



*Alegría*

SAN SEBASTIÁN  
DE LOS REYES

[www.albertia.es](http://www.albertia.es)



# ÍNDICE

CUMPLEAÑOS – Páginas 3, 4 y 5

GERIARTE – Páginas 6 y 7

BREVES DEL TRIMESTRE – Páginas 8, 9 y 10

RECUERDOS DE MI MADRE – Página 11

BINGO COMO HERRAMIENTA TERAPÉUTICA – Páginas 12 y 13

RECETAS DE COCINA - Página 14

VIAJE A TOLEDO – Página 15

PROGRAMA DE ATENCIÓN A FAMILIAS - Páginas 16, 17 Y 18

MUSEO REINA SOFÍA - Página 19

PASATIEMPOS – Páginas 20 y 21

SOLUCIONES PASATIEMPOS – Página 22

ACTIVIDADES CULTURALES – Página 23

Equipo de redacción de la Residencia y Centro de Día para Mayores  
San Sebastián de los Reyes.



# CUMPLEAÑOS *Abril*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4 Remedios Jiménez (78)	5	6 María Luisa Casanova (94)	7	8 Valle Narváez (86)
9 Pilar Rodríguez (80)	10 Daniela Recuenzo (93)	11	12 Aniceto Pérez (84)	13	14	15
16	17	18 Felipe Chacón (69)	19 Francisco Ruiz (78)	20 Ana Montalvez (91)	21	22
23	24	25 Concepción Fernández (87)	26 José Gordillo (86)	27 Antonia Morales (89)	28	29 Roberto Isidro (87)
30						





# CUMPLEAÑOS *Mayo*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1 Felipa Espinosa (85)	2	3	4 Pia Aragón (88) Andrés Sánchez (68)	5 Agustina Amarilla (91)	6
7	8 Josefa María Expósito (85)	9 Caridad León (89)	10	11 Juan Pedro López (86)	12	13 Teresa Morales (76)
14 Antonio Serrano (88)	15 Juliana Arenas (89)	16 Casto Hernández (83)	17	18	19 M <sup>ª</sup> Patrocinio Moreno (96)	20 Anastasia Urrutia (85)
21	22	23 Milagros Adrián (83)	24	25	26	27 Aurora Méndez (86)
28 Micaela Ruiz (98)	29 Vicenta Muñoz (98)	30 Fernando Fernández (88) Fernando Lafuente (87)	31			





# CUMPLEAÑOS *Junio*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1 Pilar González (93)	2	3
4 Soledad Morales (81)	5 Tomasa Rodríguez (92)	6 Eleazar Bernalte (76)	7	8	9	10 Adela Pérez (88)
11	12	13 José Antonio Carretero (78)	14	15	16 Maruja Zamora (100)	17 Vicente González (71)
18	19 Juana Hernández (91)	20	21 Carmen Plaza (97)	22	23 Ana Moreno (92)	24
25	26	27	28	29 Aniana Valentín (82)	30	





# GERIARTE

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL



*Angelita Dominguez Naharro*

*79 años*

*Carmen Plaza Pardal*

*96 años*



*Daniel Cáceres Fernández*

*73 años*





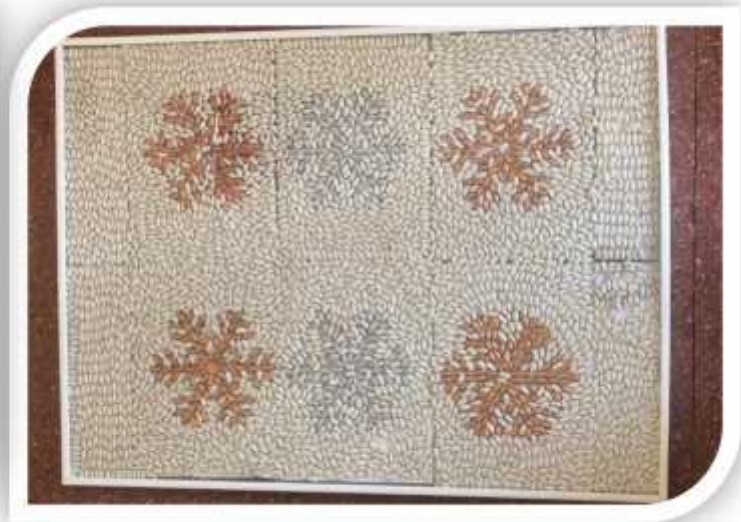
# GERIARTE

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL



***FLORES RECICLAJE (Taller de Variedades - Marzo)***

***MANDALAS COOPERATIVOS (Enero)***



***Taller de Variedades (Realizado por los usuarios, familiares y trabajadores del centro –Febrero- Marzo)***



# BREVES DEL *TRIMESTRE*

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

## ***SALIDA AL BELÉN DE LA COMUNIDAD DE MADRID***

El pasado día 2 de enero un grupo de usuarios de la Residencia y Centro de Día tuvo el placer de visitar el Belén de Correos de la Comunidad de Madrid, quedaron impresionados por la belleza de las figuras y el realismo de la puesta en escena. Tras el recorrido y fotografiar todo aquello que les llamó más la atención, pasaron a una gran sala adicional que habían colocado con grandes árboles de Navidad donde cada usuario dejó un deseo navideño colgado del árbol que más le gustó. Una experiencia muy bonita que repetirán al año que viene sin duda.



## ***CARNAVAL, CARNAVAL...***

El Viernes 9 de Febrero celebramos la Gran Fiesta de Carnaval por todo lo alto. Como cada año, el salón de Centro de Día se convirtió en un bonito escenario donde usuarios, familiares y trabajadores desfilaron

con sus disfraces (algunos comprados, otros caseros, otros confeccionados en los talleres de terapia ocupacional para la ocasión). Tras el desfile disfrutaron de juegos y dinámicas al compás de chirigotas y comparsas. Después de reír y compartir las dinámicas, se repartieron los premios al mejor disfraz y para el concursante más divertido. Todos salieron con una sonrisa de la fiesta y para terminar con mejor sabor de boca, pudieron disfrutar de un rico aperitivo en la cafetería.



## ***TALLER DE CHOCOLATE Y ROSAS***

Todos los días 14 de Febrero por San Valentín celebramos este día en San Sebastián de los Reyes de una forma especial. Para este año se realizó un taller de creación de bombones y rosas de papel con usuarios y familiares. Pasaron una mañana entrañable a la par que durante el taller pudimos charlar sobre el amor y cómo se vive ahora y antes. Un debate que resultó enriquecedor y



# BREVES DEL *TRIMESTRE*

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

que contó con diversidad de opiniones entre los asistentes de distintas generaciones.



## ***VISITA AL MUSEO DE CIENCIAS NATURALES***

El día 1 de Marzo realizamos una visita al Museo de Ciencias Naturales gracias al Programa de la Comunidad de Madrid “Acercamos los Museos a las residencias”.



El día resultó lluvioso y llegar fue complicado, pero fue entrar en el museo y a todos se les olvidó el tiempo que hacía fuera. Un guía del CEATE (Voluntarios Culturales Mayores) nos estaba esperando para contarnos las maravillas con que cuenta este museo.

## ***ENCUENTRO INTERGENERACIONAL CON EL COLEGIO ALDEAFUENTE***

El día 9 de marzo, como cada viernes nos visitaron las niñas del Colegio Aldeafuente dentro de su plan de actividades de voluntariado mensual. Este mes realizaron una actividad grupal con los mayores. Prepararon un torneo de Bolos donde las niñas por parejas debían guiar a los usuarios y ayudarles en la tarea. Ambas partes disfrutaron muchísimo de la tarde de juegos y pidieron que se repitiese la misma actividad en otra ocasión ya que se creó un ambiente de competición y diversión muy enriquecedor.





## ***PROGRAMA DE ATENCIÓN A FAMILIAS 2018***

El pasado día 22 dio comienzo el “programa de atención a familias 2018”. Se realizó la primera charla perteneciente a las que se van a realizar de forma bimensual y que van a girar en relación al cuidado de los familiares. En esta ocasión contamos con la inestimable ayuda del familiar Don Antonio Manchón quien se ofreció para dar su testimonio de vida, y lo que ha supuesto para él la residencia. Este programa está dirigido por la psicóloga del centro y la directora asistencial. Responde a una demanda realizada por la Dirección del Centro. Acuden a esta unos 40 familiares los cuales participan de forma activa en la charla. La presentación fue un éxito y se espera una gran acogida por parte de las familias a cada uno de los talleres que se han diseñado para ellos. Desde el departamento de Rehabilitación se impartirán además unos talleres de cuidado de cuerpo y mente donde realizarán ejercicios que fomenten el bienestar del cuidador.



## ***CELEBRACIÓN DÍA DEL PADRE***

Para celebrar el día 19 de Marzo el Centro contó con la participación del grupo de baile “La Alegría” con él pudimos celebrar un día lleno de baile, música y sentimiento. Tras la actuación del grupo de voluntarios del Centro de Mayores de San Sebastián de los Reyes, tuvo el detalle de ayudarnos con la entrega de regalos que la empresa Albertia tiene el detalle de ofrecer con motivo de este día. Los usuarios quedaron muy contentos y felices con la celebración.





## RECUERDOS DE MI MADRE:

# *bodas de Oro*

por VICENTE RESINO



El pasado 15 de enero del 2018 Vicente celebró junto con su mujer Antonia las bodas de oro, 50 años de casados, y como él nos cuenta, 50 años con muchos momentos con alegrías, ilusiones, tristezas... 50 años de momentos que han coleccionado juntos.

Realizaron la boda en un restaurante nuevo de San Sebastián de los Reyes, en este día tan importante les acompañó toda la familia hijos, nietos, hermanos y cuñados.

Él cuenta con ilusión que sus hijos tuvieron varios detalles con ellos, les regalaron una tarta enorme, una cesta de frutas, para ella un anillo y un collar y para él un precioso reloj que luce con mucho orgullo.

Disfrutaron mucho de la comida y de la celebración, comenta como anécdota que sus nietos pequeños lo pasaron fenomenal, y que el nieto más pequeño de todos de 6 años, llevaba una corbata de cuando él era joven.

Se casó un 13 de enero de 1968, en un pueblecito de Toledo cercano a Talavera De La Reina, llamado Montearagon, en aquel entonces, cuenta que fue una boda muy sencilla, donde comieron paella y pollo asado, pero que lo recuerda con mucho cariño.



## *herramienta terapéutica*

por COMMUNITY MANAGER

***El Bingo es una herramienta terapéutica ampliamente utilizada en el campo de la geriatría. En las residencias de mayores del grupo Albertia se engloba en el programa de Ludoterapia de los departamentos de Terapia Ocupacional y Animación.***

Las actividades de “ocio, tiempo libre y esparcimiento” se consideran una de las siete áreas de ejecución humana. Actividades básicas de la vida diaria, actividades instrumentales de la vida diaria, educación, trabajo, juego, tiempo libre y participación social. En las personas mayores, desaparece el área del trabajo tras la jubilación. Esto hace que dispongan de más tiempo para el desarrollo del resto de áreas. Si además hablamos de mayores institucionalizados, el tiempo que puede ser dedicado a actividades de ocio, tiempo libre y esparcimiento, aumenta considerablemente.

Podemos definir el tiempo libre como la actividad no obligatoria elegida de forma voluntaria y desempeñada en un momento en que no impida la realización de ocupaciones obligatorias, como el cuidado personal, el trabajo o dormir. Se caracteriza por un sentimiento de autodesarrollo y libertad. La realización de las

actividades de ocio se ven motivadas por la diversión y la satisfacción personal.

En las residencias de mayores, la intervención a través del ocio incluye aspectos relacionados con la promoción de la salud, mantenimiento/restauración de funciones, prevención de la discapacidad y adaptaciones en relación al entorno, las tareas y los materiales utilizados. Gracias a este programa, es posible mejorar el desempeño ocupacional de la persona mayor, ofreciéndole actividades adaptadas y entornos normalizados a través de las actividades de ocio y tiempo libre.

### ***LUDOTERAPIA EN LAS RESIDENCIAS DE MAYORES ALBERTIA***

En las residencias de mayores del grupo Albertia Servicios Sociosanitarios se desarrolla un amplio programa de Ocio y Tiempo Libre desde los departamentos de Terapia Ocupacional y Animación.

La implementación del programa tiene como objetivos la mejora del estado físico, cognitivo y emocional de los mayores. Busca ofrecer actividades para el uso positivo del tiempo libre, que aumente sus intereses, iniciativa y habilidades sociales. Excursiones, arteterapia ludoterapia o actividades musicales,

## *herramienta terapéutica*

por COMMUNITY MANAGER

entre otras, son las incluidas en el Programa.

La Ludoterapia se define como el uso del juego de forma terapéutica. En la actividad se establece un vínculo de comunicación entre la persona mayor y el profesional. La Ludoterapia no consiste en jugar por jugar, puesto que en su uso se establecen objetivos específicos, siendo el juego un medio para alcanzarlos. El juego utilizado estará adaptado a los apoyos que cada persona mayor necesite, centrándonos principalmente en las capacidades preservadas.

### ***EL BINGO***



El juego del Bingo es quizá una de las actividades lúdicas con más seguidores en las residencias de mayores. Quizá sea por la motivación de ganar algún pequeño obsequio al “cantar línea” o “bingo”, como un puñado de caramelos o una figurita para decorar la habitación.

La realidad es, que la adhesión de los mayores a esta actividad, la hace una herramienta terapéutica

fantástica en el ámbito de la geriatría.

Varios son los beneficios de su uso en las residencias. Entre otros, destacamos:

- Favorece el posicionamiento correcto en sedestación. También podría jugarse puesto en pie, si los objetivos planteados se dirigiesen hacia la mejora del equilibrio o la realización de movimientos de miembro superior contra gravedad.
- Potencia el uso de pinzas finas y coordinación oculomanual
- Estimula las áreas cognitivas de atención, concentración y memoria
- Estimula la comprensión, denominación, expresión y el lenguaje matemático
- Aumenta la autoestima y previene el aislamiento social
- Logra despertar el interés y la diversión de los participantes
- Ofrece un uso positivo del tiempo libre





# RECETAS DE *COCINA*

por DANIELA RECUENZO

## ***TORTILLA DE ESPARRAGOS TRIGUEROS***

### **Ingredientes:**

- Un manojo de espárragos
- 4 huevos
- 1 ajo
- Sal
- Aceite

### **Pasos:**

Lavar los espárragos debajo del grifo, trocearlos con un tamaño de 1 centímetro de largo, trocear el ajo

Calentar el aceite en la sartén

Sofreír el ajo con los espárragos y reservar

Batir los huevos y mezclar con los espárragos reservados

Calentar de nuevo un poco de aceite para cuajar la tortilla

Cuajar al gusto y servir.



## ***ARROZ TRES DELICIAS***

### **Ingredientes:**

- 200 gramos de arroz de grano largo (si eres de comer poco usa 180 gramos)
- 150 gramos de gambas peladas
- 50 gramos de guisantes
- 1 zanahoria grande
- 2 lonchas de jamón cocido
- 2 huevos
- 2 cucharadas de salsa de soja (oscura)

### **Pasos:**

Hervir la zanahoria y los guisantes con un poco de sal

Hacer por otro lado una tortilla francesa muy fina y trocearla. Cortar las lonchas de jamón en tiras y las zanahorias igualmente.

Cocer el arroz a parte y reservar escurrido

En una sartén mezclar todo junto con las gambas y añadir la salsa de soja

Dejar que se cocinen las gambas y servir.





## VIAJES DE SEMANA SANTA A

# TOLEDO

por DANIEL CACERES FERNANDEZ



La Próxima Semana Santa saldré con mi mujer, mis hijos y mis nietos a Espinosa Del Rey.

Allí tenemos una casa donde nos juntamos toda la familia, hacemos paella, barbacoas todos juntos y nos lo pasamos muy bien



Otra de las cosas típicas que hacemos todos los años es ir a buscar junto con mi mujer y alguno de mis hijos, espárragos y setas al campo, damos un paseo por los campos mientras vamos hablando de cualquier tema.

Por estas fechas también se celebra la procesión de la Virgen de Piedra Escrita que tiene una Ermita en la sierra donde se le apareció a un pastor que era de nuestro pueblo (Espinosa del Rey). La tradición es hacer una ofrenda a la virgen con flores, que mi mujer las corta siempre de nuestro jardín, ya que le encanta las plantas y tiene el patio llena de ellas, normalmente le llevamos a la virgen rosas y toda la familia vamos a la procesión.



Estamos deseando pasar estos días en familia.

# PROGRAMA ATENCIÓN A *familias*

*Durante este 2018, en la residencia para mayores de San Sebastián de los Reyes, gestionada por grupo Albertia, se dará lugar el “Programa de Atención a Familias”.*



El programa consistirá en una serie de charlas bimensuales que girarán en torno al cuidado de los cuidadores. El programa está dirigido por la psicóloga y la directora asistencial de la residencia y centro de Día San Sebastián de los Reyes. Responde a una demanda realizada desde Dirección, en beneficio de los familiares del centro.

El Programa de Atención a Familias consta de varias partes:

Charlas que se realizarán de forma bimensual y que tendrán como objetivo el cuidado de los cuidadores

Dos actividades al exterior que se realizaran en los meses de Abril y Octubre

Una actividad residencial al mes en la que participarán el residente con el familiar

Talleres: se inicia con un taller “cuidar tu físico” que realiza el fisioterapeuta del Centro todos los miércoles de 17 a 18 horas en el gimnasio

Taller de autoayuda: dirigido por la psicóloga del Centro

## ***PRIMER ENCUENTRO DEL PROGRAMA***

En el primer encuentro asistieron unos 40 familiares, que participaron de forma activa en la charla. Se contó con la inestimable ayuda del familiar don Antonio Manchón. Éste se ofreció para dar su testimonio de vida, y lo que ha supuesto para él la residencia. De este modo, se hace consciente la problemática de muchos familiares que no aceptan la situación de institucionalización de sus mayores. Se resolvieron dudas y además se estableció un debate entre los propios asistentes.

En un momento de la charla los familiares quisieron felicitar al médico del Centro, que se encontraba escuchando la charla. Por ende, hicieron extensible la felicitación al resto de técnicos que allí se encontraban.

El siguiente taller que se está organizando para marzo es un “taller de cuidado personal”. La



# PROGRAMA ATENCIÓN A *familias*

empresa Sephora, encargada del taller, hará hincapié en la mejora de la autoestima de los familiares participantes a través del cuidado personal. Tras el taller se ofrecerá un aperitivo a los participantes.

Si es importante la calidad de vida de los mayores, lo es también la de sus familiares, siendo este el objetivo primordial del programa.



## ***ARRANCA EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA LOS FAMILIARES DE LA RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES.***

Como comentamos en noticias anteriores, en la Residencia de mayores de San Sebastián de los Reyes, gestionada por grupo Albertia, se ha puesto en marcha el Programa de Atención a Familias 2018. Dentro del mismo, el pasado 28 de febrero, se inició el programa Actividad Física para Familiares. Un proyecto innovador en el centro, que se desarrolla en el gimnasio de

la Residencia. Impartido por el fisioterapeuta, está abierto a todos los familiares del centro, los miércoles de 17 a 18 horas.

Se trata de una actividad grupal, apta para todas las edades y para ambos sexos. El fisioterapeuta tiene en cuenta las características de cada uno de los familiares, adaptando la actividad en caso necesario. Siempre fomentando las capacidades y fortalezas de cada uno de ellos.

La duración aproximada es de unos 40 minutos. En primer lugar, se realiza un calentamiento global. Así se prepara el cuerpo con respecto a la actividad física que se va a realizar. Después, se realiza una rutina de ejercicios estipulada por el profesional. Por último, se realizan estiramientos y vuelta a la calma.



El programa tiene como objetivo principal mejorar la calidad de vida de los familiares cuidadores, manteniendo y/o mejorando la capacidad física de los mismos. El fin es evitar posibles lesiones en el manejo de los mayores y la mejora en la realización de tareas de su vida diaria.



## PROGRAMA ATENCIÓN A *familias*

### ***Integración de las familias en la rutina de la residencia de San Sebastián de los Reyes***

Los familiares se encuentran muy implicados en la actividad. Se han recogido varios testimonios en los que comentan sentirse “muy bien” con el programa. Se encuentran más contentos, relacionándose de otro modo con el resto de familias. Estos ejercicios son una manera de motivarse en el día a día.

Es un momento que se dedican a ellos mismos, que les ayuda a mejorar la movilidad, la forma de verse, a conciliar mejor el sueño...Con este tipo de actividades se incide en la importancia del cuidado del familiar. Estos deben dedicarse tiempo a sí mismos. Tiempo para cuidarse y disfrutar de actividades beneficiosas que trabajan aspectos físicos, psicológicos y sociales.



***En la residencia de mayores San Sebastián de los Reyes reciben regularmente la visita de los guías voluntarios del programa “Acercamos Museos a las Residencias y Centros de Día de la Comunidad de Madrid”.***

En esta ocasión, los mayores de la residencia San Sebastián de los Reyes disfrutaron de la conferencia acerca del Museo Reina Sofía. La residencia, gestionada por grupo Albertia, desarrolla estas actividades gracias a la colaboración que ofrece la Dirección General de Atención a la Dependencia y al Mayor de la Comunidad de Madrid con el programa “Acercamos Museos a las Residencias y Centros de Día de la Comunidad de Madrid”.

De esta forma, a través de diferentes diapositivas, los mayores pudieron conocer el museo. Primero descubrieron su arquitectura e historia. Una vez repasado el edificio, les mostraron algunas de las obras que contiene. El voluntario fue explicando las diferentes técnicas y también algunas de las anécdotas que conocía. De este modo, los mayores se adentraron en la historia del arte del siglo XX y XXI.



Los mayores esperaban con interés la aexplicación sobre uno de los autores españoles más famosos: Pablo Ruiz Picasso. Especialmente, el guía voluntario se adentró en la explicación de “Guernica”. Es uno de los cuadros más famosos del pintor. Como cita el propio museo, este lienzo es “el testimonio del horror que supuso la Guerra Civil española, así como la premonición de lo que iba a suceder en la Segunda Guerra Mundial”. Esto supuso un coloquio sobre los diferentes recuerdos y anécdotas que los propios residentes vivieron en ese periodo.

Con este tipo de actividad, se pretende facilitar el acercamiento de la cultura general al centro. De este modo, los mayores mantienen el contacto con un entorno normalizado. Se crea un espacio lúdico distendido donde se desarrollan diferentes aspectos cognitivos y relacionales. Anteriormente, se ha recibido, entre otros, a los voluntarios del Museo de Bellas Artes.





# Pasatiempos

**BUSCA 10 FLORES:**

A	S	D	V	B	N	U	Y	R	T	Y	U	K	O	P
D	E	I	U	A	A	M	A	P	O	L	A	E	L	L
C	S	N	N	O	L	P	I	E	D	R	T	I	O	O
N	D	O	R	Q	U	I	D	E	A	I	E	S	P	I
U	S	U	F	G	T	U	I	O	P	O	S	C	R	K
M	A	I	E	R	T	Y	P	R	E	U	D	N	D	M
K	V	O	E	A	T	T	A	O	C	P	T	J	F	N
A	M	P	C	S	U	G	S	S	N	E	L	U	E	A
S	A	A	V	C	L	B	C	A	M	R	I	L	S	S
E	R	S	N	B	I	N	V	E	Y	T	R	P	C	D
R	G	A	U	N	P	L	N	R	U	G	I	A	I	V
T	A	Z	I	U	A	P	Y	T	I	H	O	E	N	I
V	R	U	A	J	N	A	R	C	I	S	O	D	M	O
N	I	C	S	P	O	T	E	J	A	S	U	R	A	L
L	T	E	D	Ñ	A	D	Y	I	H	F	M	Y	S	E
O	A	N	U	S	G	L	P	O	I	P	L	U	C	T
P	E	A	S	C	N	H	U	J	K	L	I	N	U	A
L	A	S	E	R	C	L	A	V	E	L	U	L	P	S

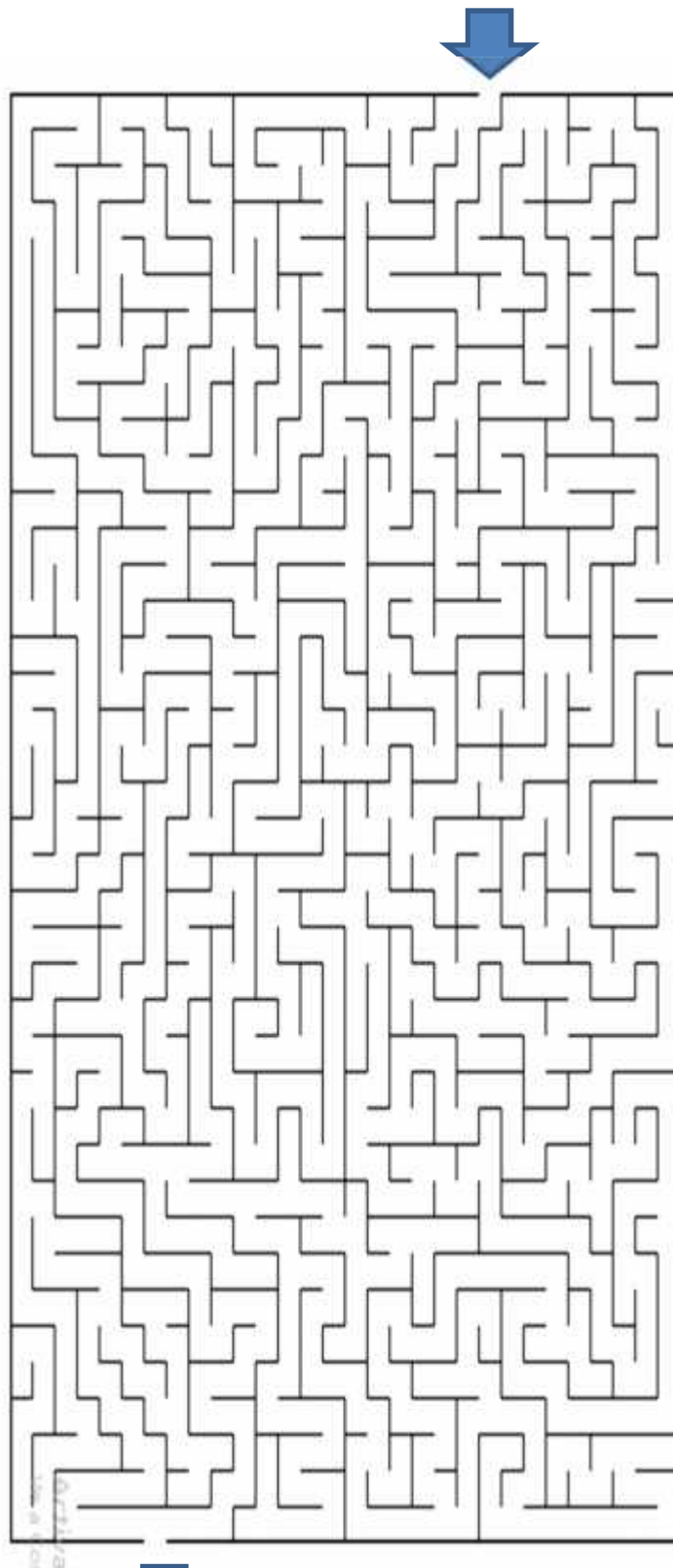


# Pasatiempos

## SUDOKU

	7					9		8
3	5	9				1		
4	2	8			1			5
9	4	7	2		3	8		1
			7	8				4
8	3	6	1	9			5	7
1		3			8		2	9
	8	5	6	2			1	
	9		3	1		7		

## LABERINTO



## COLOREA EL MANDALA





# Pasatiempos *SOLUCIONES*

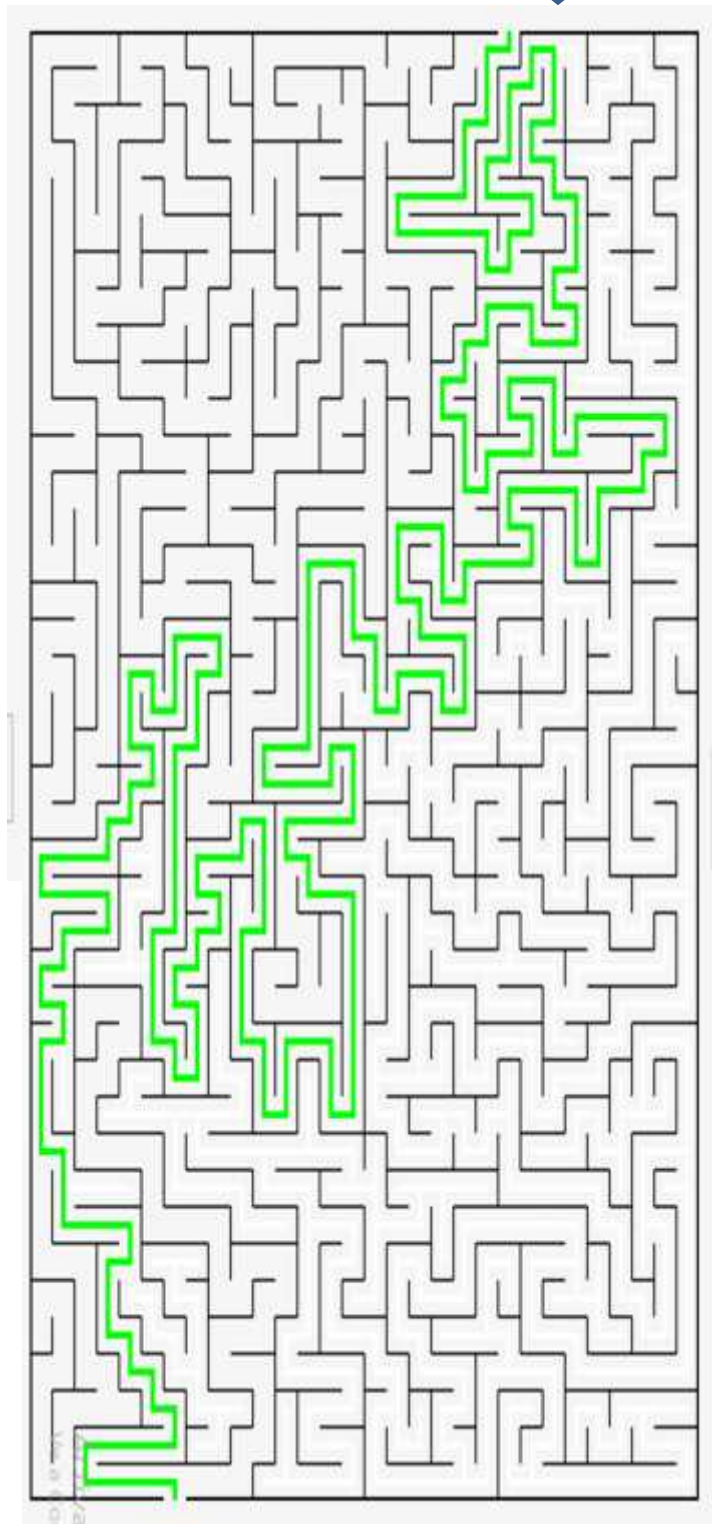
## LABERINTO

### SOPA DE LETRAS

A	S	D	V	B	N	U	Y	E	T	Y	U	E	P
U	E	I	U	A	E	M	A	F	O	L	A	E	I
C	S	H	N	O	L	P	I	E	D	R	T	I	D
N	D	O	B	G	U	I	D	E	A	I	E	S	P
U	S	U	F	G	T	U	I	O	P	O	S	C	R
M	A	I	E	T	Y	P	R	I	O	D	N	D	W
A	V	O	E	A	T	F	A	O	C	P	T	I	F
A	M	P	C	S	U	G	S	N	E	L	U	E	A
S	A	A	V	C	I	D	C	A	M	B	I	L	S
I	B	S	N	B	I	N	V	E	Y	T	H	P	C
B	G	A	S	N	P	L	M	B	U	G	I	A	V
T	A	E	I	U	A	P	Y	T	I	H	O	E	N
V	A	U	A	I	R	A	B	C	I	S	O	D	M
N	I	C	S	P	O	T	E	J	A	S	U	R	A
L	T	E	D	R	A	D	Y	I	H	E	M	Y	S
O	A	H	U	S	G	L	P	O	I	P	L	U	C
P	E	A	S	C	N	H	U	I	K	L	I	N	U
L	A	R	F	E	C	I	A	V	E	L	U	L	P

### SUDOKU

6	7	1	5	4	2	9	3	8
3	5	9	8	6	7	1	4	2
4	2	8	9	3	1	6	7	5
9	4	7	2	5	3	8	6	1
5	1	2	7	8	6	3	9	4
8	3	6	1	9	4	2	5	7
1	6	3	4	7	8	5	2	9
7	8	5	6	2	9	4	1	3
2	9	4	3	1	5	7	8	6





# PRÓXIMAS *ACTIVIDADES*

por DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

## *ABRIL*

- Sesión de cine
- Actuación del grupo musical “aires manchegos”
- Visita ensayos “orquesta y coro de la Comunidad de Madrid” en el Auditorio Nacional de Música



- Celebración de la Feria de Abril con el grupo de baile La Alegría
- Visita intergeneracional del Colegio Aldeafuente
- Celebración Día del Libro con la banda de música de la Policía Municipal de Madrid
- Celebración de los cumpleaños del mes de abril con la actuación del mago Agustín Leal

## *MAYO*

- Taller de mantones de manila
- Túnel de los sentidos con el Colegio Aldeafuente

- Concurso de patios andaluces
- Fiestas de san Isidro
- Taller de cocina de rosquillas
- Cumpleaños de mayo



## *JUNIO*

- Taller intergeneracional con el Colegio Aldeafuente
- Cine de verano
- Talleres de decoración San Juan
- Fiesta de San Juan
- Taller de cocina: limonada y cocktails sin alcohol
- Cumpleaños de junio





# pasión

POR NUESTROS MAYORES



**ALBERTIA SERVICIOS SOCIO SANITARIOS, S.A.**

**C/ Hacienda de Pavones 261 - 28030 Madrid**

Todos los derechos reservados. Copyright 2017 ©



[www.albertia.es](http://www.albertia.es)