nuestra residencia, quisieron hacer una terapia de la risa porque como decía el humorista Charlie Chaplin que un día sin sonreír es un día perdido. Ellos quisieron sacar el lado positivo de la vida y ayudar a enfrentarse a la enfermedad con una visión diferente.





BREVES DEL *Trimestre*

por Dto. Animación
Sociocultural

10 AGOSTO CELEBRACION DE SAN CAYETANO SAN LORENZO Y LA VRIGEN DE LA PALOMA

Celebramos este día con una actuación de "Susana Moreno" ella canta copla, fandangos... fue una actuación que hubo de todo, residentes bailaron, cantaron y hasta se animaron sus familiares a participar.



27 AGOSTO JUEGOS DE AGUA

En estos días tan calurosos no se puede parar por ningún sitio y en nuestra residencia para poder refrescarnos nos estuvimos mojando con unos juegos de agua.



14 AGOSTO TERAPIA DE PERROS

Y todas las semanas nos sigue visitando "Mamaracha" la perrita que viene hacer la terapia, hay veces que viene acompañada con otro amiguito para que la terapia funcione mejor y así poder trabajar con todos ellos.





BREVES DEL *Trimestre*

por Dto. Animación
Sociocultural



29 AGOSTO “ACTUACIÓN DE LA MARTIRIO”

Para celebrar todos los cumpleaños de nuestros residentes nos visito una imitadora a la “Martirio” nos canto y estuvo por todas las plantas visitando a todos nuestros residentes, fue una tarde bastante entretenida.

28 AGOSTO “ISABEL MARIN CUMPLE 100 AÑOS”

Celebramos los 100 años de Isabel Marín una de nuestras residentes, vinieron todos sus familiares y desde la residencia quisimos que fuera un día muy especial para ella.





BREVES DEL *Trimestre*

por Dto. Animación
Sociocultural

30 AGOSTO EXCURSION ARTE CONTEMPORANEO

Nos fuimos de excursión al museo de arte contemporáneo, pudimos disfrutar de tres exposiciones diferentes a cada cual mejor. Nuestros residentes pasaron una mañana muy buena recorriendo cada rincón del museo.



4 SEPTIEMBRE ANGELES ASO CUMPLE 102 AÑOS

Celebramos el cumpleaños de Angeles Aso con sus familiares es la residente más longeva de plata y castañar.

31 AGOSTO TALLER DE COCINA

En el taller de cocina realizamos pizzas, salieron deliciosas e hicimos una cata para todos los familiares y residentes que estaban por los pasillos, todos salieron encantados.



7 SEPTIEMBRE SENDERISMO

El día 7 de septiembre nos fuimos con nuestros residentes de senderismo al parque de plata y castañar, nos hizo un día estupendo y pudimos disfrutar del paseo.



BREVES DEL *Trimestre*

por Dto. Animación
Sociocultural



10 -14 SEPTIEMBRE SEMANA DE OLIMPIADAS

En la residencia realizamos la semana de las olimpiadas, estuvimos toda la semana realizando juegos y el viernes entregamos un diploma a los ganadores. Pasamos una semana muy entretenida y agradable



18 SEPTIEMBRE- EXCURSIÓN RETIRO

Nos fuimos de excursión al parque del retiro estuvimos echándole de comer a los peces y dando una vuelta por los jardines y disfrutando del sol y el buen tiempo.



BREVES DEL *Trimestre*

por Dto. Animación
Sociocultural



una tarde muy entretenida para este día tan memorable. Nuestros residentes se animaron a bailar con ellos.



19 SEPTIEMBRE- TALLER DE COCINA

Otro mes mas que realizamos el taller de cocina esta vez nos toco preparar una tarta para endulzar la tarde. La tarta estaba exquisita y todos los residentes pudieron degustarla.



25 SEPTIEMBRE - MUSICOTERAPIA

Como bien sabeis la musica es una terapia muy productiva para nuestros residentes, es muy importante hacerlos participe de tocar algun instrumento o poder escuchar alguna de sus canciones de la epoca de los 60'.



21 SEPTIEMBRE- CELEBRACION DEL DIA DEL ALZHEIMER

Para celebrar el día del alzheimer contamos con una actuacion de un grupo que bailan sevillanas. Tuvimos



BREVES DEL *Trimestre*

por Dto. Animación
Sociocultural

27 SEPTIEMBRE- KARAOKE

Para celebrar los cumpleaños pusimos un karaoke para aquel quien quisiera participar y cantar podia hacerlo sin ningun problema, se animaron residente familiares y trabajadores de la residencia.



5 OCTUBRE ACTUACION ALEGRIA DE USERA

El 5 de octubre vinieron actuar el centro cultural la alegria de usera, tuvimos una tarde muy entretenida, nos bailaron sevillanas, jotas, pasodobles y nos cantaron canciones.



1 OCTUBRE- DIA DEL MAYOR

En la residencia plata y castañar celebramos el dia del mayor con una merendola y pudimos disfrutar una tarde de juegos con nuestros mayores.



8 OCTUBRE TALLER DE MAQUILLAJE

En la residencia de plata y castañar realizamos un taller de maquillaje para que los residentes aprendieran



BREVES DEL *Trimestre*

por Dto. Animación
Sociocultural

a pintarse las uñas unas a otras. A todas les gusto este taller y les gustarian repetir esta experiencia.



9 OCTUBRE CHARLA POLICIA NACIONAL

El dia 9 de noviembre nos dieron una charla la policia nacional, para evitar robos y estafa, estaba enfocado para todos, residentes, trabajadores y familiares, nos indicaron un monton de soluciones para que no tueramos problemas.



17 OCTUBRE- CONFERENCIA MUSEO DE HISTORIA

En la residencia plata y castañar estamos dentro de un proyecto de la comunidade de Madrid que se llama "Acercamos los museos a los mayores" y este dia tuvimos una conferencia del museo de historia.



24 OCTUBRE - EXCURSIÓN MUSEO ARQUEOLOGICO

Realizamos una excursion al museo arqueologico para conocer nuestros comienzos. Visitamos la parte del paleolitico, nolitico y la edad de bronce.





REMEDIOS DE LA *Abuela*

por Residentes

BELLEZA

Remedio contra el cabello seco

Se trata de mezclar en un bol 1/2 aguacate maduro, 1 taza de zumo de limón y 1 cucharada de aceite de oliva. ¡Alto! ¡Que no se come! Es para aplicártelo en el pelo después de la ducha. Pasados 20 minutos, lo enjuagas y... ¡melenas al viento!



HOGAR

Palillos y alcohol para limpiar el mando a distancia

Nos pasa a todos: con el tiempo se acumula polvo, grasa y suciedad entre las teclas del mando a distancia. ¿Y cómo lo solucionamos? Pues siempre es la misma cuestión: cogemos un trapo con un poco de agua e intentamos retirar la suciedad acumulada. ¿Funciona? No. De hecho, es peligroso que entre agua en los circuitos del mando a distancia, sobre todo si no queremos tener que llevarlo a reparar. ¿Qué solución tenemos entonces? Coger un palillo, impregnarlo de alcohol y darle con

mucho cuidado entre las teclas del mando. ¡Infalible!



COCINA

Elimina malos olores de platos, vasos y sartenes.

Coloca sobre los utensilios de cocina un poco de café molido usado, con un poco de agua durante 5 minutos. Con este truco también podrás quitar hasta el molesto olor a huevo.





REMEDIOS DE LA *Abuela*

por Residentes

ROPA

Cómo dejar la ropa más blanca

Puedes utilizar el bicarbonato de sodio antes del lavado o durante.

Prelavado

Si quieres aprovechar las propiedades desodorantes del bicarbonato, antes de lavarla deja en remojo tu ropa durante toda la noche en una mezcla de 1 taza de bicarbonato por cada 4 litros de agua.

Lavado

También puedes lavar directamente tu ropa con bicarbonato: agrega media taza a la lavadora cuando esta esté totalmente llena de agua y deja que finalice el ciclo como de costumbre.



SALUD

Jengibre para las náuseas

Las náuseas son, quizás, la principal molestia que atraviesan las mujeres durante los 9 meses que dura el embarazo. Hay que consumir un

gramo de raíz de jengibre ayuda a aliviar las náuseas no solo inducidas por el embarazo, sino también las surgidas por el efecto de la quimioterapia en los pacientes con cáncer.



Hielo para el dolor de cabeza

Cuando se presenta una fuerte migraña, aplicar hielo sobre la cabeza o la nuca contrarresta el dolor, al menos provisoriamente. Así lo demostró un estudio realizado en 2013 que observó a 50 personas con migrañas. Los pacientes que empleaban hielo durante 30 minutos, aseguraban que el dolor se reducía en forma significativa y que, una vez que retiraban el remedio casero durante otra media hora, la molestia volvía a aparecer.



Proyecto Swalkers

El proyecto de I+D+i SWALKERS aúna soporte mecánico inteligente y suplementación nutricional para mejorar la rehabilitación funcional de los mayores con fractura de cadera.

El grupo Albertia desarrolla el proyecto de I+D+i “SWALKERS” que combina la suplementación nutricional con el apoyo mecánico de un andador inteligente para la rehabilitación de las fracturas de cadera en las personas mayores. El Centro de Desarrollo Tecnológico Industrial (CDTI) financia este proyecto definido como “Estudio del efecto mecánico de dispositivos robotizados combinados con suplementos nutricionales, sobre la rehabilitación funcional de fractura de cadera en personas mayores”.



@CDTIoficial

Grupo Albertia inicia este proyecto tras constatar que el número de personas mayores aumenta en todos los países desarrollados, alcanzando la población edades cada vez más elevadas. Las caídas y

los traumatismos secundarios a ellas son uno de los principales problemas de salud que presentan los mayores, especialmente las fracturas de cadera, que destacan por su frecuencia, su efecto devastador en la calidad de vida, su morbilidad y mortalidad y su enorme coste económico.

GUÍA CLÍNICA

Mediante el desarrollo SWALKERS, Albertia trabaja en el diseño de una Guía Clínica específica que dotará de una mayor seguridad y autonomía a las personas mayores cuyo tren inferior esté debilitado y requieran de cierto apoyo en la función de la marcha. Este objetivo se pretende cumplir mediante la combinación de una estrategia nutricional, consistente en la administración de un suplemento proteico, y de una estrategia mecánica de apoyo. Se pretende presentar una solución alternativa a la rehabilitación tradicional que disminuya los plazos de recuperación funcional tras la fractura, minimizando el coste socio-económico que este tipo de patología genera en nuestra sociedad.

Hay una evidencia creciente que apoya el uso de suplementación nutricional oral en determinadas situaciones clínicas, particularmente en las personas mayores. Los pacientes con fractura de cadera

Proyecto Swalkers

tienen más probabilidades de ser ancianos frágiles y suelen estar desnutridos cuando ocurre la fractura. De este modo, como resultado de la ejecución de SWALKERS, se espera confirmar la relación entre la suplementación calórica y proteica de las personas mayores con fractura de cadera y su recuperación funcional, debido a un aumento en la fuerza muscular y a una mejora en la funcionalidad muscular.



La estrategia mecánica se basaría con la utilización de un andador que actúe apoyando las funciones de la marcha debilitadas. El proyecto incluye desarrollar y validar un andador robótico que incorpore dos

funcionalidades principales: el soporte gradual del peso de la persona y el apoyo en la tracción.

En definitiva, esta Guía Clínica permitirá el uso individualizado e integral de esta doble estrategia rehabilitadora, nutricional y funcional, para mejorar globalmente la calidad de vida de las personas mayores en proceso de rehabilitación de fractura de cadera.

PROMOCIÓN DE LA INVESTIGACIÓN, EL DESARROLLO Y LA INNOVACIÓN DESDE GRUPO ALBERTIA

Esta iniciativa cuenta con la participación de dos centros sociosanitarios del grupo Albertia en Madrid (Moratalaz y Majadahonda) y con la colaboración del socio tecnológico Werium Assistive Solutions, una spin-off del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

El proyecto SWALKERS cuenta con un presupuesto de 376.296 €, de los cuales un 15% es autofinanciado, mientras que el 85% se contempla en forma de ayuda pública procedente del CDTI del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Cuenta con una duración prevista de 27 meses, de septiembre de 2017 a noviembre de 2019.



ESCRITOS DE *trabajadores*

por P.M.

Y así después de esperar tanto, un día como cualquier otro decidí triunfar...

decidí no esperar a las oportunidades sino yo mismo buscarlas,

decidí ver cada problema como la oportunidad de encontrar una solución,

decidí ver cada desierto como la oportunidad de encontrar un oasis,

decidí ver cada noche como un misterio a resolver,

decidí ver cada día como una nueva oportunidad de ser feliz.

Aquel día descubrí que mi único rival no eran más que mis propias debilidades,

y que en éstas, está la única y mejor forma de superarnos,

Aquel día dejé de temer a perder y empecé a temer a no ganar,

Descubrí que no era yo el mejor y que quizás nunca lo fui,

Me dejé de importar quién ganara o perdiera,

ahora me importa simplemente saberme mejor que ayer.

Aprendí que lo difícil no es llegar a la cima, sino jamás dejar de subir.

Aprendí que el mejor triunfo que puedo tener,

es tener el derecho de llamar a alguien "Amigo".

Descubrí que el amor es más que un simple estado de enamoramiento,

"el amor es una filosofía de vida".

Aquel día dejé de ser un reflejo de mis escasos triunfos pasados

y empecé a ser mi propia tenue luz de este presente.

Aprendí que de nada sirve ser luz

si no vas a iluminar el camino de los demás.

Aquel día decidí cambiar tantas cosas.....

Aquel día aprendí que los sueños son solamente para hacerse realidad,

desde aquel día ya no duermo para descansar.....

ahora simplemente duermo para soñar



Walt Disney

Grupo Albertia renueva las certificaciones de su Sistema Integrado de Gestión de la Calidad y Seguridad en el Trabajo de sus centros y oficinas centrales.

Grupo Albertia culmina el primer semestre de 2018 con la renovación de sus certificaciones de calidad para sus centros residenciales y de estancias diurnas. También para sus oficinas centrales.

Desde sus inicios, grupo Albertia ha apostado por la correcta gestión de sus procesos mediante la implantación de un Sistema Integrado de Gestión (SIG). El SIG se basa en una atención asistencial que garantice una mayor calidad de vida y seguridad en el trabajo. Es de aplicación a residentes, usuarios y familiares, así como a sus trabajadores. Todo ello, cumpliendo con las necesidades y expectativas de todos los grupos de interés que intervienen en los procesos.

EL GRUPO SE CERTIFICA SIGUIENDO LAS NORMAS ISO 9001:2015, OHSAS 18101 Y UNE 15801:2015, VERIFICADAS POR AENOR

Para conseguir estos objetivos, se han desarrollado de forma sistemática auditorías internas trimestrales y encuestas de satisfacción. Todo ello ha dado como resultado, un año más, la obtención de la renovación de las certificaciones.

Los certificados han sido expedidos por AENOR para sus centros residenciales y de estancias diurnas, tras pasar exhaustivas auditorías externas en los centros gestionados por grupo Albertia. Así, se acredita que la organización cumple con los requisitos de tres de las normas más reconocidas a nivel mundial para la correcta gestión de sus procesos y seguridad laboral, primando el compromiso con la mejora continua para alcanzar la excelencia en la calidad asistencial y cuidado por sus trabajadores/as:

- **ISO 9001:2015.** Sistema de Gestión de Calidad. Elaborado por la Organización Internacional para la Estandarización (ISO)
- **UNE 158101:2015.** Sistema de Gestión de Calidad Nacional en centros residenciales y centros de día
- **OHSAS 18001.** Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el trabajo, contemplando la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales

Para alcanzar exitosamente los compromisos y objetivos aprobados por la Dirección, ha sido imprescindible la implicación y compromiso de todos y cada uno de los/as profesionales de Grupo Albertia, que, a diario, desarrollan un excelente trabajo con el objetivo fundamental de ofrecer una atención de calidad centrada en cada residente y usuario.



TARTA DE LA ABUELA

Ingredientes:

Ingredientes para la tarta de la abuela de chocolate, galletas y natillas (unas 12-16 raciones):

Para preparar las natillas (esta cantidad es si te gustan las capas grandes de natillas, pero si lo prefieres también puedes utilizar la mitad de los ingredientes y te quedará una capa más finita):

- 2 sobres de preparado para natillas.
- 1 litro de leche. Si es entera quedará más gustoso, pero no hay problema en utilizar desnatada.
- 3 cucharadas soperas de azúcar.

Para preparar el chocolate (vamos a utilizar nuestra receta de cobertura de chocolate brillante, ¡queda genial!):

- 200 ml de nata para montar.
- 250 gr de chocolate en tableta (mejor si es para postres).
- 40 gr de mantequilla sin sal.
- 2 cucharadas soperas de agua.
- 1 cucharadita de postre de canela (opcional).

Para las bases de galletas:

- 3 paquetes de galletas tostadas rectangulares o cuadradas. Yo he utilizado 64 galletas tostadas, pero eso dependerá de tu molde.
- 1 litro de leche para mojarlas.

Puedes utilizar un molde rectangular como verás en las fotos, aunque lo ideal sería un molde desmontable. Te recomiendo un molde redondo desmontable, o si la prefieres en plan súper alta (impacta un montón), un molde rectangular desmontable es ideal.

Modo de Preparación:

En primer lugar, preparamos las natillas. De un litro de leche llena medio vaso y otro medio vaso, y en cada uno disuelve un sobre de natillas.

Pon el resto del litro de leche a calentar en un cazo a temperatura media. Cuando hierva la leche incorpora las restantes 3 cucharadas de azúcar y los vasos con las natillas disueltas, aparta el cazo del fuego y remueve continuamente durante un par de minutos con un batidor de varillas para evitar que se pegue al fondo. Puedes dejarlas templar unos minutos para que espesen un poco, aunque no necesitas que estén frías porque si te esperas demasiado



RECETAS DE *Cocina*

Por: RESIDENTES

podrían cuajarse del todo y te costaría poner las natillas en la tarta.

Vamos ahora con el chocolate, siguiendo nuestra receta de cobertura de chocolate brillante. Pon en un cazo la nata, y cuando hierva aparta del fuego y añádele el chocolate ligeramente troceado y la mantequilla.

Con una lengua de cocina remueve bien hasta que el chocolate se disuelva por completo (todo esto hazlo rápidamente para que la mezcla siga caliente).

Incorpora las 2 cucharadas de agua, es el truco definitivo para que la cobertura quede fluida. Si te gusta que quede más espesa puedes no echarle el agua. Y échale la cucharadita de canela, a mí me encanta el toque que le da.

En un plato hondo vamos a ir mojando las galletas. Para ello, ve vertiendo en él leche y un poco de licor conforme haga falta. Moja cada galleta sin pausa, es decir, coges la galleta, la sumerges y la sacas para que se empape muy poquito, ya que si dejas que se humedezca demasiado la tarta quedará muy blanda.

Ve colocando las galletas en el molde para crear la base. Encima vierte la mitad de las natillas y repártelas bien por toda la

superficie. Coloca otra capa de galletas y encima algo menos de la mitad del chocolate.



Vuelve a poner otra capa de galletas, el resto de las natillas, nueva capa de galletas, casi todo el chocolate que queda, la última capa de galletas, y una capa muy fina con el chocolate restante para terminar.

Introduce el molde en la nevera y déjalo reposar al menos 2 horas para que la tarta se solidifique y no se desmorone rápidamente. Te recomiendo prepararla un día o dos antes de consumirla, ya que conforme pasa el tiempo está mucho más rica y su textura más consistente y compacta.



RECETA DE: V. LEGARDA



RECETAS DE *Cocina*

Por: RESIDENTES

GAZPACHO

Ingredientes:

- 1/2 pimiento verde
- 1 diente de ajo
- 1/2 pepino
- 1 dl de aceite de oliva
- 4 cucharadas de vinagre de vino
- 1 pan del día anterior
- sal fina

Modo de preparación:

Pela los tomates e introduce en el vaso de la batidora, añade el pepino pelado y troceado, el pimiento, el ajo y el pan remojado en agua. Tritura durante unos segundos y añade la sal, el vinagre y el aceite probando para rectificar si fuera preciso.

Pasar una sopera y deja enfriar durante una hora.

Sirve el gazpacho en tazas individuales acompañando con una guarnición de dados de pan, de pepino, de cebolla, de tomate y de huevo duro.

Consejo

Os recomendamos tomar el gazpacho bien frío, hay quien lo consume con un hielo dentro. Para que quede más rojo se puede utilizarla mitad de los tomates de ensalada y la otra mitad de pera; ambos muy maduros.

RECETA DE: A. MARTINEZ





ESCRITOS DE *residentes*

por Residentes

ME ASOME A TU VENTANA

Yo me asomé a tu ventana
por verte a ti los lunares
y vi que no eran pintados,
que eran tuyos, naturales;
que Dios te los había dao.

Dos pájaros en un almendro,
los picos se estaban dando.
Con recelo los miraba
porque me estaba acordando
de cuando tú me besabas.

(I. Ruíz)



MI SUEGRA

Cuando se muera mi suegra
que la entierren boca abajo
por si se quiere salir
que se valla más abajo
con los huesos de mi suegra
voy a hacer una escalera
pa' bajar a su tumba
y patear su calavera

(I. Ruíz)

EL GATO QUE RECIBIO UNA CARTA

Estaba el señor Don Gato
sentadito en su tejado

Ha recibido una carta
por si quiere ser casado,
Con una gatita blanca
sobrina de un gato pardo,

El gato por ir a verla
se ha caído del tejado,

Se ha roto seis costillas
el espinazo y el rabo,

Ya lo llevan a enterrar
por la calle del pescado,

Al olor de las sardinas
el gato ha resucitado,

Por eso dice la gente
siete vidas tienen un gato,

Y colorín colorado este cuento
se ha terminado.

(A. H.)





ESCRITOS DE *residentes*

por Residentes

PERICO EL DE LOS PALOTES

Perico de los palotes, se quiere meter a torero

y su padre no le deja y se tira de las orejas

se va al café,

se toma uno de cinco y sale pegando brincos

se vuelve otra vez y se toma una de diez

y sale pegando puntapiés

(A. H.)



UN DOCTOR

Un doctor muy afamado que jamás cazado había, salió una vez invitado a una alegre cacería

y el dueño del coto le dijo al doctor: Guillermo que es el guarda estará colocado junto a usted

él es muy práctico y sabrá indicarle y contesta el doctor: pues así lo haré

Y empieza la cacería soliendo conejos a todo correr y le dice el amo del coto hay van muchos conejos a todo correr tire pronto o se esconden y el doctor tiró y dice quién sabe donde

Se gasto más de 10 tiros, sin que por causalidad acertara ni una sola vez, y se enteró el duelo del coto, y dijo: este señor es muy bruto, pero yo sé lo que voy hacer y viendo a una gazapa que apenas podía correr le dice: doctor ahí va un enfermo tire usted pronto o se escode, acertó a la primera y lo mató

Así terminó la alegre cacería con todos los resultados del coto.

Un pintor que quiere ir a Portugal, le dicen que, para ir, tiene que hablar todo con la "P":

Pedro Pérez Peláez pidió pasaporte para pasar para pintar para Portugal preciosos paisajes por poco precio

(A. H.)



UNA FUENTE DEL SIGLO XVII EN LA ESTACION DE METRO OPERA

La fuente Caños del Peral es de las más antiguas de Madrid. Formaba parte de unos baños árabes y de un complejo que suministraba agua al Palacio Real. Después de muchos años enterrada, se descubrió muy bien conservada mientras se hacían obras en la estación de Ópera en 1991. Actualmente, se le ha dedicado un pequeño museo subterráneo en la misma parada de metro.



CALDERON DE LA BARCA VIVIO EN EL EDIFICIO MAS ESTRECHO DE MADRID

Para los curiosos, está en la calle Mayor número 61 con apenas 4 metros de anchura. Allí vivió y murió un personaje célebre de la literatura española y aún hoy hay una placa que lo recuerda.



HAY UN TROZO DEL MURO DE BERLIN EN MADRID

Al ser ciudades hermanadas, la capital alemana quiso que los madrileños recordaran también la oscura historia del muro. Los tres bloques aún mantienen las pintadas originales y se pueden ver en el Parque de Berlín. Allí también hay otras figuras que representan al pueblo alemán. Por ejemplo, una estatua de Beethoven u otra del oso que aparece en el escudo de Berlín.



EL OSO Y EL MADROÑO SALEN DE UNA PELEA

Igual que Berlín, Madrid también tiene un oso en su escudo. ¿Pero qué significan el oso y el madroño? El oso siempre ha sido parte del escudo heráldico de la ciudad desde el siglo XIII, porque era una especie común en la zona. El madroño tiene una explicación más compleja. Poco tiempo después hubo una disputa de territorios entre la iglesia y el concejo de la ciudad. El clergado se quedó con los terrenos de pasto y la Villa de Madrid con “todos los pies de árbol y la caza”. Para dejar claro el acuerdo, el oso se unió al madroño en el escudo de la ciudad.



LA PUERTA DE ALCALÁ NO ES SIMETRICA

Seguramente no te hayas percatado, pero los dos lados de la Puerta de Alcalá son diferentes por culpa del rey Carlos III. El arquitecto presentó varios proyectos y el monarca eligió dos por despiste, pero para no llevarle la contraria, Sabatini cumplió con los dos proyectos: uno

en cada lado de la puerta. Las columnas son distintas y cada lado está coronado con figuras distintas, unos niños y escudos heráldicos.



¡A LAS 22H EN CASA!

Hasta 1868 estuvo prohibido entrar o salir de Madrid más tarde de las 22h en invierno y las 23h en verano. Felipe IV construyó una muralla que rodeaba la ciudad en 1625. Para controlar las mercancías que entraban en la ciudad las famosas puertas de entrada a Madrid se cerraban por las noches hasta que de derribó la muralla en 1868.





Pasatiempos

BUSCA 10 ANIMALES:

A	S	P	E	R	R	O	A	S	D	Y	T	U	I	O
D	F	G	U	O	P	I	M	L	P	U	I	O	N	N
A	S	D	E	Y	A	S	U	E	V	T	D	U	A	M
P	A	S	D	U	S	A	N	N	A	B	G	N	S	O
A	A	S	G	N	D	C	M	O	C	V	H	M	F	P
J	N	A	S	U	T	T	O	N	A	A	N	O	T	U
A	A	R	D	O	U	R	P	T	A	S	M	P	U	C
R	S	O	U	V	N	E	L	A	S	D	R	I	J	A
O	R	F	N	E	M	F	A	S	U	U	D	H	N	B
U	U	T	M	J	O	I	S	D	N	T	A	Y	M	A
N	A	S	G	A	T	O	E	C	M	I	A	R	I	L
M	S	D	H	S	O	P	T	B	O	G	S	E	U	L
A	T	R	I	C	P	I	F	V	I	R	D	A	Y	O
L	E	O	N	V	M	R	G	A	O	E	T	S	T	A
A	F	I	L	N	U	E	B	Z	P	U	R	D	F	S
S	A	S	F	H	R	F	N	T	I	N	G	R	D	T
D	I	M	P	U	R	A	T	O	N	M	B	U	R	E
U	A	S	D	J	A	U	A	R	A	E	N	N	A	U
I	A	S	D	O	S	N	E	O	D	A	U	H	U	N



Pasatiempos

ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS



COLOREA LA CASTAÑERA

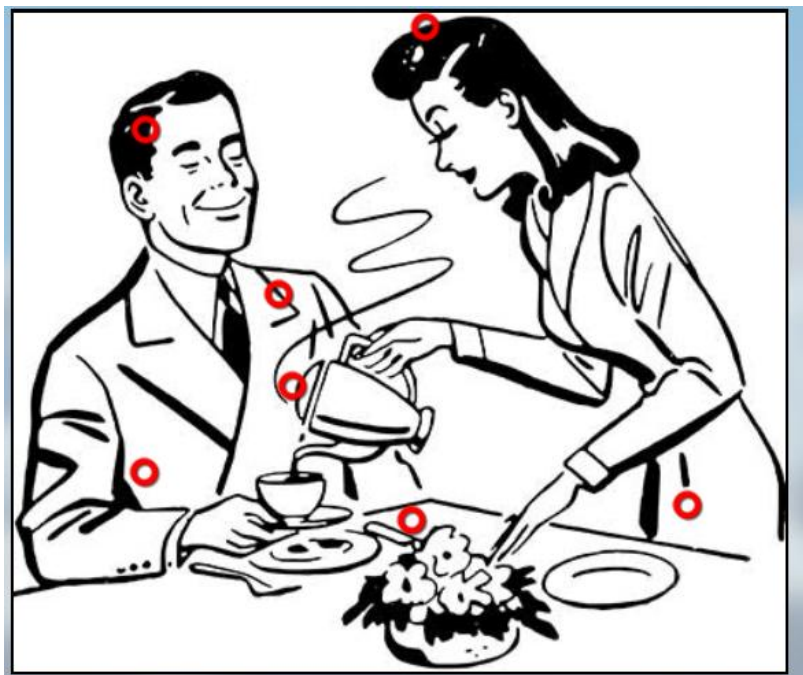
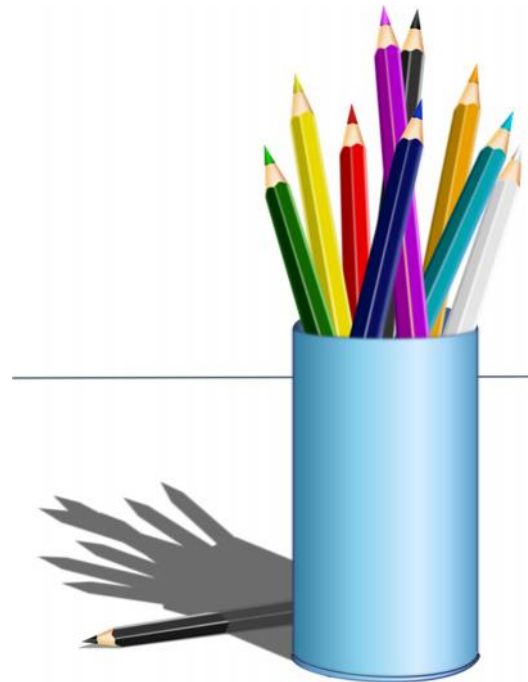




Pasatiempos *SOLUCIONES*

SOPA DE LETRAS

A	S	P	E	R	R	O	A	S	D	Y	T	U	I	O
D	F	G	U	O	P	I	M	L	P	U	I	O	N	N
A	S	D	E	Y	A	S	U	E	V	T	D	U	A	M
P	A	S	D	U	S	A	N	N	A	B	G	N	S	O
A	A	S	G	N	D	C	M	O	C	V	H	M	F	P
J	N	A	S	U	T	T	O	N	A	A	N	O	T	U
A	A	R	D	O	U	R	P	T	A	S	M	P	U	C
R	S	O	U	V	N	E	L	A	S	D	R	I	J	A
O	R	F	N	E	M	F	A	S	U	U	D	H	N	B
U	U	T	M	J	O	I	S	D	N	T	A	Y	M	A
N	A	S	G	A	T	O	E	C	M	I	A	R	I	L
M	S	D	H	S	O	P	T	B	O	G	S	E	U	L
A	T	R	I	C	P	I	F	V	I	R	D	A	Y	O
L	E	O	N	V	M	R	G	A	O	E	T	S	T	A
A	F	I	L	N	U	E	B	Z	P	U	R	D	F	S
S	A	S	F	H	R	F	N	T	I	N	G	R	D	T
D	I	M	P	U	R	A	T	O	N	M	B	U	R	E
U	A	S	D	J	A	U	A	R	A	E	N	N	A	U
I	A	S	D	O	S	N	E	O	D	A	U	H	U	N





ACTIVIDADES CULTURALES

del trimestre

por Dto. Animación Sociocultural.

NOVIEMBRE

2 NOVIEMBRE:

Chocolatada por el día de todos los santos

5 NOVIEMBRE:

Excursión museo de los bomberos

5,12,19,26 NOVIEMBRE:

Terapia de perros

7 NOVIEMBRE:

Programa ahora caigo

8 NOVIEMBRE:

Actuación Sevillanas

12 y 13 NOVIEMBRE:

Taller familiar

19 NOVIEMBRE:

Visita Casa iglesias catedral

27 NOVIEMBRE:

Risoterapia

28 NOVIEMBRE:

Celebración cumpleaños actuación "los hogares"

29 NOVIEMBRE:

Conferencia museo Sorolla

30 NOVIEMBRE:

Taller de cocina





ACTIVIDADES CULTURALES

del trimestre

por Dto. Animación Sociocultural.

DICIEMBRE

3 DICIEMBRE:

Visita Museo geominero

3, 10, 17 DICIEMBRE:

Terapia de perros

5 DICIEMBRE:

Chocolatería San Gines

10 DICIEMBRE:

Excursión “decoración de luces por el centro”

11 DICIEMBRE:

Excursión “Portal de Belén”

12 DICIEMBRE:

Conferencia Museo Arqueológico

13 DICIEMBRE:

Actuación Baile español

14 DICIEMBRE:

Bingo

17 DICIEMBRE:

Musicoterapia

18 DICIEMBRE:

Película

19 DICIEMBRE:

Recepción de familiares

21 DICIEMBRE:

Taller de cocina

24 DICIEMBRE:

Viene papa Noel

26 DICIEMBRE:

Celebración de cumpleaños
Actuación Oscar Recio

28 DICIEMBRE:

Actuación Coro rociero

31 DICIEMBRE:

Pre uvas y fiesta din de año



ACTIVIDADES CULTURALES

del trimestre

por Dto. Animación Sociocultural.





ACTIVIDADES CULTURALES

del trimestre

por Dto. Animación Sociocultural.

ENERO

2 ENERO:

Tómbola

4 ENERO:

Actuación de magia y Reyes Magos

9 y 16 ENERO:

Taller Familiar

10 ENERO:

Excursión museo africano

11 ENERO:

Bingo

15 ENERO:

Película

18 ENERO:

Taller cocina

22 ENERO:

Risoterapia

24 ENERO:

Juegos tradicionales

25 ENERO:

Actuación

30 ENERO:

Celebración de cumpleaños

Actuación de payasos





pasión

POR NUESTROS MAYORES



ALBERTIA SERVICIOS SOCIO SANITARIOS, S.A.

C/ Hacienda de Pavones 261 - 28030 Madrid

Todos los derechos reservados. Copyright 2017 ©



www.albertia.es